

令和 8 年 度 学 校 保 健 計 画

教育目標 「金剛の意志」を持つ、知、徳、体を兼ね備えた人格の育成を目指す

保健目標 「心身ともに健康に生きる力の育成」

静岡県立清水東高等学校 定時制の課程

ステージ目標	自己肯定感を高める			学校と仕事の両立				他者理解			自他の心身の健康		
	健康診断の意義を理解し、自分の健康状態を知る			自分に合った生活習慣を確立し、体調管理ができる				周りの人と協力して生活することができる			評価・反省及び次年度の目標		
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事	入学式・新任式 始業式 避難訓練	交通安全教室 中間テスト	グッドマナー教室 親睦会 学校祭 生活体験文発表	期末テスト 進路ガイダンス 終業式		始業式 生徒会選挙 体育大会 面接週間	中間テスト		期末テスト 終業式	始業式 あたたかみ教育講演会 修学旅行 遠足 演劇教室 合同文化祭	学期末テスト	美化作業 卒業式 終業式	
保健行事	・心電図検査 ・EKG線撮影 ・身体測定 ・視力検査 ・聴力検査 ・内科検診 ・眼科検診 ・歯科検診 ・尿検査	・教職員健診 ・個別健康相談 (全校生徒) ・体重、体脂肪測定	・耳鼻科検診 ・歯の衛生週間 ・体重、体脂肪測定	・AED講習会 (全定職員合同) ・体重、体脂肪測定		・体重、体脂肪測定	・個別健康相談 (全校生徒) ・体重、体脂肪測定	・体重、体脂肪測定	・体重、体脂肪測定 ・薬学講座	・体重、体脂肪測定	・学校保健委員会 ・体重、体脂肪測定		
保健管理	対人管理	・健康管理カード ・要管理生徒把握 ・健康情報共有 ・医薬品点検	・スポ振加入 ・安全振興会加入 ・受診勧告 ・体格指導	・親睦会事前指導 ・救急バッグ準備 ・保健統計処理 ・体格指導	・受診状況把握 ・受診再勧告 ・体格指導 ・夏休みの指導	・健康診断票記入	・夏休み中の 健康状態調査 ・体格指導 ・医薬品点検	・体格指導	・修学旅行 事前健康調査 ・体格指導	・冬休みの指導 ・体格指導 ・受診再勧告	・修学旅行 事前指導 ・遠足事前指導 ・体格指導	・体格指導 ・今年度反省 ・次年度 年間計画立案	・春休みの指導 ・諸帳簿整理 ・健康診断票整理 ・次年度学校保健 目標の設定
	対物管理	・机、いすの点検 ・トイレの清潔 ・清掃用具補充	・トイレの清潔	・飲料水検査 ・空調設備点検		・備品点検				・二酸化炭素 濃度検査 ・照度検査		・美化作業 ・カーテンの整備	
	環境衛生検査 は主に全日制 で実施	・飲料水検査 ・校内巡視 ・安全点検											
保健教育	教科保健	1年 現代社会と健康 「健康と意志決定・行動選択」「食事、運動、休養、睡眠と健康」 「喫煙、飲酒、薬物乱用と健康」「感染症の予防」「がん教育」など			1年 現代社会と健康 「精神疾患の特徴・予防と回復」 「性感染症とその予防」など			1年 安全な社会生活 「交通事故の現状と要因」「安全な交通社会づくり」 「応急手当の意義とその基本」「心肺蘇生法」など					
	重点保健指導	・健康診断の意義 ・保健室の利用に ついて ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・健康診断事後措置 ・薬物乱用防止 ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・歯の健康 ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・熱中症予防 ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・生活リズムを整え る ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・夏休み明けの体調 管理 ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・朝食昼食調査 ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・未受診者指導 ・教室の換気 ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・食中毒の予防 ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・感染症対策 ・風邪予防 ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行	・体脂肪測定 ・保健便り発行	・成果と課題 ・体重・体脂肪測定 ・保健便り発行
組織活動	生徒保健委員会	設置されていない											
	学校保健委員会										資料準備	活動報告	
カウンセリング	・スクールカウンセラーによるカウンセリング ・全職員による個別相談及び集団への開発的教育相談 ・その他県の事業等外部の相談機関を利用												