

日課表 高等部

【 I 日課 】

		月			火			水			木			金		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
1	8:40 ~ 9:25	日常生活の指導														
		朝のトレーニング														
		朝のSHR														
2	9:30 ~ 10:00	国語/数学			国語/数学			国語/数学			(ワーク・地域サービス) 作業学習			国語/数学		
10分間		10分休憩			国語/数学			10分休憩						国語/数学		
3	10:10 ~ 11:15	(ワーク・校内生産) 作業学習			10分休憩			(ワーク・校内生産) 作業学習						10分休憩		
4	11:15 ~ 12:10				生活単元学習 ／ 職業 ／ 家庭						生活単元学習 ／ 職業 ／ 家庭			生活単元学習 ／ 職業 ／ 家庭		
	12:10 ~ 12:35	給食														
	12:35 ~ 13:00	昼休み														
5	13:00 ~ 13:50	総合	総合	音楽 ／ 美術	保健体育			音楽	音楽	総合	LHR ／ 委員会			保健体育		
6	13:50 ~ 14:30	自立活動	自立活動		保健体育			音楽	音楽	自立活動	13:50~14:25 清掃・ 帰りのSHR					
	14:40 ~ 15:00	清掃・帰りのSHR									清掃 ・ 帰りのSHR					
下校時刻		15:10						14:30			15:10					
部活動 最終下校					部活動 15:30						部活動 15:30					

【Ⅱ日課】

		月			火			水			木			金										
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年								
1	8:40 ~ 9:25	日常生活の指導																						
		朝のトレーニング																						
		朝のSHR																						
2	9:30 ~ 10:00	国語/数学			国語/数学			国語/数学			(ワーク・地域サービス) 作業学習			国語/数学										
	10分間	10分休憩			10分休憩			10分休憩						10分休憩										
3	10:10 ~ 11:15	(ワーク・校内生産) 作業学習			10分休憩			(ワーク・校内生産) 作業学習						生活単元学習 ／ 職業 ／ 家庭			10分休憩							
4	11:15 ~ 12:10																			生活単元学習 ／ 職業 ／ 家庭				
	12:10 ~ 12:35	給食																						
	12:35 ~ 13:00	昼休み																						
5	13:00 ~ 13:50	総合	総合	音楽／美術			保健体育			音楽	音楽	総合	LHR ／ 委員会			保健体育								
6	13:50 ~ 14:30	自立活動	自立活動																13:50~14:25 清掃・ 帰りのSHR					
	14:40 ~ 15:00																		清掃・ 帰りのSHR			清掃 ・ 帰りのSHR		
	14:40 ~ 15:00	清掃・帰りのSHR																						
下校時刻		15:10						14:30						15:10										
部活動 最終下校					部活動 15:30									部活動 15:30										