

令和8年度 部活動年間計画【陸上競技部】

1 基本方針・目標

部員全員が、挨拶、礼儀、感謝の気持ちを大切にして自己の競技力を向上させる。
学習との両立を図り、学校生活でも中心的な役割を担える人物を目指す。

2 概要・活動日等

部 員 数		3 年	2 年	1 年	合 計
	男 子	10	14	13	37
	女 子	8	8	7	23
	合 計	18	22	20	60
活 動 日	平 日	月～金曜日			
	休 日	日曜日（大会がある場合は平日に休みを設定）			
活動時間	平 日	放課後 16:00～18:30			
	休 日	8:30～11:30（～12:00頃）午前練習			
活動場所	学校グラウンド、浜松四ッ池公園陸上競技場、磐田陸上競技場 他				

3 年間活動計画（天候等で変更（中止）の場合あり）

月	活動計画（大会等の対外活動）	備考（その他の大会等）
4	高校総体西部地区予選、西部選手権大会	西部月例
5	高校総体県大会	
6	高校総体東海大会	長距離／投てき記録会・国対予選①
7	静岡県選手権大会	国対予選②
8	浜松高校新人	エコパ高校オープン（エコパナイター）
9	西部高校新人、県高校新人	長距離記録会
10	東海高校新人	長距離記録会・投てき記録会
11	静岡県高等学校駅伝競走大会	西部月例・長距離記録会
12		
1		西部駅伝競走大会
2		棒高跳室内大会
3		春季エコパ記録会

4 部費等の活動経費

・陸上競技部の公式ジャージ、ウインドブレーカー、ユニホーム、練習着、スパイク等の費用
・部活動費 15,000 円（大会参加費、練習用具費、消耗品・雑費等）
※個人登録料 2,300 円（陸協 1,600 円／登録諸経費等700円）を含む

5 過去の実績（令和7年度）

●全国高校総体（女：棒高跳）●東海高校総体（女：棒高跳）
●県高校総体（男：800m、棒高跳、女：棒高跳、やり投）
●東海選手権（女：棒高跳）●県選手権（男：800m、円盤投、棒高跳、女：100mH、4×100mR、100mH、やり投2名）
●県高校新人（男：800m、棒高跳、女：棒高跳、やり投2名、4×100mR）
●東海高校新人（男：800m、棒高跳、女：棒高跳）
●U18 ジュニアオリンピック（女：棒高跳）