

令和8年度 4校合同体育祭



日時:令和8年6月5日(金)

場所:富士宮北高校 南グラウンド

目 次

体育の部・プログラム

令和8年度 4校合同体育祭 実施要項

実行委員会一覧（前日までの役割）

実行委員会一覧（当日の役割分担）

プログラムNo. 1	「宮東リズムトレーニング」
プログラムNo. 2	「玉入れ」
〃	選手名簿
プログラムNo. 3	「T a i l i m p o s s i b l e」
〃	選手名簿
プログラムNo. 4	「ウォータークラッシュ」
〃	選手名簿
プログラムNo. 5	「借り物競争」（生徒会企画）
〃	選手名簿
プログラムNo. 6	「大玉台風」
〃	選手名簿
プログラムNo. 7	「学年別リレー」
〃	選手名簿
プログラムNo. 8	「宮踊り」
プログラムNo. 9	「分校集団演技」
プログラムNo. 10	「100m決勝」
〃	選手名簿
プログラムNo. 11	「学年別みんなでジャンプ」
プログラムNo. 12	「学校別綱引き」
〃	選手名簿
プログラムNo. 13	「学校別対抗リレー」
〃	選手名簿

令和8年度 4校合同体育祭 プログラム

<開会式>

- ア 開会宣言（4校生徒会長）
- イ 国旗掲揚（生徒会）
- ウ 4校校長会代表挨拶（富士宮北）
- エ PTA会長挨拶（富士宮東）
- オ 選手宣誓（各校体育委員長）
- カ 生徒会企画 【VIVA】
- キ 諸連絡（体育科）

<午前の部>

種 目	（形 式）	（開始予定時刻）
(1) 宮東リズムトレーニング		9 : 2 0
(2) 玉入れ		9 : 4 0
(3) テールインポッシブル		1 0 : 0 5
(4) ウォータークラッシュ		1 0 : 2 5
(5) 生徒会企画（借り物競争）		1 1 : 1 0
(6) 大玉台風		1 1 : 3 5
(7) 学年別リレー		1 1 : 5 5
(8) 宮踊り		1 2 : 2 0

昼 食・休 憩	1 2 : 4 0 ~ 1 3 : 3 0
---------	-----------------------

<午後の部>

(9) 分校集団演技	1 3 : 3 0
(10) 100m決勝	1 3 : 5 0
(11) 学年別みんなでジャンプ	1 4 : 2 0
(12) 学校別綱引き	1 4 : 5 0
(13) 学校別対抗リレー	1 5 : 1 5

全競技終了予定 1 5 : 3 0

<閉会式>

- ア 成績発表（各校体育委員長）
- イ 表彰（富岳館）
- ウ 4校校長会代表講評（富士宮東）
- エ 生徒会企画（メキシカンウェーブ）
- オ 国旗降納（生徒会）
- カ 閉会宣言

令和8年度 4校合同体育祭 実施要項

「体育の部・実行委員会」の構成は、各校生徒会役員・各部活動・富士宮分校生徒代表・各種委員会とする。

1 日程（宮北・分校のみ）

体育の部 予行

6月4日（木）2・3・4時間目

南グラウンドでの実施。 ＊雨天は第一体育館

<日 程>	1時間目	体育の部 予行準備
	1時間目終了後	更衣・移動（更衣場所：1年視聴覚室前方 2年視聴覚室後方 3年女子更衣室）
	2・3・4時間目	総練習（南グラウンド）
	SHR・清掃・昼休み	
	5・6時間目	体育の部準備（関係生徒） ＊関係のない生徒は下校

<予行内容>

- ① 開閉会式 予行 ② 種目練習及び招集、役員配置等の確認 等 終了後、更衣

体育の部

6月5日（金） 予備日 6月9日（金）

※天候不良等による実施の最終的な判断は、6：00に管理職・体育科で協議し決定する。→各校へ伝達

<日 程>

各校8：30までに登校（時差登校） ＊更衣は基本的に済ませてくる

7：40ごろまでに 宮北・分校

8：00ごろまでに 富岳館

8：20ごろまでに 宮東

8：20	教員打ち合わせ（本部前）
～8：30	健康観察・出席点呼（体育委員が本部へ報告）
8：30～ 8：40	応援席移動（更衣をして登校→直接応援席へ）
	各生徒は家からレジャー椅子・シートなどを持参する。
8：40～ 8：50	応援席からグラウンドに移動・整列（入場行進は行わない）
8：50～	開会式・午前の部競技
12：40～13：30	昼休み
13：30～	午後の部競技
15：30～	閉会式

2 応援について

- （1）応援席は各校各HRごとに指定された場所へ各自の椅子等を運び設営する。
- （2）応援は競技に支障の無いことを前提に応援席で行う。

3 服装について

- （1）開・閉会式、競技中は運動着、運動靴、靴下を着用すること。各校や各学年で制作した学年TシャツやクラスTシャツの着用も認める。
- （2）競技時以外でのジャージ・帽子の着用を認める。

4 その他

- （1）競技への参加は、1人1種目以上の参加を原則とする。
- （2）選手変更については、当日開会式前に本部に選手変更届を提出する。
- （3）校舎内のトイレも利用可、控室は11時から14時の間のみ利用可とする。
- （4）各自こまめに水分補給をすること。水筒など飲み物を用意すること。
- （5）貴重品は、各自（個人）責任を持つ。スマホ等預けなかった貴重品は、学校としては責任を負うことはできない。貴重品等を預けたい生徒は、応援席に持参し、応援席にて担任等に渡す。一括して富士宮北高校長室にて管理する。なお、応援席の荷物等は各自で管理する。
- （6）スマホの使用については原則認めない。（クラスで2名写真係を任命し、その2名のみカメラの利用を認める。）
- （7）キッチンカーでの販売は自分の出場する競技に支障が無いように購入すること。飲食については応援席は可とし、トラック内は禁止とする。ごみは各自で持ち帰るか購入した店舗にて廃棄すること。

令和 8 年度 体育の部 実行委員会一覧 ＜前日までの役割分担＞

係・担当	職 員	生 徒	業 務 内 容
総 括	各校体育科	実行委員会	プログラムの作成 体育の部実行委員会への指示 総練習実行指示
日程整理・渉外	各校教務課		大会前日までの日程調整
受 付 接 待	各校総務課		受付・接待の準備
救 護	養護教諭	保健委員	救急体制の準備
放 送	各校放送担当	放送委員会	設備設置の準備
得点集計 表 彰	長田・寺島 薫科	ビジネス部 生徒会役員	得点の集計用紙の準備 賞状の準備
場内警護	各校生徒課		会場巡視計画
音 楽	湯川 山田	吹 奏 楽 部 放送委員会	国歌、VIVA演奏 その他場内音楽準備
審判長	井上・小泉		疑事判定
場内整備	井上・薫科	陸上部	トラックコース整備 グランド外清掃整備
本部記録	小柳津・山口・江 川	女子バス部	本部記録用紙の準備
本部席準備 救護用席準備	望月陽・金崎	男女バレーボール部	本部テント内の準備
テント設営	三谷・小川・海瀬	男女ソフトテニス部 サッカー部	全テントの用意
用 具	望月陽・海瀬	男子バレーボール部 サッカー部	競技用具の準備・点検
ライン引き	井上・海瀬	陸上部 サッカー部	前日までのライン引き
国旗準備	勝亦・加藤友	男女バドミントン部	前日までに国旗の確認 ※当日も準備

令和 8 年度 体育の部 実行委員会一覧 ＜当日の役割分担＞

係・担当	職 員	生 徒	業 務 内 容
大会会長	4校校長		大会の総責任者
大会委員長 大会副委員長	4校教頭		大会運営の統括
統括全般	各校体育科	体育委員会	大会の進行・統括 実行委員会への指導
日程整理・渉外	各校教務課長		大会当日の日程調整
受 付 等	各校総務課長	茶道部（宮北）	来賓の受付・接待
救 護	養護教諭	保健委員（宮北・宮分）	救急業務、安全管理
放 送 (司会進行)	各校放送担当（齋藤）	放送委員会 各校アナウンス担当	場内放送等・設備設置
表 彰	長田・寺島 薫科	ビジネス部 生徒会役員	得点の集計・得点換算 賞状の準備
場内警護 ・駐車場、駐輪場 ・中央道 ・東門、西門 ・グラウンド内 ・生徒控室	各校全職員	生徒会役員 体育委員会	会場巡視、風紀の維持
音 楽	湯川 山田	吹 奏 楽 部 放送委員会	国歌 その他場内音楽
審判長	井上・小泉		疑事判定
出 走 計 時 決 審	井上・小泉・加藤 正	陸上部（宮北・富岳）	スタートの合図、タイム計測 順位決定
本部記録	小柳津・金崎	女子バスケット部・女子バレー部 （宮北）	本部記録全般
監察・審判	各校テニス部顧問 男子ハンド部顧問	男子ソフトテニス部 （宮北・富岳） 男子ハンド部（宮東） 女子ソフトテニス部 （3校）	各競技の監察・審判
用 具	各校男子バレー・ バスケット・サッカー 部顧問	男子バレーボール部 （宮東・宮北） サッカー部（宮北・ 富岳）男子バスケット （宮東）	競技用具の確認・準備片付け
ライン引き	各校陸上部・サッカ ー部顧問	陸上部（宮北・富岳） サッカー部（宮北・ 富岳）	当日のライン引き
招 集	各校野球部顧問	野球部	選手の招集と誘導
映像記録	各校担当	各校担当	体育の部全般の映像記録

