



ソーシャルスキルトレーニング講座

6月8日に富士宮市役所健康増進課の朝日様を講師としてお招きし、ソーシャルスキルトレーニング講座を実施しました。テーマは心の健康について エリクソンの発達段階理論、ストレスと心、睡眠不足と心の関係を生徒たちは学びました。

