

部活動名	1 芸術部（写真班）	
活動日	週に1回程度。学校祭前の平日は毎日。写真教室や撮影会など必要に応じて活動	
活動時間	平日1時間程度 ※学校祭前は展示物の制作にそれなりの時間がかかります。	
活動場所	写真部室、25HR教室	
目標	写真の技術を高める。 (注:個人で一眼レフカメラやミラーレスカメラを購入するため 最初に10万円程度の費用がかかる)	
最近の実績	県西部高校写真コンテスト入賞者複数 昨年度撮影会 リトルワールド、京都(1泊2日)、日本平動物園 (撮影会費用はその都度集金、昨年度実績4万円程度)	
年間計画	主なコンテスト	展示会・活動等
4月		
5月		中旬 第1回写真教室 下旬 第1回撮影会
6月	下旬 第1回県西部高校写真コンテスト応募	上旬 学校祭
7月		
8月		上旬 第2回撮影会(1泊2日)
9月	中旬 第2回県西部高校写真コンテスト応募	
10月		下旬 第3回撮影会
11月	中旬 第3回県西部高校写真コンテスト応募	
12月		
1月		
2月		上旬 第2回写真教室・総会
3月		春展

部活動名	2 芸術部（書道班）	
活動日	金曜日は全員活動日 2年は＋週1日、1年は＋週2日を目安に活動。基本土・日は活動なし。	
活動時間	放課後 1～2時間程度	
活動場所	書道室	
目標	部員同士が刺激し合いながら技能向上に努める。	
最近の実績	○全国高等学校総合文化祭県大会 入賞	
年間計画	主な展覧会・行事等	活動内容
4月		学校祭準備
5月		↓
6月	学校祭にて即興書き・作品展示	学校祭での大衆賞を目指す
7月		高文祭作品制作
8月	夏合宿 未定 高文連書道専門部 夏季研修会	↓
9月		高文祭出品準備 各種コンクールへの出品
10月		↓
11月	静岡県高等学校総合文化祭(県大会) (クリエート浜松)	高文祭作品展示等 生徒実行委員の活動
12月		即興書き練習等 各種コンクールへの出品
1月		春展準備
2月		↓
3月	『春展』 (合唱・美術・書道・写真) クリエート浜松 ギャラリー32・33・34	↓

部活動名	3 芸術部（美術班）	
活動日	水、金曜日。その他の平日は自主制作。学校祭、西部展、春展の2か月前から土曜日あり。1か月前から日祝もあり。夏休みは合宿を含めて14日程度活動。冬休みは活動なし。春休みは春展運営で数日。	
活動時間	平日2時間 休日3時間(展覧会直前3時間)	
活動場所	美術室	
目標	全国高等学校総合文化祭美術・工芸部門 出場 県高総文祭美術・工芸部門 上位入賞 各種ポスターコンクール 上位入賞	
最近の実績	R7年 全国高等学校総合文化祭出場(香川大会)、RADデザイングランプリ審査員特別賞2名	
	R6年 県高総文祭美術・工芸部門(研究会会長賞1名 県5位)、RADデザイングランプリ優秀賞	
	R5年 県高総文祭美術・工芸部門(優良賞1名、特選3名)、愛鳥週間ポスターコンクール県1位、RADデザイングランプリ優秀賞	
年間計画	主な展覧会・活動	その他
4月	1年生デッサン	歓迎会 学校祭部活動展準備
5月	学校祭部活動展	学校祭部活動展準備
6月		期末テスト終了までオフ
7月		公募ポスター制作 西部展作品制作
8月	夏季研修旅行(今年は関西方面)	公募ポスター制作 西部展作品制作
9月		西部展作品制作
10月	県高総文祭「西部展」	西部展作品制作
11月	県高総文祭「県高校美術工芸展」 (西部展上位入賞者が出品)	西部展後は期末テスト終了まで 動なし
12月		県読書感想画コンクール作品制作 冬休みは原則活動無し
1月	県読書感想画コンクール	「春展」作品制作
2月		「春展」作品制作
3月	浜松北高芸術発表会「春展」	「春展」作品制作 春休みは春展運営

部活動名	4 自然科学部（物理・化学班）	
活動日	原則として、平日週3日。活動する曜日は年度当初に話し合いで決める。 年度当初は学校祭（サイエンスショー）の準備を主とする。 「科学の甲子園」の県最終予選出場メンバーは、大会前は毎日活動する。	
活動時間	自分たちで決める。大会前以外は、遅くとも19時には下校する。	
活動場所	物理教室・化学教室	
目標	・情報技術を身に着け、物理や化学の研究を発展させる。 ・「科学の甲子園」や「物理チャレンジ」「化学オリンピック」に積極的に参加し、その過程で、総合的に科学を学ぶ意義を体得する。	
最近の実績	令和4年度科学の甲子園 県大会優勝・第12回全国大大会出場 第39回山崎賞, 第40回山崎賞優秀賞・優良賞, 第41回山崎賞優良賞 令和5年度, 令和6年度科学の甲子園 県大会準優勝 令和7年度生徒理科研究会県大会優秀賞→秋田総文祭出場(今年度) 令和7年度科学の甲子園 県大会優勝・第15回全国大大会出場 第8回中高生情報学研究コンテスト 奨励賞・初等中等教育委員会委員長賞	
年間計画	理科研究	科学の甲子園(蜻蛉クラブ)
4月	実験・研究 学校祭準備	過去問(実技・筆記)研究
5月	実験・研究 学校祭準備	過去問(実技・筆記)研究
6月	実験・研究 学校祭発表	過去問(実技・筆記)研究
7月	実験・研究	過去問(実技・筆記)研究
8月	実験・研究 研究論文の作成	過去問(実技・筆記)研究
9月	実験・研究 研究論文の推敲・提出	チーム編成 県大会一次予選対策
10月	発表練習 生徒理科研究発表会西部予選	県大会一次予選
11月	西部大会の振り返り 生徒理科研究発表会県予選	県最終予選対策
12月	県大会の振り返り 山崎賞等への応募	県最終予選対策
1月	研究テーマの深化 実験・研究	全国大会対策
2月	実験・研究 部活動紹介の準備	全国大会対策 活動紹介の準備
3月	実験・研究 部活動紹介の準備	全国大会 活動紹介の準備

