

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	3	4	10	17
	女子	5	9	4	18
	計	8	13	14	35
活動日・活動時間	平日2時間、休日3時間程度				
休養日	日曜日、月曜日（自主練習可）				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	中部地区春季大会	
5月	中部地区高校総体 県高校総体	
6月	国スポ選手選考会	
7月	静岡市市民大会	
8月		
9月	スポーツフェスティバル 静岡市秋季弓道大会	
10月	中部新人大会	
11月	県新人大会	
12月		
1月		
2月	学校対抗戦（中部地区・県）	
3月	静岡市春季弓道大会	

その他

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	4	5	3	12
	女子	3	6	6	15
	計	7	11	9	27
活動日・活動時間	平日：16:30～18:30 休日：9:00～11:00				
休養日	毎週水・日曜日 定期テスト前一週間程度 その他お盆休み正月休みあり				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	中部地区剣道大会	
5月	高校総体中部予選	富士練成会、富士杯剣道大会
	高校総体県予選	
6月		
7月		
8月		
9月	中部錬成大会	
10月	静岡市民剣道大会	
11月	新人戦中部予選	
12月		
1月	新人戦県予選	
2月	静岡市高校剣道優勝大会	
3月		県下合同練成会

その他

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	43	32	35	110
	女子	0	0	0	
	計	43	32	35	110
活動日・活動時間	平日：火曜日～金曜日　2時間程度（3カテゴリー編成） 休日：土曜日、日曜日（各種リーグ戦、大会、練習試合、練習）				
休養日	週1日～2日休み（所属カテゴリーによる）※月曜日OFF				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	高円宮杯県リーグ（A/C）、中部2部リーグ	
	高校総体中部地区予選	
5月	高校総体県大会	御殿場合宿2年
	東海ルーキーリーグ	ルーキーリーグ遠征（御殿場）
6月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	東海ルーキーリーグ	
7月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	東海ルーキーリーグ	韮崎U-16カップ
8月	全国総合体育大会サッカー競技	CC杯・真岡遠征・横須賀U-17カップ・御殿場カップ
		菅平遠征・時之栖合宿
9月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	高校サッカー選手権大会県予選	
10月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	高校サッカー選手権大会県予選	
11月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	高校サッカー選手権大会県予選	
12月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	全国高校サッカー選手権大会	神栖ユースカップ（茨城）
1月	新人戦中部予選	
	新人戦県大会	
2月	新人戦県大会	勝澤杯
3月		清水フェスティバル

その他

令和7年度 第69回静岡県高等学校総合体育大会サッカー競技　ベスト8
第104回　全国高等学校サッカー選手権大会　静岡県大会　ベスト16
高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2025静岡・スルガカップ大会　Aリーグ(トップチーム)
高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2026静岡・スルガカップ大会　Cリーグ昇格(セカンドチーム)
目標：全国大会出場、プリンスリーグ東海昇格、県Bリーグ昇格（セカンドチーム）

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	10	10	7	27
	女子		2	3	5
	計	10	12	10	32
活動日・活動時間	通常トレーニング：火・木・金に2時間程度、土曜は半日。 月に1～2回程度の山行を行う。宿泊を伴うこともある。				
休養日	月・水				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	高校総体県一次予選	
5月	高校総体県二次予選(県大会)	1～3年合同山行：金時山
6月		
7月		富士山
8月		夏山合宿(2泊3日)：南アルプス
9月	中部地区リーダー講習会	月例山行(1泊2日)：奥秩父
10月	新人大会(1泊2日)：富士山周辺	月例山行：七面山
11月	競技力向上講習会(1泊2日)：天子ヶ岳	月例山行：有度山
		1年生山行：浜石岳
12月		月例山行：満観峰
		スキー合宿(2泊3日)：妙高
1月		月例山行：賤機山
2月		月例山行：大丸山
3月		月例山行：沼津アルプス

場所は変更の可能性あり

その他

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	7	8	10	25
	女子				
	計				
活動日・活動時間	平日2時間程度、休日4時間程度				
休養日	週1日か1.5日、定期テスト前				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	中部総体（学校対抗戦・個人戦）	
5月	県総体（学校対抗戦・個人戦）	県外遠征
	県シングルス	
6月	国スポ中部予選	
7月	国スポ県予選	
8月	近県大会・新人戦シード権（学校対抗戦・個人戦）	
	県シングルス・県学校対抗戦・県ジュニア研修大会	浜松遠征
9月	中部新人（学校対抗戦・個人戦）	
10月	県新人（学校対抗戦・個人戦）	
11月		
12月	県新人2次（学校対抗戦ベスト8のみ）	
	佐々木杯	
1月	橘クラブ初打ち	
2月	静岡大学オープンシングルス大会	
3月	橘杯	
	ルーセントカップ	白子遠征