令和 8 年度 体育の部 得点表一覧

<得点基準>

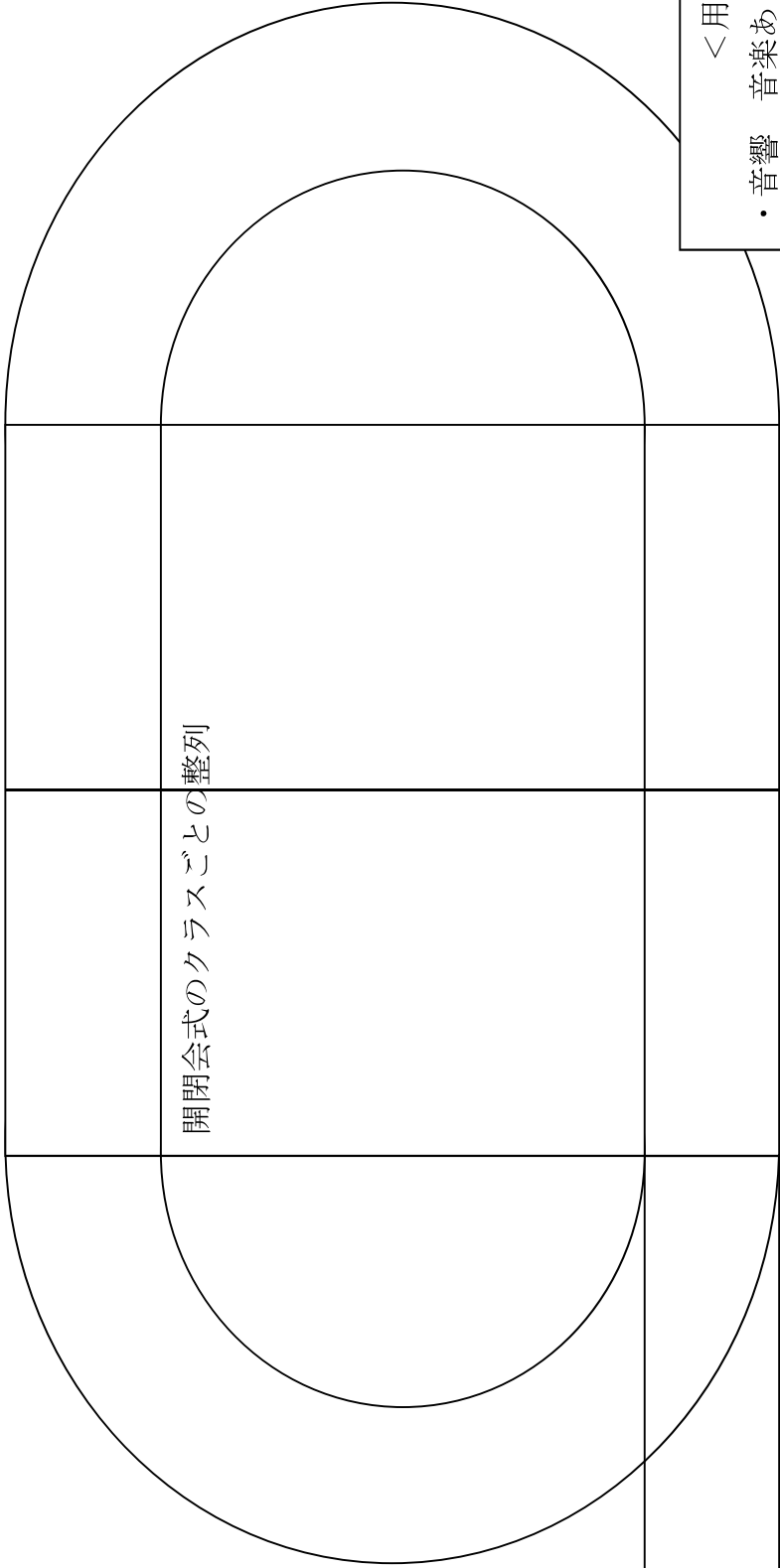
得点基準	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
A	1 0 0	8 0	6 0	5 0	4 0	3 0
B	6 0	4 0	2 0	—	—	—
C	6 0	5 0	4 0	3 0	2 0	1 0
D	3 0	2 5	2 0	1 5	1 0	5