部活動名	5 自然科学部（生物・地学班）		
活動日	火曜日～金曜日は活動可能。		
活動時間	17:00まで。それ以上活動したい場合は顧問と相談。 曜日や時間は個人の都合に合わせてよい。		
活動場所	3F生物教室、2F地学教室		
目標	自然の不思議さ、奥深さに興味を持ち、自ら進んで調査研究を行い、その成果を発表する。自ら目標を設定し、種々の競技会等にチャレンジする。		
最近の実績	R07生徒理科研究発表会西部大会 優秀賞(県大会出場) 「特定外来生物ヌートリアの繁殖力とその生態学的背景」		
年間計画	主な大会	主な活動	
4月		各班または各自の テーマで観察・実験	学校祭部活展準備
5月		各班または各自の テーマで観察・実験	学校祭部活展準備
6月	学校祭	各班または各自の テーマで観察・実験	学校祭部活展
7月	日本生物学オリンピック予選	各班または各自の テーマで観察・実験	
8月	日本生物学オリンピック本選	各班または各自の テーマで観察・実験	
9月		各班または各自の テーマで観察・実験 研究まとめ、論文作成	
10月	生徒理科研究発表会西部大会	各班または各自の テーマで観察・実験	
11月	生徒理科研究発表会県大会	各班または各自の テーマで観察・実験	
12月	地学オリンピック一次予選	各班または各自の テーマで観察・実験 論文作成・各賞応募	
1月	地学オリンピック二次予選	各班または各自の テーマで観察・実験	
2月		各班または各自の テーマで観察・実験	
3月		各班または各自の テーマで観察・実験 部誌作成	

部活動名	6 自然科学部（数学班）		
活動日	登校日は毎日活動可能(テスト前を除く)		
活動時間	15:45～18:00（曜日や時間は、個人の都合に合わせてよい）		
活動場所	26HR教室		
目標	数学を楽しむとともに、数学オリンピックの予選突破を目指す。また、全国数学選手権(数学甲子園)や科学の甲子園(数学・情報・理科)への参加も推奨する。		
最近の実績	浜松数学コンテストや、科学の甲子園に出場。 第27,29,34回日本数学オリンピック予選で、それぞれ1名がA賞を受賞し、本戦に出場。 第36回日本数学オリンピック予選で、9名が東海地区優秀賞にあたる、B賞を受賞。		
年間計画	主な大会	その他	練習等
4月		↑ 学校祭準備	↑
5月		↓	
6月		学校祭部活展参加	数学力向上演習 数学甲子園過去問研究 科学の甲子園過去問研究
7月			↓
8月	数学甲子園参加	科学の甲子園チーム編成 (自然科学部の他の班や 他部活の有志と共に)	↑
9月			
10月	科学の甲子園県1次予選		数学オリンピック過去問研究 科学の甲子園過去問研究
11月	日本数学オリンピック予選 (昨年度から、1月→11月に変更)		
12月	科学の甲子園県最終予選		
1月	日本数学オリンピック本選 (日程未定)		
2月			
3月	日本数学オリンピック代表合宿 科学の甲子園全国大会		↓ 新入生部活動紹介準備

部活動名	7 英語ディベート部		
活動日	火～金の放課後、土日(大会のみ)		
活動時間	15:40～17:00 (大会前は18:30まで)		
活動場所	英語大教室、29HR		
目標	楽しみながら「戦う」英語を身につけ、英語ディベートの技術向上と県大会優勝、全国大会上位入賞		
最近の実績	全国高校生英語ディベート大会静岡県大会優勝過去6回。令和6・7年度全国大会出場。		
年間計画		その他の大会	練習等
4月	新論題研究		論題リサーチと英会話練習 英語ディベート基礎研鑽
5月			論題リサーチと英会話練習 英語ディベート基礎研鑽
6月			論題リサーチと英会話練習 英語ディベート基礎研鑽
7月			論題リサーチと英会話練習 英語ディベート基礎研鑽
8月	県英語ディベート研修会		ディベート校内戦
9月		他校とのディベート練習試合	英語ディベート練習
10月	県英語ディベート大会	他校とのディベート練習試合	英語ディベート練習試合
11月		他校とのディベート練習試合	英語ディベート練習試合
12月	全国高校生英語ディベート大会 (中央大学)		
1月	即興型英語ディベート学習会 (清水東高校)		英語ディベート練習
2月	即興型英語ディベート県大会 (清水東高校)		英語ディベート練習
3月	即興型英語ディベート全国大会 (場所は未定)		新入生リクルート準備

部活動名	8 新聞部		
活動日	平日の放課後		
活動時間	原則18時まで ※新聞発行直前は延長もあり		
活動場所	新聞部室		
目標	「読まれる」新聞作り		
最近の実績	浜松北高新聞発行(各月1号 もしくはそれ以上) 濱松一中・浜松北高同窓会総会記念誌 特集記事寄稿 中日新聞「ひとこと」寄稿		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	新聞発行	新入生特集号 新任先生取材	新聞作りの基本
5月	新聞発行	学校祭に向けての取材	新聞作りの基本
6月	新聞発行	学校祭取材	新聞作りの基本
7月	新聞発行	合唱大会取材	新聞作りの基本
8月			
9月	新聞発行	運動会取材	新聞作りの応用
10月	新聞発行	修学旅行取材	新聞作りの応用
11月	新聞発行	特集記事取材 # 1	校外への取材
12月	新聞発行	長距離走大会取材	校外への取材
1月	新聞発行 同窓会誌記事作成	特集記事取材 # 3	校外への取材
2月	新聞発行 同窓会誌記事作成	特集記事取材 # 4	校外への取材
3月	新聞発行 同窓会誌記事作成	離任・退任先生取材	