その他

各月1回以上は練習試合、総体、新人前のハイシーズンは複数の練習試合を実施予定

部員数		1年	2年	3年	計
	男子				
	女子	2	7	6	15
	計	2	7	6	15
活動日・活動時間	平日4日、土日 平日は2時間弱、土日は4時間程度				
休養日	週1日休み、雨天休み ※テニスコートのローテーションにより、休養日は変化します。				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	高校総体中部個人戦・団体戦	
5月	高校総体県個人戦・団体戦	御殿場遠征（平塚杯）
	シングルス大会	
6月	国体選考中部地区大会（個人）	
7月	国体選考県大会（個人）	
8月	新人戦シード決め大会個人戦・団体戦	近県大会・新井杯（中部）
9月	新人戦中部個人戦・団体戦	
10月	新人戦県個人戦・団体戦	
	シングルス大会	
11月		東部遠征（富士山カップ）
12月		ウインターカップ（中部）
1月		
2月	ハイスchoolジャパンカップ静岡県予選（シングルス）	
3月		

その他

その他ローカル大会への参加があります。
合宿については未定。
練習試合のための遠征はあります。

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	3	9	5	17
	女子	3	3	2	8
	計	6	12	7	25
活動日・活動時間	平日 16:00～19:00 土曜日 8:30～12:30				
休養日	日曜日				

月	公式戦・会等	合宿・遠征
4月		
5月	インターハイ（S・W・T）中部予選	
	インターハイ（S・W・T）県予選	
6月		
7月		
8月	全日本ジュニア中部予選	
9月	全日本ジュニア県予選	
	新人戦（T）中部予選	
10月	新人戦（T）県大会	
11月	新人戦（S）中部予選	
12月		
1月	新人戦（S）県大会	
2月		
3月		

その他

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	16	8	10	34
	女子	6	2	4	12
	計	22	10	14	46
活動日・活動時間	平日2時間、週休日3～4時間 学校コートまたは学校近くの全天候型コートを使用				
休養日	週に1日（他、雨天時・コート不良時は休養日にしています）				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	総体中部予選（Sシングルス）	
	総体中部予選（Dダブルス）	
5月	総体県大会（団体）	審判講習会(初心者講習)
	同（S） / 同（D）	
7月	静岡市強化練習大会(D)	
	外部クラブ大会(学年別)	
8月	新人戦中部予選（S）	県内遠征(東部・西部)
	サマーテニストーナメント（D）	団体戦メンバー：合宿（校外）
9月	新人戦中部予選（団体）	
	新人戦県大会（団体）	
10月	新人戦県大会（S）	
11月	新人戦中部予選（D）	
12月	新人戦県大会（D）	県内遠征(東部・西部)
	外部クラブ大会(学年別)	
1月	中部トレセン	
	静岡市サーキット大会(D)	
3月	ワイルドカード大会（総体予備予選S）	県内遠征(東部・西部)
	外部クラブ大会(学年別)	

その他

チーム目標 1回1回の練習で全力を尽くし、仲間と共にチームの成長を目指す。新人団体県大会出場

数値目標 初心者1年生：中部ベスト32、順位戦進出 上級生・経験者：県大会出場(中部20位以上)

硬式テニスは初心者経験者問わず全員大会に出場できます。全員が主役になることができる競技です。

部員のほとんどが高校からスタートします。先生や先輩から教わるだけでなく、「どうすれば上手くなるのだろう？」をそれぞれの部員が考えることで、より前向きに一生懸命に練習に取り組みます。

団体戦メンバー(男女選抜メンバー)は夏休みに合宿を行います。自然に囲まれた中で、普段と違う

環境で練習に打ち込むことで、集中力を高め技術を向上させます。その他にも練習試合や遠征で

他チームと試合をする中で、己を磨き本番でそれを発揮できるよう努力を続けるチームです。

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	8	10	4	22
	女子			1	1
	計				23
活動日・活動時間	平日 2時間程度 休日 3時間程度				
休養日	毎週 日曜日または月曜日				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月		強化練習大会
	高校総体 地区予選	
5月	高校総体 地区予選	
	高校総体 県大会	
6月		
7月		
8月	市民大会	遠征（県外）
9月	リーグ戦	
10月	リーグ戦	
	ウィンターカップ予選	
11月	ウィンターカップ予選	
12月		遠征（県外）
	新人戦 地区予選	
1月	新人戦 地区予選	
	新人戦 県大会	
2月		
3月		遠征（県外）

