



じっしゅう　さま　しょうらい　む　がんば　ぶん　つか　で　じき
 実習お疲れ様でした。将来に向けて頑張った分、疲れも出やすい時期
 です。もうすぐでいちがっき　お　なつやす　きそくただ　せいかつ
 一学期も終わり、夏休みになります。規則正しい生活
 じゅうぶん　きゅうよう　こころ　あつ　なつ　げんき　の　こ
 や十分な休養を心がけ、暑い夏を元気に乗り越えましょう。

なつやす じゅしん
夏休みは受診のチャンス！

とく むしば ひど はや じゅしん むしば ほお
特に虫歯がある人は、早めに受診をしましょう。虫歯は放っておいて
なお しんこう ぜんしん あくえいきょう およ じゅしん
も治りません。進行すると全身に悪影響を及ぼすことがあります。受診
けっか がっこう ていしゅつ なが
結果については、学校へ提出をお願いします。

病院



A cartoon illustration of a mother and her young child walking towards a hospital. The mother, with dark hair in a bun and wearing a yellow shirt, is holding the child's hand. The child, wearing a blue shirt, is looking up at the mother. In the background is a white hospital building with a sign that says '病院' (Byōin - Hospital) in Japanese. The building has several windows and a double door. A small green tree is to the left of the building.

また、一人で医療機関を受診する練習を少しずつしておくことも、大人になるための大切な一歩です。

保健の学習の紹介

今月は外部講師の先生方をお招きし、保健の授業を実施しました。
テーマは、薬の正しい使い方を学ぶ「薬学講座」と、いざという時に
必要な知識や技能を学ぶ「救急法講習」です。自分や大切な人の命・
体を守るために、真剣に取り組んだ学習の様子を紹介します。

01 薬学講座



学校薬剤師の櫻田先生（Vドラッグ菊川病院前
薬局）より、薬の正しい使い方について教えてい
ただきました。

講座では、内服薬の取り扱い方や、軟膏の塗り
方など、「わかっているつもり」でも実は間違い
やすいポイントを丁寧に教えていただきました。

生徒からは、「軟膏は少し厚めに塗ることを初
めて知りました。」「薬を正しく活用していきたい
です」といった感想がありました。



02 救急法講習会



御前崎市消防本部の職員の方をお招きし、救急
法講習会を行いました。胸骨圧迫（心臓マッサー
ジ）のやり方や、AEDの操作方法など、命を救
うための実践的な救急法を丁寧に教えていただき
ました。

生徒からは、「一人では大変だけど、みんなで
交代しながらならできそう」「もしもの時のため
に、身近なAEDの場所を覚えておきたい」とい
った感想がありました。