部活動名	9 音楽鑑賞部		
活動日	クラブ活動日(活動日の設定がない月も独自に設定することがある)		
活動時間	クラブ活動日の7時間目15:25～16:15 (50分) 他に設定した日		
活動場所	視聴覚教室		
目標	クラシックを中心とした音楽の鑑賞及び研究		
最近の実績	毎時間、担当者が得意とする楽曲の解説レポートを作成し、解説を聞きながら、音楽を鑑賞した。		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	今年度募集なし		年間計画
5月			学校祭の準備
6月			好きなクラシック音楽の紹介1
7月			好きなクラシック音楽の紹介2
8月			
9月			好きなクラシック音楽の紹介3
10月			学外鑑賞会に向けた下調べ・準備
11月			学外音楽鑑賞会(コンサート、コンテスト等)
12月			好きなクラシック音楽の紹介4
1月			新年度について話し合い
2月			新入生向け部活動紹介の準備
3月			同上

部活動名	10 吹奏楽部		
活動日	平日火～金は通常あり。平日月曜は休み。土日祝は行事等の状況により練習日を決める。テスト一週間前は完全オフ。近隣吹奏楽部と比較すると練習時間は短い。		
活動時間	平日は18:00まで(定時制授業のため)。土日祝に一日練習する場合は9時から15時45分まで、午前練習の場合は12時半まで。塾と両立して活動している者も多		
活動場所	11～19HR、5F特別教室、音楽室		
目標	音楽を通して表現力を磨く。音楽活動を通して個性の伸長と協調性を養う。3月の「演奏会」で最高のパフォーマンスを発揮することを年間の最大の目標とし、その目標達成のためコンクール、コンテスト等を通じて演奏力を向上させる。		
最近の実績 (令和3/4年度)	4年度・・・全国高総文祭(東京大会)出場、コンクール県銀賞、アンサンブル県金賞 5年度・・・コンクール県銀賞、管楽合奏コンテスト全国大会優秀賞、アンサンブル県金賞 そのほかフルーツパークコンサート、プロムナードコンサートなど外部の演奏会にも出演。		
年間計画	大会・演奏会	その他のコンサート	練習等
4月	※今年度のおもな予定	校内新入生歓迎コンサート	野球応援
5月	学校祭コンサート		
6月			
7月			野球応援
8月	吹奏楽コンクール		
9月	プロムナードコンサート(浜松駅)		運動会式典演奏
10月	フルーツパークコンサート	校内ハロウィンコンサート	
11月		校内オータムコンサート	
12月		校内クリスマスコンサート	アンサンブル校内予選 合宿(三ヶ日青年の家)
1月	アンサンブルコンテスト		
2月	中日個人重奏コンテスト	校内ウィンターコンサート	
3月	第58回演奏会(3/24) (アクトシティ浜松)		

部活動名	11 合唱部		
活動日	月曜日から土曜日		
活動時間	授業終了後から17:30まで。土曜日は午前中に3時間		
活動場所	21・22・23HR		
目標	“頑張るから楽しい”部活 上位大会進出		
最近の実績	NHK全国学校音楽コンクール静岡県大会 銀賞 関東合唱コンクール静岡大会 銀賞 高校生コーラスフェスタ2025 合唱専門部会長賞(3位) 静岡県ヴォーカルアンサンブルコンテスト 金賞		
年間計画	主な大会	その他の大会・演奏会	練習等
4月			
5月			
6月		学校祭コンサート	
7月		校内合唱大会演奏	コンクール課題曲講習会 高文連コーラス講習会
8月	NHK全国学校音楽コンクール 静岡県大会 関東合唱コンクール静岡県大会	中学生一日体験入学	
9月	(NHK全国学校音楽コンクール 東海北陸ブロックコンクール) (関東合唱コンクール関東大会)		高文連全体研修会
10月	高校生コーラスフェスタ2026	浜松市民合唱祭	
11月			
12月		校内クリスマスコンサート	
1月	静岡県ヴォーカル アンサンブルコンテスト		
2月			
3月		春展コンサート	

部活動名	12 軽音楽部		
活動日	各バンド週1回程度(バンドごとに練習)		
活動時間	平日 15:30～18:30、休日 原則休み(本番直前は実施の場合あり)		
活動場所	軽音楽部室、24HR教室		
目標	部員で結成したバンドの演奏技術の向上		
最近の実績	年3～4回北高ライブ 学校祭(部展)参加 県大会出場(コピー曲部門、オリジナル曲部門)		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	歓迎ライブ		バンドごと平常練習(2, 3年)
5月		静岡県軽音楽大会	バンドごと平常練習(2, 3年)
6月	学校祭		バンドごと平常練習(1, 2年)
7月			バンドごと平常練習(1, 2年)
8月	北高夏ライブ		バンドごと平常練習(1, 2年)
9月			バンドごと平常練習(1, 2年)
10月	ハロウィンライブ		バンドごと平常練習(1, 2年)
11月			バンドごと平常練習(1, 2年)
12月	北高冬ライブ	静岡県軽音楽新人大会	バンドごと平常練習(1, 2年)
1月			バンドごと平常練習(1, 2年)
2月			バンドごと平常練習(1, 2年)
3月	北高春ライブ	高等学校軽音楽コンテスト	バンドごと平常練習(1, 2年)