プログラムNo. 1

種 目 名：宮東リズムトレーニング

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
なし		9：20～

参加選手	全員
招集場所	現地（宮東野球部）
レース数	



☆種目の説明

全員参加。宮東生の見本を身ながら各校も参加。
ウォーミングアップを兼ねて行う。

用具	本部席	招集所
----	-----	-----

＜用具＞

- ・音響 音楽あり

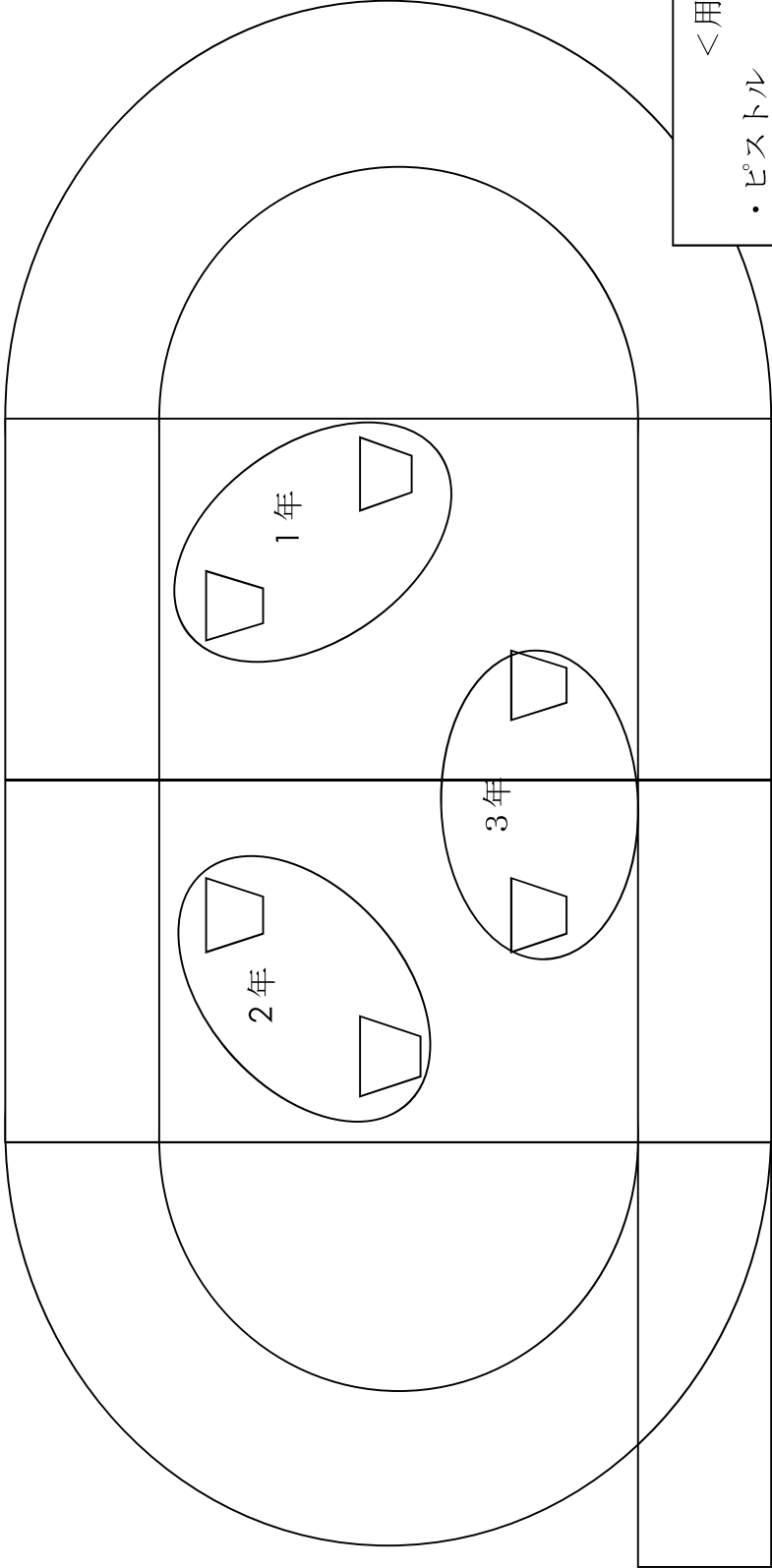
準備：宮東男子バレーボール部

プログラムNo. 2

種 目 名：玉入れ

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
学年対抗	交流種目	9：40～

参加選手	学年 50 名（富北は 36 名+分校 14 名）	
招集場所	現地（富北野球部）	
レース数	1	



☆種目の説明

用具	本部席	招集所
----	-----	-----

3 校合同で各学年 150 名。各学年 2 か所に分かれて学年対抗で行う。（各学年玉入れかご 2 個）

< 用具 >

- ・ ピストル
- ・ 玉入れかご 6 台
- ・ 玉 1000 個

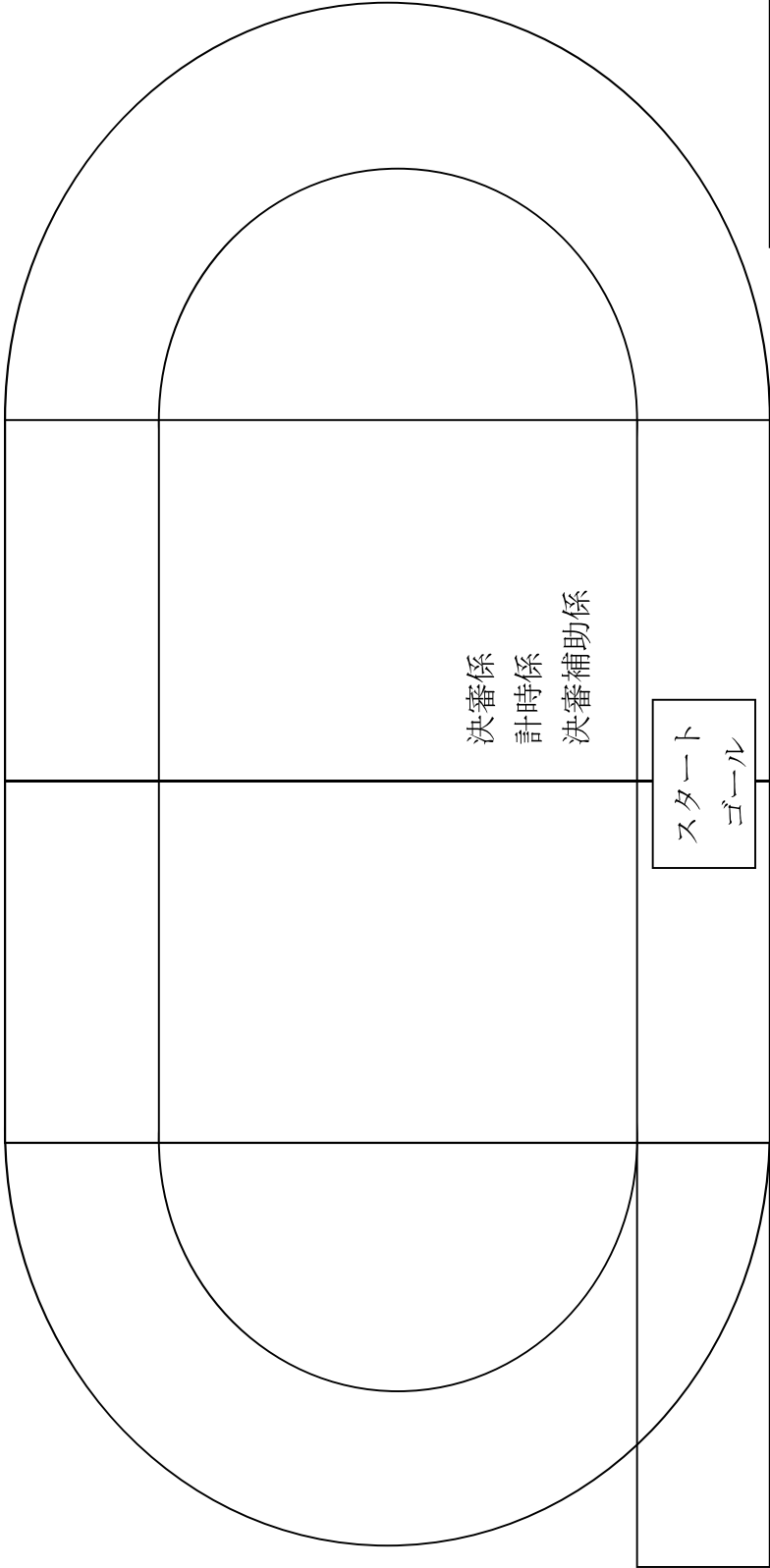
準備：富岳館サッカー部

プログラムNo.3

種目名：Tail impossible

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
学校対抗	D	10:05～

参加選手	各学年男女3名ずつ 分校男3人 男30名女27名		
招集場所	現地（宮北相模）		
レース数	男女各1レース		



☆種目の説明

400mを男子・女子それぞれ3本走る。1本走るごとに、後ろの10人（9人）が失格となる。
最終レースは10人（9人）で走り順位を決定する。
インターバル（休憩時間）は先頭がゴールしてから1分。

用具

本部席

招集所

<用具>

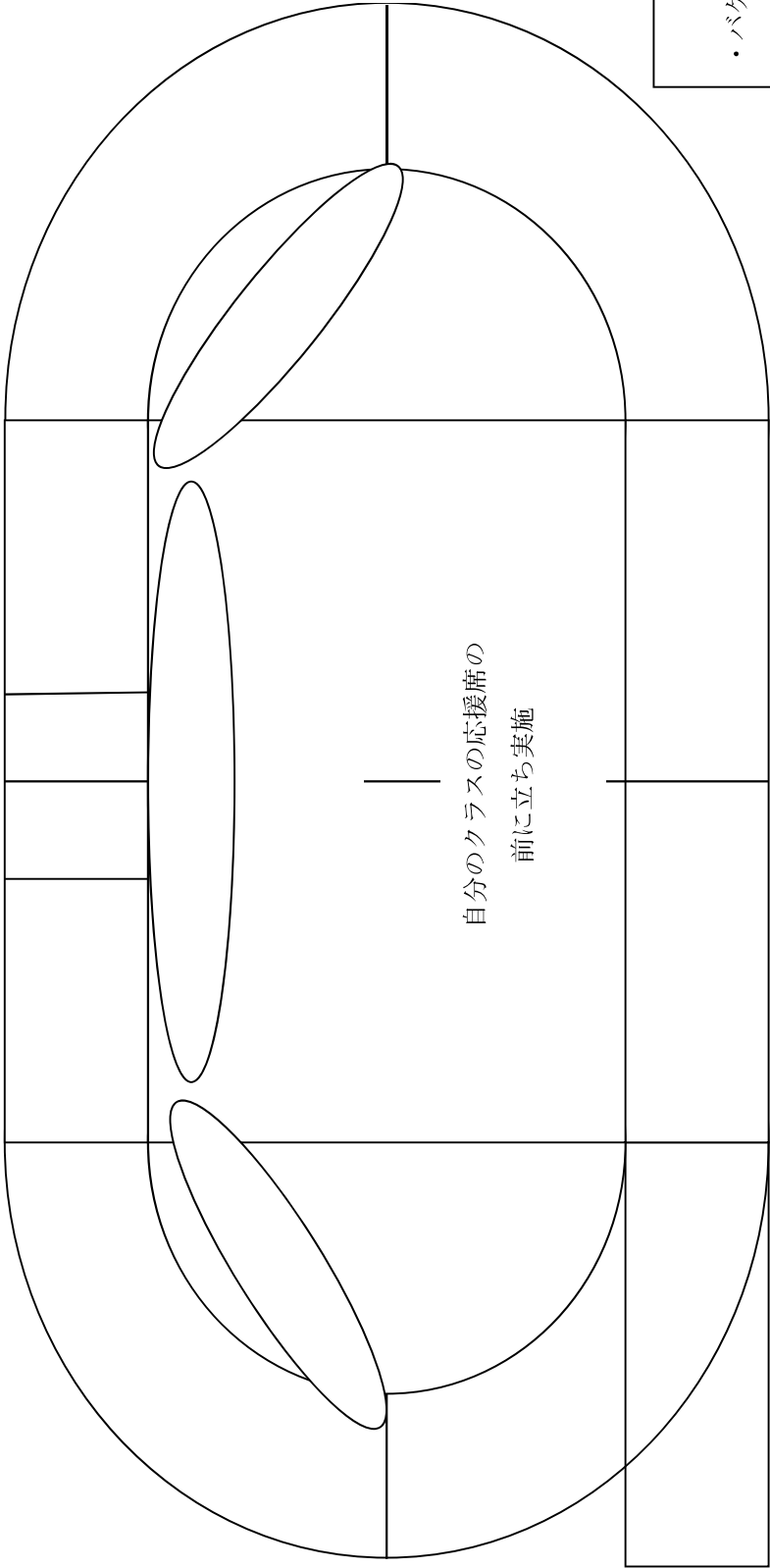
- ピストル
 - ゴールテープ
 - ストップウォッチ
- 準備：宮北サッカー部

