

ライフキャリア通信

本校HP QRコード

静岡県立中央特別支援学校

第1号

令和8年7月23日発行



ライフキャリア通信では、進路選択や進路決定の一助となることと共に、卒業後の「豊かな生活」をめざして日々の生活や学びがより一層充実するような情報を発信していきたいと思います。その一つとして、本校の卒業生にインタビューをして卒業後の生活を紹介します。

また、裏面には各学部より進路に関する情報を掲載しております。そちらも併せて御覧ください。
なお、他学部のライフキャリア通信は本校のホームページより閲覧できるようになっています。

今回は、R4年度卒業生の鈴木琳子さんにインタビューしました。卒業して3年経ち、現在の思いや様子を話してもらいました。

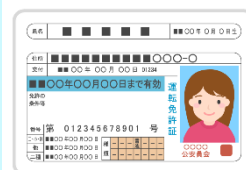
【勤務内容】

勤務先：社会福祉法人 春風会 プレーグおおひと
(特別養護老人ホーム)

勤務時間：9:00～16:00 (月～金)

通勤方法：親の送迎 (車の免許を取得済で現在練習中)

仕事内容：利用者様の情報や記録を iPad やパソコンに入力。
利用者様とコミュニケーションをとること。



【仕事のやりがい】

利用者さんから「ありがとう。」「ここに
来るのが楽しみ。」など言われたとき。

【在学中にやっておいて良かったこと】

- ・パソコンの操作。
- ・生徒会長になったこと。
- ・自分のできること、できないこと、助け(支援)があればできることを知れたこと。

(例) 作業学習の時間を通して、自分はコレができて、コレができないを知ることができた。できないことでも、こうすれば「できる」ということも分かった。

【進路先を決めるときに大切にしたこと】

- ・自分自身がやりたい仕事なのか。
- ・自分が続けられそうな仕事内容なのか。
- ・いずれ自主通勤するときに通勤できる距離なのか。

【寄宿舎の生活はどのように役に立っているか】

寄宿舎では、高等部の同学年以外の友達や中学部の友達と沢山コミュニケーションが取れたこと。身の回りのことは自分でやらないといけないので、どうしたら自分でできるか考えることができたこと。

【休日の過ごし方】

ドラマを見たり、音楽を聴いたり、動画を見たりしています。

学校の友達と連絡を取って、集まって遊びに出掛けることもあります。

【後輩に一言】

進路先を決めることは、とっても大事なことで、自分のできること、やりたいこと、色々なことを知って自分を見つめ直して考えてみてください。また、学校は自分自身のことについて考える素敵な場所だと思うので学校生活を大切に過ごしてください。