部活動名	13 囲碁・将棋部（囲碁班）		
活動日	月～金（木は不定期で講師による指導碁）、大会等の開催日、長期休暇中（数日間）		
活動時間	放課後、18:00まで		
活動場所	理科教室（4F）		
目標	囲碁を楽しむ（一生の友とできるようになる） 碁力の向上をはかる（在学中に有段をめざす） 個人・団体種目での上位大会出場		
最近の実績	令和6年度（2024年度） 高校囲碁選手権大会県大会 男子団体戦4位、女子団体戦1位、13路盤2位、3位 全国高校囲碁選手権大会 女子団体戦出場 県高総文祭囲碁部門 男子団体戦A3位、B4位、女子団体戦A2位、B3位、男女個人 東海地区高校囲碁選手権大会 女子団体戦6位 囲碁新人十傑戦大会 男子個人戦4位、女子個人戦3位、他十傑2名入賞 令和7年度（2025年度） 高校囲碁選手権大会県大会 男子団体戦3位、女子団体戦3位、13路盤2位、3位 香川総合文化祭静岡県団体戦出場 県高総文祭囲碁部門 男子団体戦A1位、B2位、男子個人戦2位、他個人戦多数入賞 東海地区高校囲碁選手権大会 男子団体戦A1位、B2位 囲碁新人十傑戦大会 男子個人戦A1位、2位、3位、女子個人戦5位、他十傑1名入賞 全国高校選抜囲碁選手権大会 男子団体戦出場		
年間計画	主な大会	その他の活動	備考
4月			1年生は、5月の高校 囲碁選手権西部予選 「十三路盤の部」出場
5月	高校囲碁選手権西部大会 （個人、団体）		
6月	高校囲碁選手権県大会 （個人、団体）		
7月	（高校囲碁選手権全国大会）		
8月	（高校総合文化祭全国大会）	囲碁講習会	
9月	高校総合文化祭西部大会 （個人、団体）		
10月	高校総合文化祭県大会 （個人、団体）		
11月	（東海地区選手権大会）		
12月			
1月			
2月	高校囲碁新人十傑戦県大会 （個人）		
3月	（全国高校選抜大会）		

部活動名	14 囲碁・将棋部（将棋班）		
活動日	毎日（土・日、休日を除く。各自の都合を考慮します）		
活動時間	15:30～18:00（各自の都合を考慮します）		
活動場所	第2特別教室(4階)		
目標	将棋を仲間と一緒に楽しみながら、棋力の向上を図る。 個人戦・団体戦県大会優勝、全国大会出場		
最近の実績	令和7年度 高校将棋新人戦西部大会 団体戦3位、個人戦4位・9位 同県大会団体戦準優勝、個人戦4位 令和7年度 春季高文祭西部大会 団体戦3位、個人戦4位・7位・8位 同県大会団体戦準優勝、個人戦3位、個人戦出場		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月			
5月	高文祭 西部大会		
	高文祭 静岡県大会		
6月			
7月			
8月	高文祭 全国大会		
9月			
10月	新人戦 西部大会		
11月	新人戦 静岡県大会		
12月			
1月	新人戦全国大会		
2月	西部支部研修会		
3月			

部活動名	15 演劇部	
活動日	月曜日から金曜日 土曜日、日曜日、休日は公演前以外原則休み	
活動時間	平日17時30分まで 公演前の土曜日、日曜日、休日は9時から16時	
活動場所	新体育館ステージ・部室(新歓公演は、本館2F視聴覚室で行います。)	
目標	自分たちが求める表現を追求し、かつ観衆の心をつかむ舞台を造り上げる。 県大会、関東大会に出場したい。	
最近の実績	H30年度 高校生創作劇脚本コンクール優秀賞受賞 R6年度 高校生創作劇脚本コンクール最優秀賞受賞 R7年度 高校生創作劇脚本コンクール優秀賞受賞	
年間計画	大会等	その他
4月		新入生歓迎公演
5月		学校祭公演準備 講習会
6月		学校祭公演
7月		夏公演準備
8月		夏公演・ワークショップ(予定) 講習会 発表会準備
9月		講習会 発表会準備
10月	西部演劇協議発表会	
11月	県発表会(西部地区上位5校が参加)	県大会運営
12月	はままつ演劇フェスティバル	冬公演(予定)
1月	関東大会(県上位2校が参加)	基礎練習
2月		講習会 基礎練習
3月		新歓公演準備

部活動名	16 茶華道部		
活動日	学校祭前までは毎日活動。それ以外は主に水・金曜日の週2回程度活動。その他、活動に応じて(茶会・個人練習など)計画をたてて活動日を決める。月1回程度、外部講師が来校して指導をしてもらっている。来校は金曜日、そのときは必ず出席できる生徒のみ入部可能。部費の徴収あり。お稽古道具の個人購入あり(3000円程)。		
活動時間	15:30～18:00頃		
活動場所	記念館1階和室・記念館1階展示室・家庭科室(華道)		
目標	茶道(裏千家)、華道(小原流)の基本を習得すること。※今は華道は行っていない活動を通じて、人格的な修養を積むこと。 (主に茶道を年間通じて行い、華道は茶会の必要に応じて講師より指導。)		
最近の実績	学校茶道合同茶会に参加・発表		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月			茶道の基本
5月			学校祭準備
6月	学校祭		学校祭準備
7月			茶道の基本
8月			合同茶会の稽古
9月	学校茶道合同茶会		合同茶会の稽古
10月			茶道・華道の基本
11月	公開授業時に生徒保護者と中学生に披露		茶道・華道の基本
12月			茶会準備
1月			茶道・華道の基本
2月			茶道・華道の基本
3月			茶会準備

部活動名	17 剣道部		
活動日	月曜日～土曜日(原則日曜日は休み、但し大会・練習試合等が入る場合は平日休み)		
活動時間	2時間半		
活動場所	旧体育館(剣道場)		
目標	真善美の追求 人間性の向上(体力、精神力、礼節)		
最近の実績	R5総体男子団体西部9位・県大会出場、女子団体西部13位・県大会出場 R5新人戦男子団体西部10位・県大会出場、女子団体西部8位・県大会出場 R7新人戦男子団体西部14位・県大会出場		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習会等
4月		浜北大会	エコパ錬成会
5月	高校総体西部大会		富士遠征(詳細未定)
6月	高校総体県大会 高校総体東海大会	昇段審査	
7月			(合宿)
8月	全国高校総体		
9月		永峰杯剣道大会	
10月		昇段審査	
11月	新人戦西部大会 石垣杯優勝大会	市スポーツ祭高校剣道大会	
12月			
1月	新人戦県大会		初稽古・OB練習会
2月	東海選抜大会	浜松市高校剣道大会 昇段審査	中京大学剣聖旗錬成会
3月	全国選抜大会(春日井市)		県高校錬成会(草薙)