その他

文武両道 県大会1勝を目指す

部員数		1年	2年	3年	計
	男子				
	女子	6	5	2	13
	計				
活動日・活動時間	平日 2時間程度 休日 3時間程度				
休養日	週1～2日 * 火曜日 off				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月		
	高校総体 地区予選	
5月	高校総体 地区予選	
	高校総体 県大会	
6月		
7月		
8月		
9月	リーグ戦	
10月	ウインターカップ予選	
11月		
12月	新人戦 地区予選	
	新人戦 決勝トーナメント	
1月		
2月		
3月		

その他

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	8	5	8	21
	女子	0	2	0	2
	計	8	7	8	23
活動日・活動時間	平日：1～2時間程度、休日：2～3時間程度				
休養日	月曜日または火曜日、テスト前、年末年始 など				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	4日 春季静岡市協会会長杯	
	25日、26日 高校総体中部地区大会	
5月	23日、24日 高校総体県大会	
6月		
7月		
8月	春季静岡市協会会長杯	遠征（愛知県岡崎市）
9月	19日、20日 中部地区選手権大会	
10月	24日、31日 全日本選手権大会県予選	
11月		
12月	1年生大会	
1月	16日、17日 新人戦中部地区大会	
	30日、31日 新人戦県大会	
2月	焼津市協会会長杯優勝大会	
3月		

その他

令和7年度 新人戦中部地区大会第10位 県大会出場

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	0	0	0	0
	女子	2	10	4	16
	計	2	10	4	16
活動日・活動時間	・月曜、火曜は隔週でオフ。 ・水曜～金曜は前半(16:40～17:20)と後半(17:20～19:00)を交互に実施。 ・土曜、日曜は練習(午前または午後)か練習試合のことが多い。				
休養日	・月曜、火曜は隔週でオフ。土曜、日曜は不定期にオフ。 ・定期試験一週間前からテスト終了までオフ。				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	静岡市バレーボール協会会長杯 高校総体中部地区予選大会	
5月	高校総体県大会	
6月		
7月		
8月	静岡市民バレーボール大会	富士宮市バレーボール連盟会長杯
9月	静岡県中部地区高等学校バレーボール選手権大会	
10月	全日本バレーボール選手権大会静岡県大会	
11月		
12月		伊東市市民スポーツ祭 望月杯高等学校バレーボール大会
1月	静岡県高等学校新人体育大会バレーボール競技	
2月		
3月		

その他

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	5	12	5	22
	女子	7	8	2	17
	計	12	20	7	39
活動日・活動時間	男子；火～日、女子；月～土 16：30～18：30				
休養日	男子；月曜日、女子；日曜日				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	高校総体中部地区大会	
5月	高校総体県大会	長野遠征
6月	高校総体東海大会	
7月	高校総体全国大会	
	国スポ東海予選	
8月		浜松遠征
9月	高校ハンドボール選手権大会	
10月		
11月	高校新人戦中部地区大会	
12月		浜松遠征
1月	高校新人戦県大会	
2月	全国選抜大会東海予選	
3月	全国選抜大会	

その他

部員数	男子 1年：10名 2年：7名 3年：11名
	女子 1年：3名 2年：2名 3年：1名
活動日・活動時間	火～金：2時間、土日：試合1日、練習半日
休養日	月曜日、テスト前日曜日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	春季中部地区大会、県大会	
5月	定期戦（VS清水桜が丘）5／3	
6月	学校祭招待試合（校舎改修につき中止）	
7月	全国高等学校野球選手権大会静岡大会 6/28～7/28	
8月	全国高等学校野球選手権大会 秋季高校野球静岡県予選大会	
9月	秋季東海地区高等学校野球大会静岡県大会	
10月	秋季東海地区高等学校野球大会	
11月		
12月		オフシーズントレーニング
1月		オフシーズントレーニング
2月		
3月		春季高校野球静岡県予選

その他 (競技成績 活動目標 特徴的な活動等)

[illegible]

部員数		1年	2年	3年	計
	男子	10	8	9	27
	女子	9	0	7	16
	計				43
活動日・活動時間	月・水・土（学校）、火・金（清水総合運動場） 各日1.5～2.5時間程度				
休養日	毎週木・日曜日				

月	公式戦・大会等	合宿・遠征
4月	静岡県中部陸上選手権	
	中部高校総体	
5月	静岡県高校総体	
	中部陸協記録会	
6月	東海高校総体	
7月	静岡県陸上選手権	
	中部陸協記録会	
8月	中部陸協記録会	合同合宿
	中部高校新人大会	
9月	県高校新人大会	
10月	静岡県中部U-17選手権	
	東海高校新人大会	
11月	県高校駅伝	
12月		市町村駅伝補助
1月		
2月		
3月		静岡マラソン補助

その他

【活動種目】
離・中距離・長距離・ハードル・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・やり投・円盤投・砲丸投・マネージ
【活動場所】
学校、秋葉山公園、清水市営運動場、草薙総合運動公園