プログラムNo.4

種目名：ウォータークラッシュユ

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
学校対抗	D	10:25～

参加選手	各クラス1名	分校15名	59名
招集場所	現地（野球）		
レース数	1レース		



☆種目の説明

各クラス1名。水の入ったバケツを頭上に持ち上げ、バケツの底が頭に触れたり、バケツの位置が頭より下がったり、バケツの水をこぼしたら失格。最後に一人残るまで実施。
各校円周のラインに立ち、外側を向く。

用具

本部席

＜用具＞

・バケツ 60個

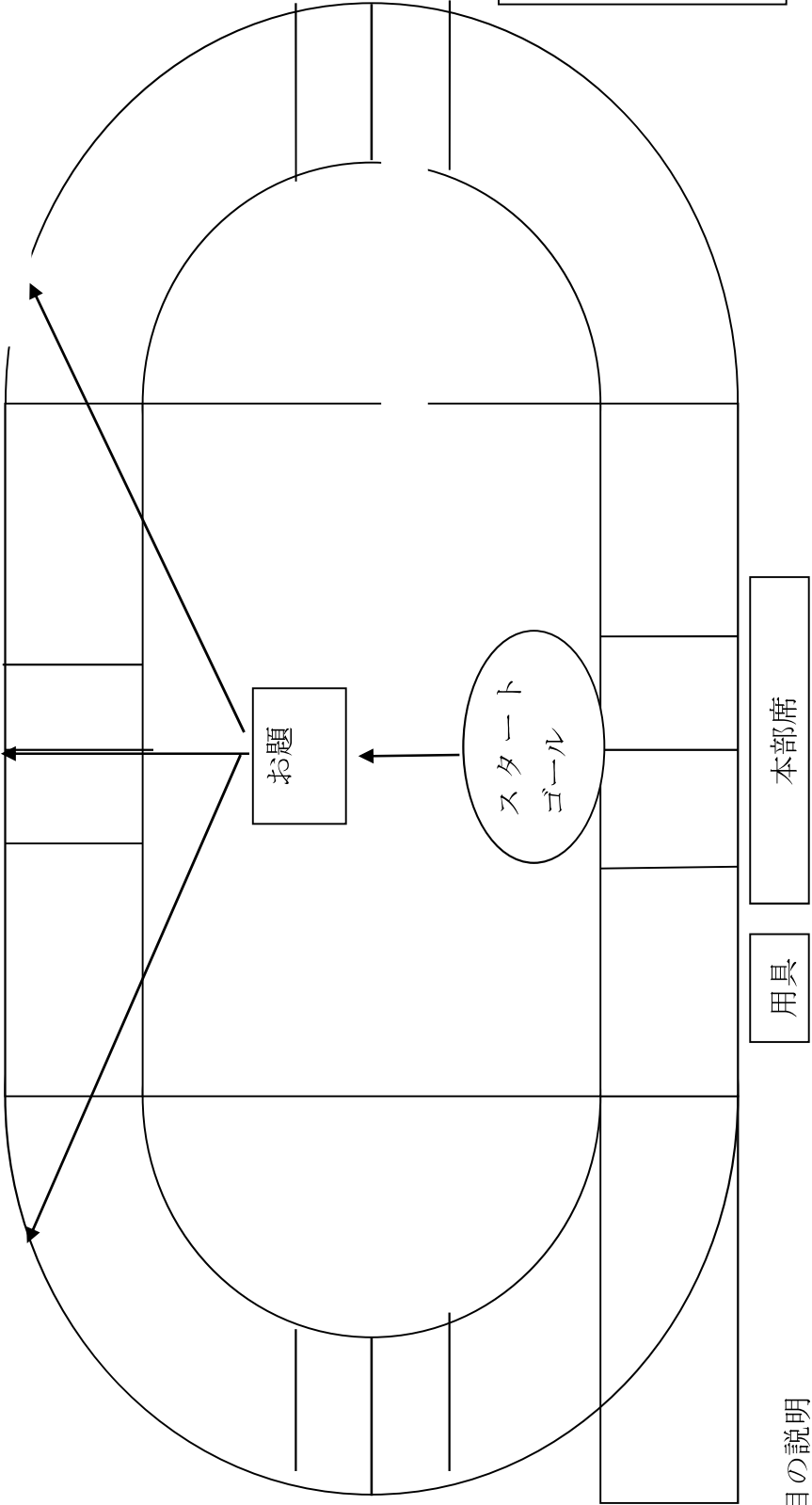
準備：富岳館サッカー部

プログラムNo. 5

種 目 名：借り物競争

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
学年対抗		10：20～

参加選手	各学年4名
招集場所	現地（宮北生徒会）
レース数	3レース



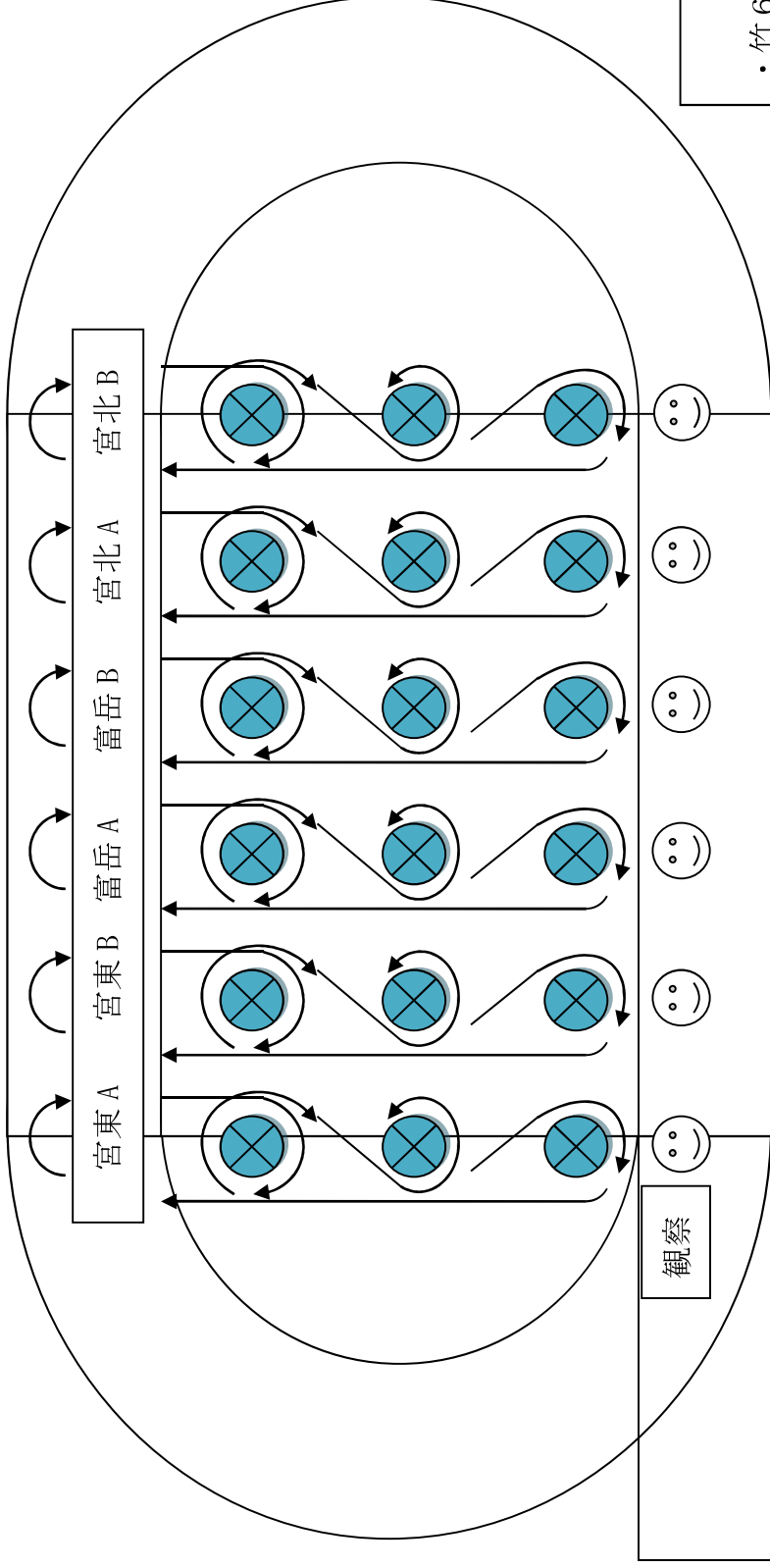
<用具>
・生徒会企画
準備：生徒会
観察：男女ソフトテニス部

プログラムNo. 6

種 目 名：大玉台風

参加選手	各学校 96 名 男子 48 名・女子 48 名（各学年 16 名ずつ）
招集場所	現地（宮北相撲・柔道）
レース数	1 レース

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
学校対抗	A	11：35～



☆種目の説明