部活動名	18 陸上競技部		
活動日	月・火・水・金・土（木・日が休み） 土日大会の場合は月曜日休み		
活動時間	平日：授業終了～18:30頃、休日：8:30～12:30頃		
活動場所	学校、四ツ池公園陸上競技場、和地山、佐鳴湖公園、中田島 他		
目標	各個人の目標を設定し、全国高校総体等上位大会での入賞 人間性の向上 元柔道部・女子ソフトボール部・女子サッカー部も大歓迎		
最近の実績	R7 全国高校総体800m決勝進出、U18日本選手権800m2位 東海大会、東海新人に複数出場		
	R6 東海大会、東海新人に複数出場		
	R5 全国IH 競歩、三段跳出場 東海大会、東海新人に複数出場		
年間計画	主な大会	その他の大会	合宿等
4月	西部高校総体	西部月例競技会 西部陸上競技選手権	
5月	県高校総体		
6月	東海高校総体	長距離記録会 投てき記録会 国スポ予選	
7月		県陸上競技選手権 国スポ予選	
8月	全国高校総体 西部高校新人	東海陸上競技選手権	夏合宿
9月	県高校新人 U20日本選手権	長距離記録会	
10月	国民体育大会 U18日本選手権 東海高校新人	長距離記録会	
11月	県高校駅伝 東海高校駅伝	西部月例競技会 長距離記録会	
12月	全国高校駅伝		
1月		西部駅伝	
2月		湖西市室内棒高跳	
3月		エコパ春季記録会	

部活動名	20 洋弓部		
活動日	月 ～ 土曜日（日曜日と火曜日は休養日。ただし、大会等が入る場合あり）		
活動時間	平日 放課後 ～ 18:00 土曜・祝日・長期休業中 8:30 ～ 12:00 ＊休憩あり		
活動場所	洋弓場（本校敷地内の最西端。北側テニスコートの西）		
目標	礼儀・マナーを学び、精神力を高め、心豊かな高校生を目指す。 文武両道を目指す。 全国高校総体（インターハイ）・全国選抜・国体等で活躍する。		
最近の実績	令和6年度 全国高校総体 男子団体 第9位 女子個人 出場 令和6年度 全国選抜 個人（男女各1名） 第4位（男子）・第5位（女子） 令和7年度 全国高校総体 男子団体 第9位 令和7年度 全国選抜 個人（男子1名） 出場		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	県高校総体 1次予選	県高校春季大会	
5月	県高校総体	東海高校競技会	
6月	東海高校総体（掛川市）		
7月	県アーチェリー選手権		
8月	インターハイ（大阪府）		
9月		県高校選手権	1年生 技術講習会
10月		県高校秋季大会	
11月	県高校新人戦		
12月		静岡インドア	
1月	東海高校インドア（愛知県）		
2月			2年生 技術講習会
3月	全国選抜（静岡県）		

部活動名	22 女子バレーボール部		
活動日	週6日(月曜or火曜休み。テスト前1週間は休み。)		
活動時間	平日:2～3時間 休日:3～4時間(練習試合で1日になる場合有)		
活動場所	新体育館		
目標	・県大会出場を目標に, 練習・試合を通じて人間性の向上を目指す。 (挨拶, マナー, 協調性, 忍耐力など) ・文武両道		
最近の実績	R6インターハイ 県大会出場 R6西部選手権 8位 R6新人戦 西部12位		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	高校総体西部大会(下旬)		
5月	高校総体県大会(中旬)		
6月	高校総体県大会(上旬)		
7月			
8月			
9月	西部選手権(初旬)		
10月			
11月	全国選手権県大会(上・中旬) (春高バレー県予選)		
12月			
1月	新人戦西部大会(中旬)		3日:OB会 (北高体育館)
2月	新人戦県大会(上旬)		
3月			

部活動名	21 男子バレーボール部		
活動日	月曜～日曜(月か火が休み) ※長期休み、大会期間、テスト期間 変更有		
活動時間	平日:2～3時間 休日:半日 or 終日		
活動場所	新体育館		
目標	バレーボールを通じて、人間力の向上 県大会出場		
最近の実績	H29総体県ベスト16、全日本選手権県ベスト16、新人戦県ベスト16 H30総体県ベスト8、新人戦県大会出場 R1総体県大会出場、R3総体県大会出場・R4新人戦県大会出場		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	高校総体西部予選(下旬)		
5月	高校総体県大会(下旬)		GW合宿
6月	高校総体県大会(中旬)		
7月		市スポ(下旬)	
8月			夏合宿
9月	西部選手権(中旬)		
10月	全国選手権県大会(下旬) (春高バレー県予選)		
11月	全国選手権県大会(上・中旬) (春高バレー県予選)		
12月			冬合宿
1月	新人兼県選手権西部予選(中旬)		3日:OB会 (北高体育館)
2月	新人兼県選手権県大会(中旬)		
3月			

部活動名	23 水泳部		
活動日	シーズン中(4月～9月):月曜日～土曜日 *原則、日曜は休み オフシーズン(10月～3月)平日4回、土曜日(うち3回は校外プール)		
活動時間	放課後3時間、土曜日2時間半～3時間		
活動場所	プール及びプール周辺、校外プール(トビオ、北部水泳場、可美水泳場等)		
目標	挨拶等、礼儀作法を身につけ、水泳を通して人間性を向上させる。 泳力に関係なく、「NEVER GIVE UP&CHALLENGE」の精神で練習に参加する。		
最近の実績	令和5年度 県総体男子フリーレー、女子メドレーレー、フリーレー出場		
	令和6年度 県総体男子フリーレー、女子メドレーレー出場		
	令和6年度 東海総体1名出場、県総体男子フリーレー、メドレーレー出場		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月			学校での練習 校外プールでの練習
5月		浜名湾大会	学校での練習 校外プールでの練習
6月	インターハイ西部予選 インターハイ県大会		学校での練習
7月	インターハイ東海大会		学校での練習
8月	インターハイ 西部新人大会		学校での練習
9月	県新人大会 国民体育大会		学校での練習
10月			学校内外でドライランド 校外プールでの練習
11月	各所属の計画にて 大会の出場		学校内外でドライランド 校外プールでの練習
12月	各所属の計画にて 大会の出場		学校内外でドライランド 校外プールでの練習
1月	各所属の計画にて 大会の出場	浜名湾長水路選手権	学校内外でドライランド 校外プールでの練習
2月	各所属の計画にて 大会の出場		学校内外でドライランド 校外プールでの練習
3月	各所属の計画にて 大会の出場		学校内外でドライランド 校外プールでの練習

