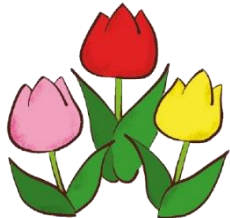




令和8年4月10日

伊豆の国特別支援学校
保健室



入学・進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。この「ほけんだより」では、心と体の健康を守りながら過ごしていくための情報を毎月お伝えして、みなさんが元気に楽しく学校生活を過ごしていけるようにサポートしていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。



これから1年間、皆さんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いをさせていただきます。
養護教諭の『三森・川崎』です。
よろしくお願いします。



ケガの応急手当をする



体調が悪いときに休む



話を聞いてもらう



体や心について学ぶ



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなのための場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



早く寝て体を休める！



早起きで頭がすっきり！



元気に
勉強や運動！



朝ごはん
で
パワーチャージ！



よい
生活リズムを
身につけよう

4月の保健目標

自分の体を知ろう

新学期が始まるとすぐに健康診断があります。健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。しっかりと受けましょう。

～お世話になる学校医の先生方～

内科	渡邊 誠司 先生	(伊豆医療福祉センター)
眼科	宇野 明彦 先生	(宇野眼科医院)
耳鼻科	佐藤 将盛 先生	(大仁耳鼻咽喉科)
歯科	杉本 秀樹 先生	(杉本秀歯科医院)
学校薬剤師	秋山 和久 先生	(伊豆医療福祉センター)



～定期健康診断の日程～

月日	時間	項目	対象者
4月	13日(月)	9:30～	身体測定・視力・聴力
	14日(火)	9:30～	身体測定・視力・聴力
	15日(水)	9:30～	身体測定・視力・聴力
	16日(木)	9:30～	身体測定・視力・聴力
	17日(金)	9:30～	身体測定・視力・聴力
	22日(水)	9:00～	耳鼻科検診
	23日(木)	9:30～	身体測定・視力・聴力
5月	1日(金)	10:00まで	尿検査(一次)
	13日(水)	10:00まで	尿検査(二次)
	14日(木)	9:00～	歯科検診
	15日(金)	13:00～	眼科検診
	18日(月)	13:00～	結核検診(胸部レントゲン)
6月	8日(月)	9:00～	心音・心電図検査
	10日(水)	9:00～	内科検診①
	17日(水)	9:30～	内科検診②



保護者の方へ

<便失禁・出血時等の対応について>

便失禁で汚れた衣類・嘔吐物がついた衣類については、感染症予防のため、固形物を洗い流し、軽くしぼった状態で、ビニール袋に入れ持ち帰ります。また、血液がついた衣類については、洗わずにビニール袋に入れ持ち帰りますので、御理解くださいますようお願い申し上げます。