各校 2 チーム。4 人（混合可）が大玉を転がす（第 1～第 6 走まで）or 竹棒を持って走る（第 7～12 走まで）。第 1 コーンを右回り 1 周、第 2 コーン左回り 1 周、第 3 コーン右回り半周、復路は直進する。大玉は列の最後尾まで行き、頭上を運んで最前列の次の 4 人まで渡す。竹棒は、次の走者の前方から後方に足元を通した後、後方から前方に頭上を通し、次の 4 人に交代する。その後、列の後ろに付く。ゴールは第 12 走がスタートラインに竹棒を置き全員が座ったからゴールとする。手が竹から離れた場合は必ず止まり 4 人そろうのを待つ。

招集所

本部席

用具

< 用具 >

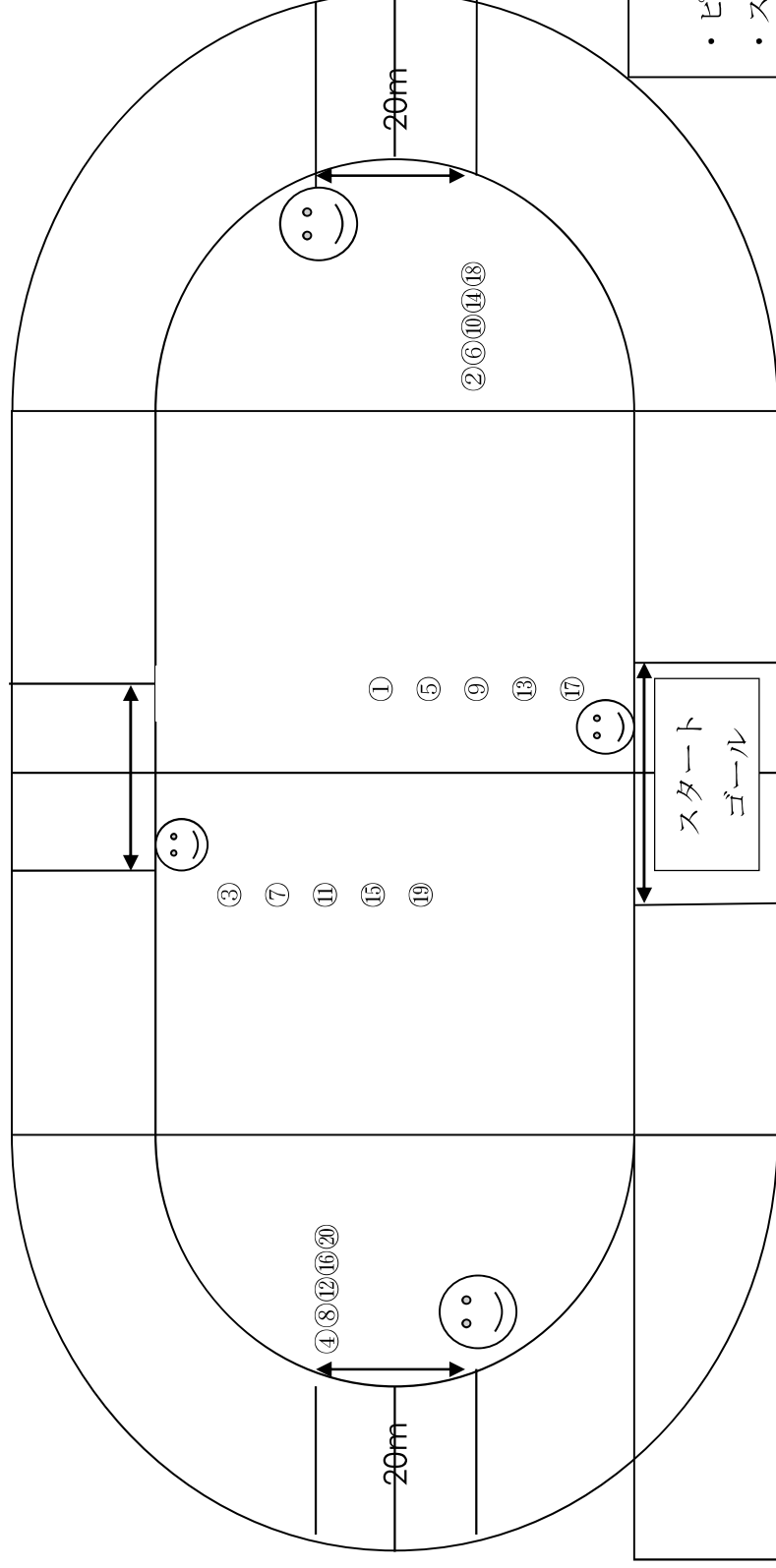
- ・竹 6 本
 - ・カラーコーン 18 個
 - ・ビブス 6 枚（ピン無し）
 - ・大玉 6 個
- 準備：宮北サッカー部
観察：男子ソフトテニス

プログラムNo. 7

種 目 名：学年別リレー

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
学校対抗	A	11:55～

参加選手	各学年男子40名女子40名・分校20名		
招集場所	現地	男子（相撲）	女子（柔道）
レース数	6レース（1年女子→2年女子→3年女子→1年男子→2年男子→3年男子）		



☆種目の説明

1人100mのリレーを行う。オープンコースとする。コースは抽選で決定する。各学年2チーム、計6チーム（分校チームは1年女子に参加）による学年別対抗リレー。アンカーはビブスを着用。
※テイクオーバーゾーン（20m）を越えてのバトンパスは失格とする。