部活動名	24 硬式野球部		
活動日	週6日間(火曜日完全休養)		
活動時間	放課後2. 3時間程度の練習。土曜日、日曜日の試合時は2試合の実施。		
活動場所	グラウンド東側		
目標	文武両道 本校は県屈指の進学校なので練習の質の高さを大事にしています。 北高生が持つ高い意識と集中力をもって、強いチームを目指します。		
最近の実績	春季県大会2年連続出場(R6年度 R7年度)		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月		浜松北高浜松西高定期戦	練習 練習試合
5月	春季県大会 春季東海大会		練習 練習試合
6月			練習 練習試合
7月	選手権大会		練習 練習試合
8月	秋季西部大会		練習 練習試合
9月	秋季県大会		練習 練習試合
10月	秋季東海大会	浜松市内大会	練習 練習試合
11月			練習 練習試合
12月			冬季練習
1月			冬季練習
2月			冬季練習
3月	春季西部大会		練習 練習試合

部活動名	25 サッカー部		
活動日	月:OFF, 火:練習, 水:練習, 木:練習, 金:練習, 土:練習or試合, 日:練習or試合		
活動時間	2時間程度		
活動場所	グラウンド(プール側) 雨天:駐輪場等		
目標	競技力向上 社会に貢献できる人材になる		
最近の実績	令和5年度 総体西部9位、総体県大会出場、新人戦県大会出場 令和6年度 総体西部9位、総体県大会出場、新人戦県大会出場 令和7年度 総体西部9位、総体県大会出場、新人戦県大会出場		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	西部YL2部 総体西部予選(中旬～)		
5月	総体西部予選(～月上旬) 総体県大会(中旬～)		
6月	総体県大会決勝(エコパ) 西部YL2部		
7月	西部YL2部		
8月	西部YL2部		北西高定期戦 遠征・合宿等
9月	西部YL2部 選手権県大会1次T(中旬～)		
10月	選手権県大会1次T(～中旬) 選手権県大会決T(中旬～)		
11月	選手権県大会決勝		
12月	新人戦西部大会(中旬～下旬)		遠征等
1月	新人戦西部大会(月上旬) 新人戦県大会(中旬～下旬)		初蹴り(1月2日)
2月			
3月		西部地区フェスティバル	遠征等

部活動名	26 男子バスケットボール部		
活動日	月～土（土日どちらか週1日休み、木曜日トレーニングのみ）		
活動時間	月～金 1時間程度 土・日・祭 7:00～10:00		
活動場所	新体育館		
目標	① 日々の活動を通じての人間性の向上(挨拶、マナー、努力、協調性など) ② 西部ベスト8以上 県大会で1勝		
最近の実績	令和7年度 インターハイ西部地区10位 県大会出場 令和7年度 新人戦県西部地区8位 県大会出場		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	高校総体西部予選		ファンダメンタル フォーメーション ゲーム
5月	高校総体西部予選 高校総体県大会		ファンダメンタル フォーメーション ゲーム
6月	高校総体県大会 高校総体東海大会		基礎トレーニング ファンダメンタル 体カトレーニング
7月		U-18リーグ2023静岡	基礎トレーニング ファンダメンタル 体カトレーニング
8月	高校総体全国大会	U-18リーグ2023静岡	基礎トレーニング ファンダメンタル 体カトレーニング
9月		U-18リーグ2023静岡	基礎トレーニング ファンダメンタル ゲーム
10月	選手権大会県大会	U-18リーグ2023静岡	体カトレーニング ファンダメンタル ゲーム
11月	選手権大会県大会	U-18リーグ2023静岡	基礎トレーニング ファンダメンタル 体カトレーニング
12月	選手権大会全国大会 新人戦西部予選		ファンダメンタル フォーメーション ゲーム
1月	新人戦西部予選 新人戦県大会		ファンダメンタル フォーメーション ゲーム
2月	新人戦県大会 新人戦東海大会		基礎トレーニング ファンダメンタル 体カトレーニング
3月			基礎トレーニング ファンダメンタル 体カトレーニング

部活動名	27 女子バスケットボール部		
活動日	火～土（原則日曜日休み－大会前は除く ※週1回は必ず休み）		
活動時間	火～金 1～2時間 土・日・祝 8:30～11:30または13:00～16:00		
活動場所	新体育館		
目標	・人間性の向上 ・西部地区ベスト8、県ベスト16		
最近の実績	U18西部2部リーグ2位		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	高校総体西部予選		実戦練習
5月	高校総体西部予選 高校総体県大会		
6月	高校総体県大会 高校総体東海大会		ファンダメンタル ディフェンス強化
7月			
8月	高校総体全国大会	U18リーグ戦	
9月		U18リーグ戦	オフENSE強化 ディフェンスシステム 構築
10月	選手権大会	U18リーグ戦	
11月	選手権大会	U18リーグ戦	実戦練習
12月	選手権大会全国大会 新人戦西部予選		
1月	新人戦西部予選 新人戦県大会		
2月	新人戦県大会 新人戦東海大会		
3月		公立カップ	

部活動名	28 卓球部		
活動日	平日月～金、土祝(原則休みは日曜日、試合の翌日、テスト前など)		
活動時間	平日 15:40～18:15 休日8:15～11:30		
活動場所	旧体育館東側		
目標	学校対抗の部 男子 東海大会 女子 県 ベスト8		
最近の実績	R7年度高校総体 学校対抗の部 男女ともに県大会出場 R7年度新人戦 学校対抗の部 男女ともに県大会出場 シングルの部 男女ともに県大会出場		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	高校総体西部地区予選(ダブルス)		
5月	高校総体西部地区予選(s・団体) 高校総体県予選(w・s・団体)		
6月	東海総体		
7月	国体少年の部県予選	中部日本卓球選手権大会	
8月	全日本ジュニア西部地区予選		
9月	全日本ジュニア県予選 新人戦西部地区予選(団体)		
10月	新人戦県予選(団体)		
11月	新人戦西部地区予選(s)	東海卓球選手権大会	
12月			
1月	新人戦県予選(s)	全国選抜最終予選(s)	
2月			
3月			

