

令和8年度部活動年間計画

陸上競技 部

1 基本方針・目標

基本方針	陸上競技を通して、競技力の向上だけでなく、社会的・人間的な成長をする中で、応援されるチーム・人物を目指す。
年度目標	全員が県大会出場を目指し、自己記録を更新する。

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	3	7	3	13
	女子	2	2	2	6
	合計	5	9	5	19
顧問名	山本悠次郎				
活動日	平日	月・火・水・木・金			
	休日	土(大会の場合は土・日)			
活動場所	学校グラウンド・競技場(かぶと塚・エコパ等)				

3 年間活動計画

月	対外活動(公式戦・発表会等)	その他の活動 (合同練習・試合・遠征等)
4月	西部月例①、西部選手権	*不定期で合同練習有
5月	西部インターハイ、県インターハイ	
6月	国体予選①、長距離記録会①	(東海インターハイ)
7月	国体予選②、県選手権	
8月	エコパオープン、袋井市陸上競技会(審判)	
9月	西部新人、県新人	
10月	長距離記録会②	
11月	県高校駅伝、西部月例②、長距離記録会③	
12月	西部高校合同練習会	
1月	西部駅伝	
2月		
3月	エコパ春季記録会	