招集所

本部席

用具

<用具>

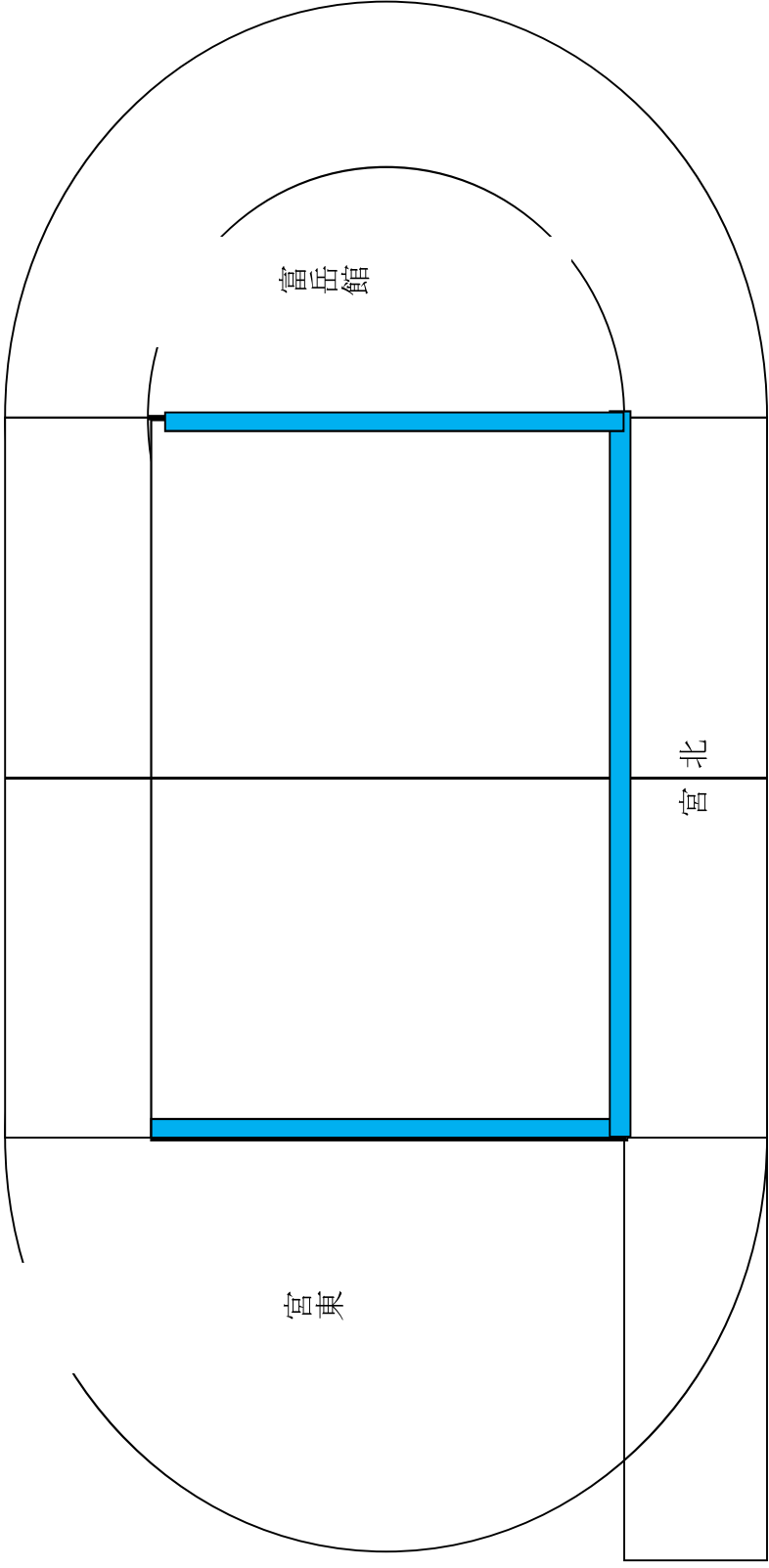
- ・ピストル
- ・ストップウォッチ
- ・ゴールテープ
- ・バトン×7
- ・くじ・ビブス（ピンケ）