部活動名	29 男女テニス部		
活動時間	平日：2時間(6限男子18:00、女子17:30、7限男子18:30、女子18:00まで) 休日：半日練習(大会前、練習試合は別)		
活動場所	男子テニスコート(3面)・女子テニスコート(2面)		
目標	男子は全国大会出場、女子は県大会出場 心・技・体のバランスのとれた人材の育成		
最近の実績	OR7 インハイ 学校対抗戦 男子県ベスト8 女子県2回戦敗退 OR7 新人戦 学校対抗戦 男子西部5位、県ベスト8 女子西部2回戦敗退		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	総体西部予選		
5月	県総体		
6月	東海総体	東海中日ジュニア県予選	
7月		サマージュニア 東海中日ジュニア	
8月	全国総体 アズマカップ(ダブルス) 新人戦西部(シングルス)	県ジュニア 全日本ジュニア	
9月	新人戦西部(団体) 県新人戦(シングルス)		
10月	県新人戦(団体) 浜松市スポーツ祭		
11月	東海選抜(団体) 新人戦西部(ダブルス)		
12月	県新人戦(ダブルス)	オレンジジュニア	
1月	1年生大会(シングルス)		
2月	2年生大会(シングルス)	東海毎日ジュニア県予選	
3月	全国選抜(団体)	スプリングジュニア 東海毎日ジュニア	

部活動名	31	山岳部	
活動日	平日(月～金)は校内・学校周辺で体力づくり、月1回の月例山行(日帰りまたはテント泊)、夏山合宿(3泊4日)、スキー合宿(2泊3日)		
活動時間	平日は放課後1時間程度 例:座学(登山知識)、トレーニング 山行等是一日		
活動場所	校内(外周・校舎東階段)、クライミングジム、25HR		
目標	登山技術の習得、体力・精神力の強化、東海大会出場		
最近の実績	令和7年度インターハイ県予選男子6位入賞		
年間計画	主な大会	月例山行 等	校外練習 等
4月	県総体一次予選 (西部 小笠山)		
5月	県総体二次予選 (中部 竜爪山)	新入生歓迎登山 (毛無山 1泊) 梶原山(日帰り)	※二次予選は 選手のみ
6月	東海総体 (愛知県 宇連山)	月例山行 (愛知県 宇連山 1泊)	
7月		鳳凰三山 (南アルプス1泊)	救護救急法講座
8月	全国総体 (兵庫県 氷ノ山)	富士山(日帰り) 夏山合宿 (北アルプス 3泊)	クライミング (希望者)
9月		月例山行 (八ヶ岳 1泊)	クライミング (希望者)
10月	新人大会 (東部 富士山麓 1泊)		
11月	競技力向上大会 (東部 天子ヶ岳 1泊)	富士宮の山 (東部 1泊)	※同一日程で実施 選手は大会 選手以外は月例山行
12月			スキー合宿・長野県 (長野戸狩スキー場 2泊)
1月		歩荷大会 (湖西連峰)	
2月			天気図講座
3月		天子ヶ岳 (東部 日帰り)	

部活動名	32 漕艇部		
活動日	月曜日～土曜日(日曜日は原則として休み、お盆、正月など休みあり)		
活動時間	平日:約2時間(夏場は移動・片付けなどで+1時間)、休日:約3時間		
活動場所	夏期:佐鳴湖 漕艇場 冬期:学校(生徒ホール、新体育館ギャラリーなど)		
目標	県総体全クルー決勝進出 全国大会出場・上位入賞 人間性の向上(体力、精神力、団結力)		
最近の実績	R6 ○全国高校総体(インターハイ) 女子2x 準決勝進出、男子4x+準々決勝進出 ○県新人戦女子4x+準優勝、男子4x+優勝 ○全国選抜大会 女子4x+出場,男子4x+ 12位		
	R7 ○全国高校総体(インターハイ) 女子2x 4位入賞 国民スポーツ大会 少年女子舵手付きクォドルプル4位入賞 ○県新人戦女子4x+準優勝、男子4x+・男子1x優勝 ○全国選抜大会 女子4x+出場,男子4x+,男子1x		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月	県高校総体1次(天竜)		乗艇練習
5月	県高校総体2次(天竜)		乗艇練習 春合宿(2, 3年)
6月		東海高校総体 (愛知県愛知池漕艇場)	乗艇練習
7月	新人戦1次予選(天竜)	国体東海ブロック予選 (岐阜県川辺漕艇場)	乗艇練習 夏合宿(1, 2年)
8月		全国高校総体 (滋賀県琵琶湖漕艇場)	乗艇練習
9月	新人戦2次予選(天竜)	浜松市スポーツ祭	乗艇練習
10月		全国選抜中部地区予選大会 (長野県諏訪湖漕艇場) 国民スポーツ大会(青森)	乗艇練習
11月		全国選抜大会(天竜) 全国通信制エルゴ大会	乗艇練習 冬季トレーニング
12月		全国通信制エルゴ大会 国体強化事業 県内・県外合宿(希望制)	冬季トレーニング
1月	オープンキャンパスや短期海外留学など、本人が参加を強く希望する事業は参加OK!! 井の中の蛙にならない!それも漕艇部の活動方針!		
2月			
		国体強化事業 県内合宿(希望制)	冬季トレーニング
3月			乗艇練習

部活動名	33 百人一首部	
活動日	原則として月～土曜日 日曜は休み(土日が大会となる場合あり。大会時は浜松駅集合概ね7時頃で終日活動)	
活動時間	月～金…放課後2時間半程度 土…8時00分～13時頃(1日練習もある)	
活動場所	記念館第1・第2研修室、新体育館2階 他	
目標	・文化と運動両面のバランスの取れた活動により、心身共に豊かな高校生活を送る ・競技かるたの技術向上に努めることで、記憶力を鍛えると共にメンタル面を強化する ・大会に出場し、他校生と交流することで広い視野を養い、幅広い人間関係を構築する	
最近の実績	・令和5年度静岡県高等学校かるた選手権大会準優勝、東海大会第3位 ・令和6年度全国高校小倉百人一首かるた選手権大会県大会第5位 ・令和6年度全国高等学校総合文化祭岐阜大会 第3位(静岡県選抜チーム)	
年間計画	主な大会	練習等
4月	(以下、高は高文連、協は全日本かるた協会主催の大会です 個は個人戦を表し、団は団体戦を表します。) ・全国高総文祭出場選手選考会(高・個)	・百首覚える ・はね等の練習
5月	・全国競技かるた大垣大会(協・個) ・全国高校小倉百人一首かるた選手権大会 県予選(高・団) (全国大会に静岡県代表校として出場する高校を決めます)	・試合形式で練習 (ハンディ戦)
6月		・試合形式で練習 (ハンディ戦)
7月	・全国高校小倉百人一首かるた選手権大会 団体戦(高・団) ・ 〃 個人戦(高・個)	・試合形式で練習 (ハンディ解除)
8月	・全国高等学校総合文化祭岐阜大会(県代表者のみ参加) ・静岡かるたリーグ 第1戦(高・個) ・他校との合同練習会	・試合形式で練習
9月	・静岡かるたリーグ 第2戦(高・個) ・静岡県かるたステップアップ大会・チャレンジ大会(協・個) ・全国競技かるた静岡大会(協・個)	・試合形式で練習
10月	・静岡県高等学校かるた選手権大会(高・団)	・試合形式で練習
11月	・東海地区高等学校かるた大会 団体戦 ・静岡県高校かるた新人大会(高・団) (1年生だけの団体戦の大会です)	・試合形式で練習
12月	・静岡かるたリーグ第3戦(高・個) ・静岡職域(協・団) ・他校との合同練習会	・試合形式で練習
1月	・全国競技かるた静岡大会(協・個)	・試合形式で練習
2月	・県高文祭参加 静岡県高校かるた名人戦(高・個) ・全国競技かるた静岡大会(協・個)	・試合形式で練習
3月	・全国競技かるた桑名大会(協・個) ・静岡県かるたステップアップ大会・チャレンジ大会(協・個) ・他校との合同練習会	・試合形式で練習 ・3年生送別会

部活動名	34 空手部		
活動日	基本的に日曜日を除く毎日。 近隣高校空手部との合同練習も実施。		
活動時間	15:50～17:30 土曜日は9:00～12:00		
活動場所	生徒ホール(ただしホールは共有の場であり、雨天等は他の部活との共有となる)		
目標	「守・破・離」の「守」に徹し、精神面、技術面での向上を目指す。 他者に対する礼の気持ちを養う。 初心者の場合、2年生の秋の初段取得を目標とする。		
最近の実績	創部21年目。総体予選県大会出場、新人戦県大会 男子及び女子団体組手の部3位。東海大会出 和道会各大会に出場。和道流県大会、全国大会参加(令和6年度)。 昇級審査年4回実施。		
留意事項	個人で使用する道着・防具の購入で8万円以上必要。合宿費、大会参加費は別途必要(年5～6万円) 募集人数の上限は男女それぞれ8名。上限以上の場合は希望者全員でセレクションを行う。		
年間計画	主な大会	その他の大会	練習等
4月			
5月	○総体予選県大会		
6月	○和道会静岡県大会	昇級審査① 春の昇段審査	
7月			
8月	○和道会全国大会		* 部内合宿(湖畔の家)
9月		昇級審査②	
10月	○新人戦県大会		
11月	○和道会東海大会	秋の昇段審査	
12月		昇級審査③	
1月			
2月		昇級審査④	
3月	○和道会杉浦錬成大会		

部活動名	35 放送部		
活動日	平日のみ活動。土日祝日は大会準備や大会参加など必要な場合のみあります。		
活動時間	放課後3時間程度。大会準備のため変動することもあります。		
活動場所	放送室(保健室の向かい側)・選択教室(東館1F)		
目標	①放送に関する能力(思考・表現・技術・感性)を伸ばす。 ②習得した能力を、学校行事に役立てる(放送委員会としての活動)。 ③目標を共有する仲間と切磋琢磨し、親交を深め、人格的な成長を図る。 ④全国大会上位入賞。NHKホールの決勝ステージに立つことが目標です。		
最近の実績	NHK杯高校放送コンテスト、全国高校総合文化祭など、全国大会に毎年出場。 第72回NHK杯高校放送コンテスト全国大会 創作ラジオドラマ部門制作奨励賞 第46回静岡県高校放送新人コンクール アナウンス部門・朗読部門優秀賞		
年間計画	大会等	放送委員としての活動	練習等
4月		入学式運営 部活動紹介運営 表彰式司会・昼の放送(通年)	1年生 基本練習 2、3年生 コンテスト準備
5月	NHK杯コンテスト県西部予選		1年生 基本練習 2、3年生 コンテスト準備
6月	NHK杯コンテスト県大会	学校祭運営	1年生 基本練習 2、3年生 コンテスト準備
7月	NHK杯コンテスト全国大会	合唱コンクール司会	新人コンクール準備
8月	全国高総文祭 県講習会	中学生説明会運営	新人コンクール準備 夏の活動は8/10頃まで
9月		運動会運営準備 運動会運営準備 運動会運営	新人コンクール準備
10月	西部地区講習会		新人コンクール準備 次年度番組企画開始
11月	県高総文祭兼新人コンクール		新人コンクール準備
12月			次年度番組制作開始 読み方練習 冬休みは活動休止
1月			番組制作 読み方練習
2月	北信越大会		番組制作 読み方練習
3月	西部地区講習会	卒業式運営	番組制作 読み方練習 春休みの平日は活動