準備：男子バレーボール部

プログラム No. 8
種 目 名：宮踊り

参加選手	全員参加
------	------

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
—	—	12：20～



☆種目説明

用具

本部席

招集所

<準備物>

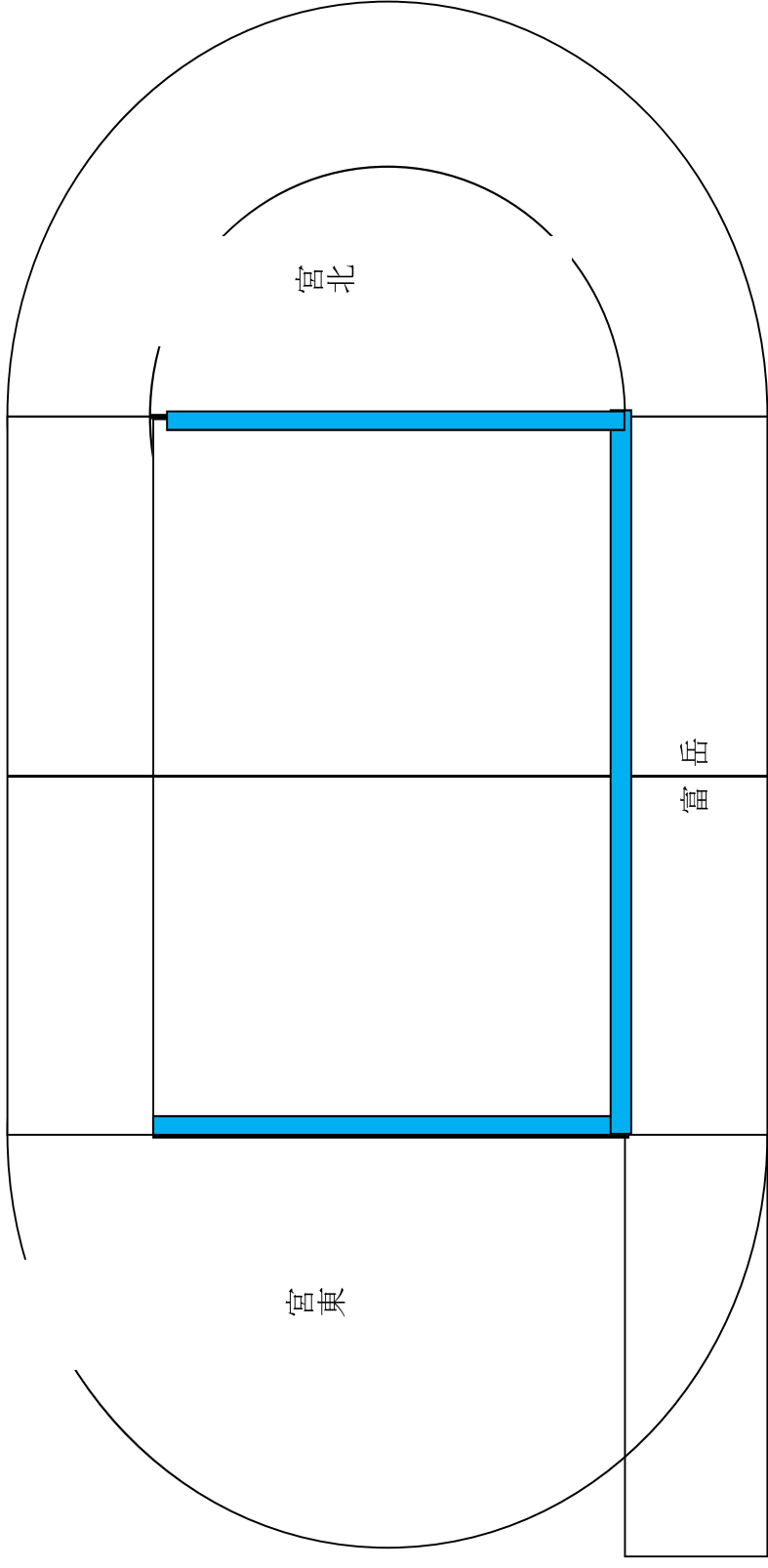
- ① 全員で踊る宮踊り

プログラムNo. 9

種 目 名：富士宮分校集団演技

参加選手	富士宮分校
------	-------

対抗形式	—	得点基準	—	予定開始時刻	13:30～
------	---	------	---	--------	--------



☆種目説明

用具

本部席

招集所

<準備物>

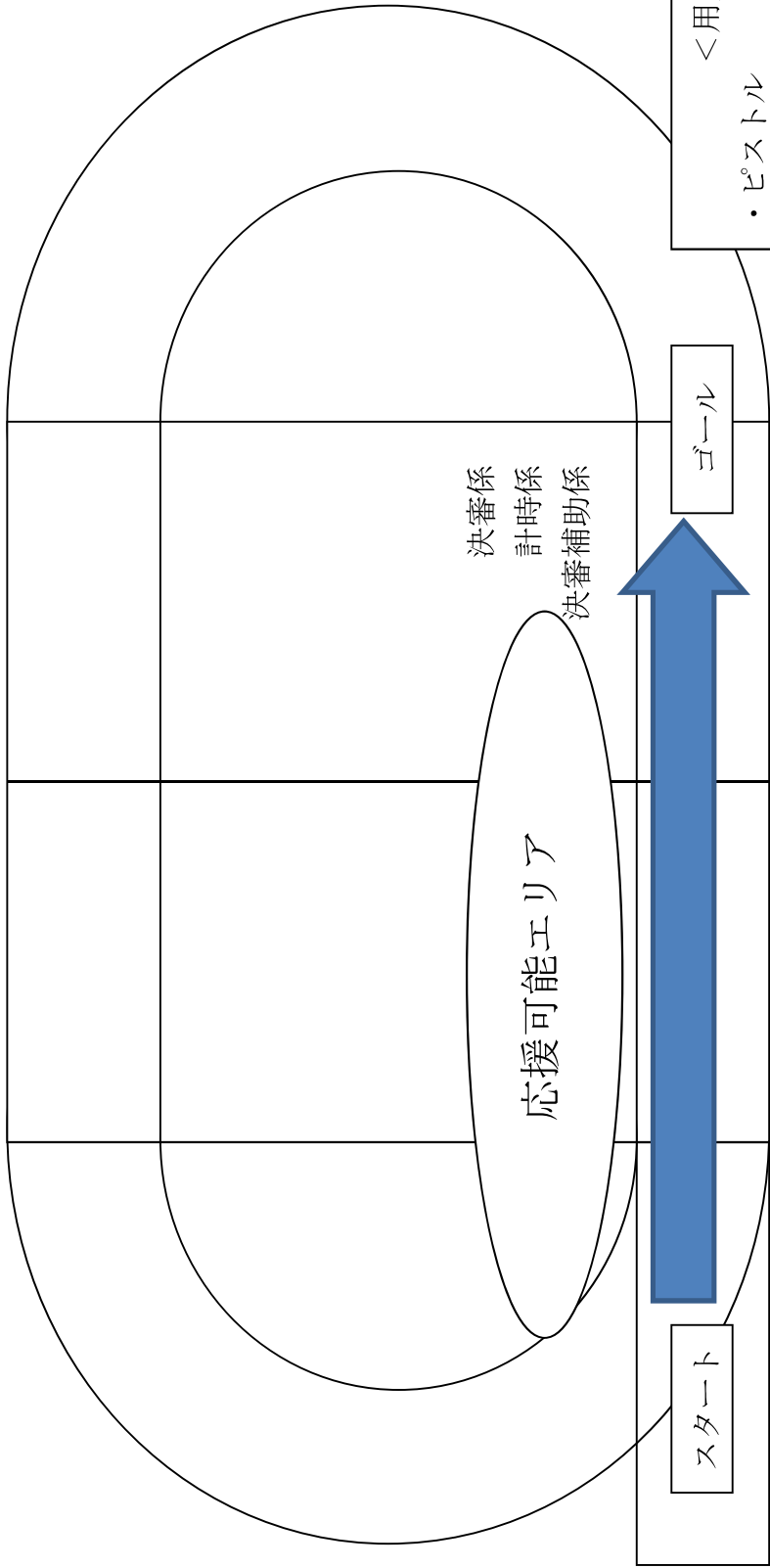
- ① 富士宮分校による集団演技。

プログラムNo. 10

種 目 名：100m走・決勝

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
学校対抗	D	13:50～

参加選手	決勝進出者（男女各校6名）	
招集場所	現地（宮東野球）	
レース数	全6レース（1年女子→2年女子→3年女子→1年男子→2年男子→3年男子）	



☆種目の説明

各校の予選を突破した男女各学年7名。100mを走る徒競走。1～7着で順位を付ける。選手名簿で決められたコースを走る。（セパレートコース）
 ※スタートはスターティングブロックを使用する。

<用具>

- ・ピストル
- ・ゴールテープ
- ・ストップウォッチ
- ・スターティングブロック7台

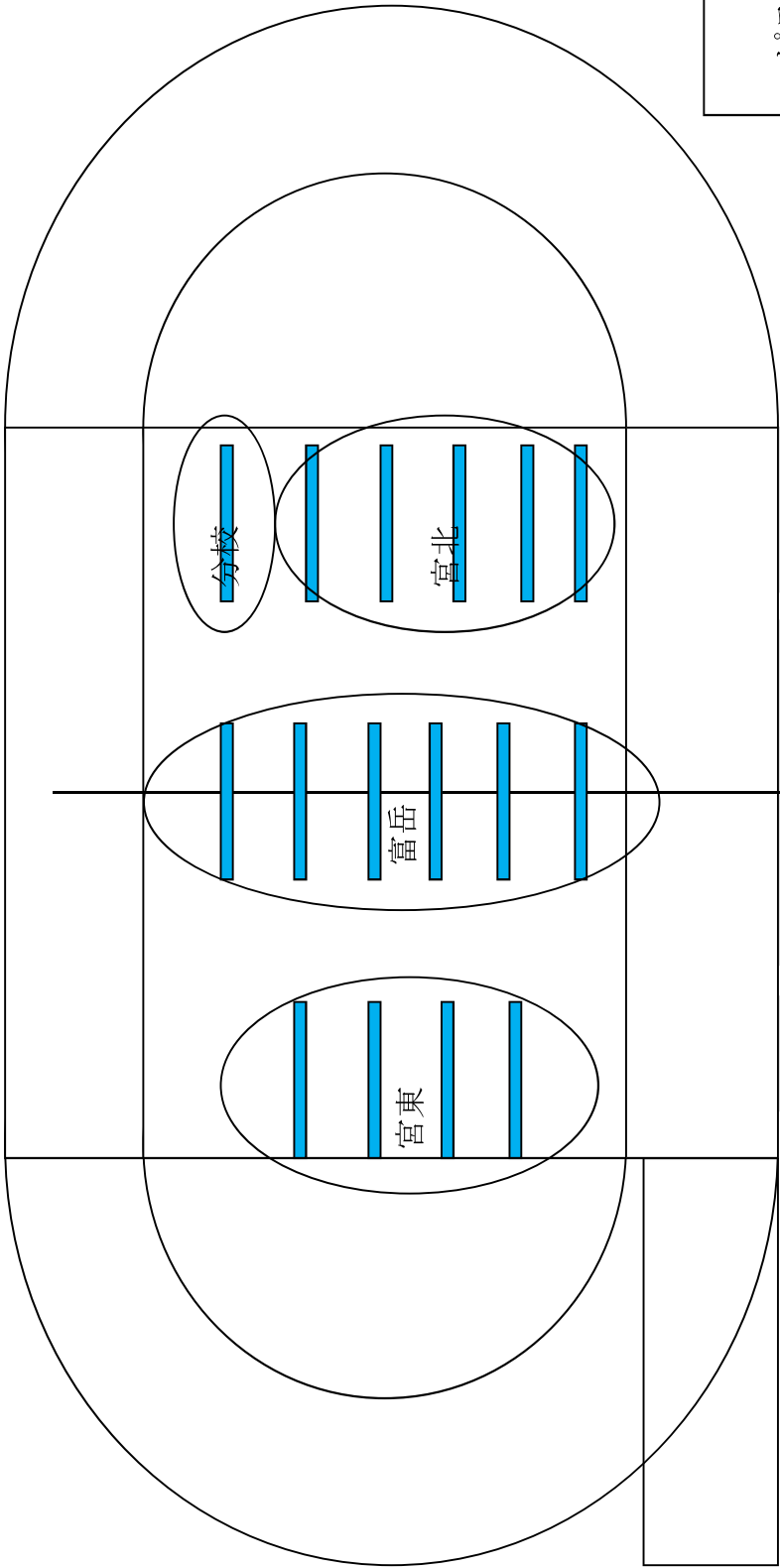
準備：男子バレーボール部

プログラムNo. 11

種 目 名：みんなでジャンプ

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
学校対抗	D	14:20～

参加選手	各HR 全員参加 45 クラス 分校は 1 年に参加
招集場所	現地 (各担任)
レース数	3 回 (1 年 15 クラス→2 年 15 クラス→3 年 15 クラス)



☆種目の説明

4 分間で跳んだ最多連続回数を競う。時間内なら何度チャレンジしても良い。
4 分経過後、続いて跳んでいる場合は、止めないで継続する。得点対象は、各学校の平均回数とする。練習時間は 1 分間。学年別に行う。※人数の確認及び回数は**担任**でカウントする。(最高回数クラスは表彰あり)

招集所

本部席

用具

<用具>

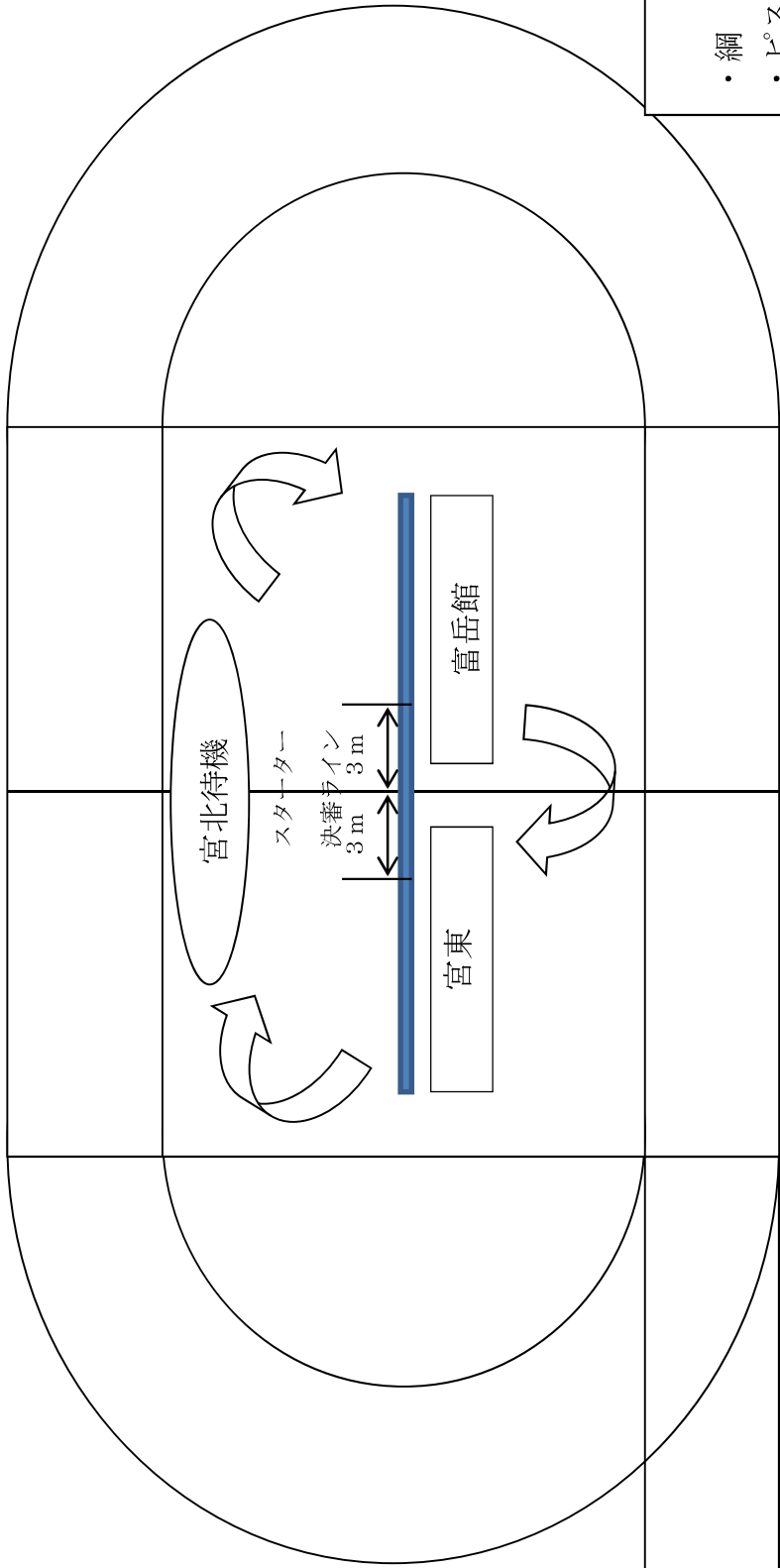
- ・ピストル
- ・縄 15 本
- ・ストップウォッチ

準備：宮北サッカー部

プログラムNo. 12

種 目	名：綱引き	
	対抗形式	予定開始時刻
	学校対抗	14：50～

参加選手	各校 54 名 各学年男子 18 名、女子 18 名（宮北は 13 名＋分校 5 名）	
招集場所	現地（富岳館野球）	
試合数	6 試合(女子→男子)（富岳館対宮東、富岳館対宮北、宮北対宮東）	



☆種目の説明	用具	本部席	招集所
2 列縦隊で実施します。決審は、ロープの中央のマークが 3 メートルの決審ラインを超えた時とする。1 分間で決まらない場合は中央マークの位置で勝敗を決定する。1 対戦は、1 回勝負。試合時間は 1 分間。			

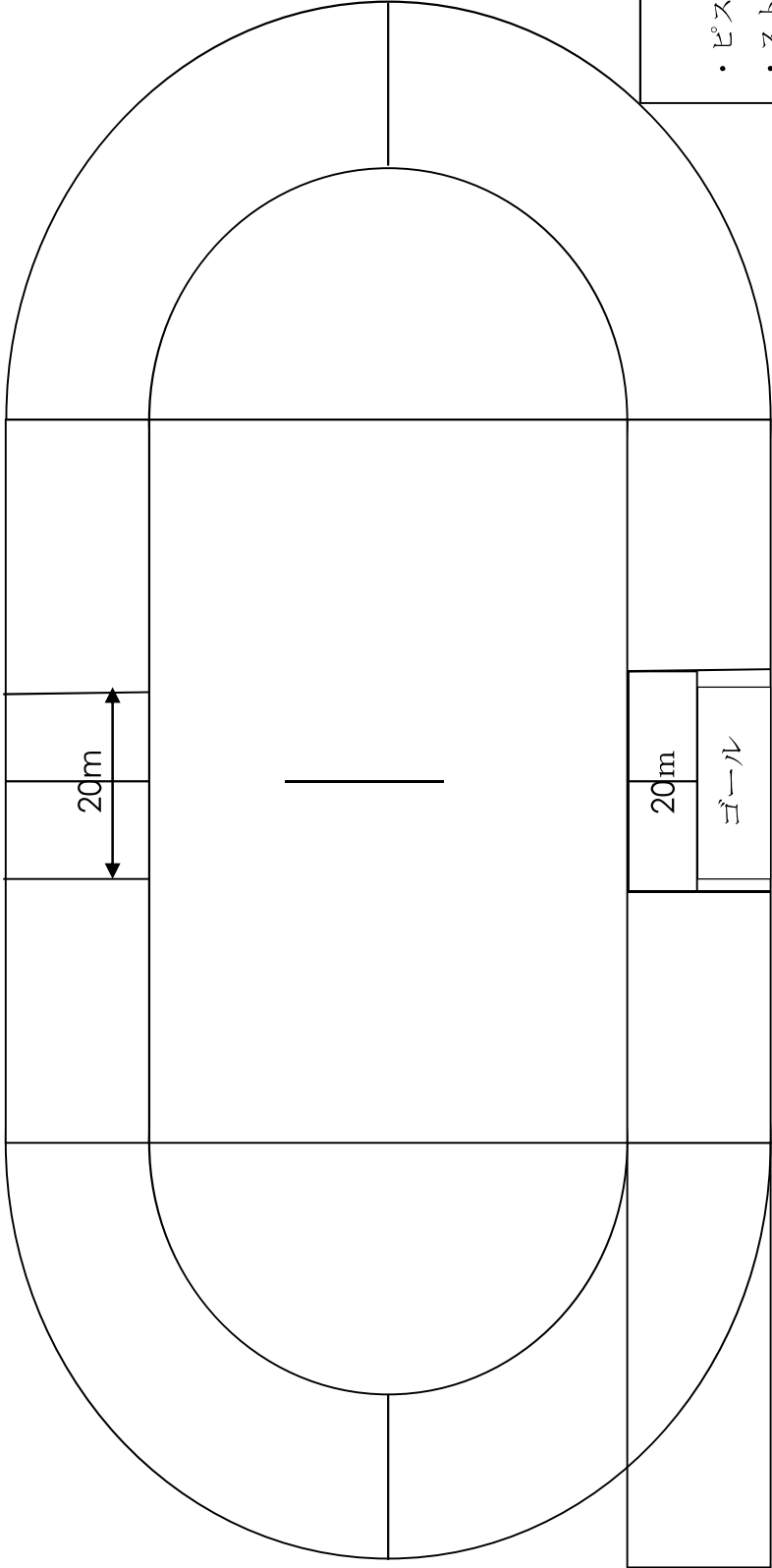
<用具>	
・ 綱	
・ ピストル	
・ ハンドマイク	
・ ラインカー	
・ ストップウォッチ	
・ メジャー	
準備：男子バレーボール部	

プログラムNo.13

種目名：学校別対抗リレー

対抗形式	得点基準	予定開始時刻
学校対抗	A	15：15～

参加選手	各校36名各学年男子6名女子6名（宮北は5名+分校1名）		
招集場所	現地	男子（相撲）	女子（柔道）
レース数	2レース（女子→男子）		



☆種目の説明

各学年6名ずつ。女子は100m×4、200m×2、男子は200m×4、400m×2。オーブンコースとする。コースは抽選で決定する。各校3チーム、1年女子→2年女子→3年女子まで1年男子→2年男子→3年男子までの順に走る。3チームによる学校別対抗リレー。アンカーはビブスを着用。（男女ともに優勝チームは表彰あり）

用具>

- ・ピストル
- ・ストップウォッチ
- ・ゴールテープ・ビブス
- ・くじ・バトン×3

準備：サッカー部
観察：男女ソフトテニス部

