

学校案内
School Guide

令和8年度

静岡県立

三島長陵

高等学校

学びたい。その気持ちにこたえたい。

Mishima Choryo High School





自律的に学びたい人の場が ここにあります。

東部地域唯一の単位制・3部制の定時制高校として、
生徒の多様な学習ニーズに対応した教育課程を通して、
個人として自立し、社会に貢献できる人材の育成を目指します。



作法室



視聴覚室

長陵スタイル1

3部制だから学びやすい!

あなたのライフスタイルに合わせて所属する部を選び、その時間帯を中心に授業を受けます。特に午後にはもっとも開講科目の多い時間で、多様で幅広い選択肢から授業を選ぶことができます。



長陵スタイル2

専門科目や大学進学も対応

高校生として必ず学習する科目の他に、幅広い選択科目からそれぞれの進路希望や興味・関心などに合わせて授業を選択することができます。特色として、商業科、家庭科の専門科目、大学進学対応の演習科目などの学校設定科目もあります。一般的な学校にある「学年」や「学級」とは関係なく授業を選択するため、授業ごとに受講者が異なり、友人関係を広げることもできます。

長陵スタイル3

在学期間は自分で決める

何年かけて卒業するかも自分で決めることができます。自分の所属する部の授業に加え、他部の授業を履修することにより全日制と同じ3年間で卒業することもできます。また、仕事や習い事など学校外の生活との両立を目指す人は履修単位を少なめにして4年間またはそれ以上の年数をかけて卒業することもできます。



書道室



生物室



図書室



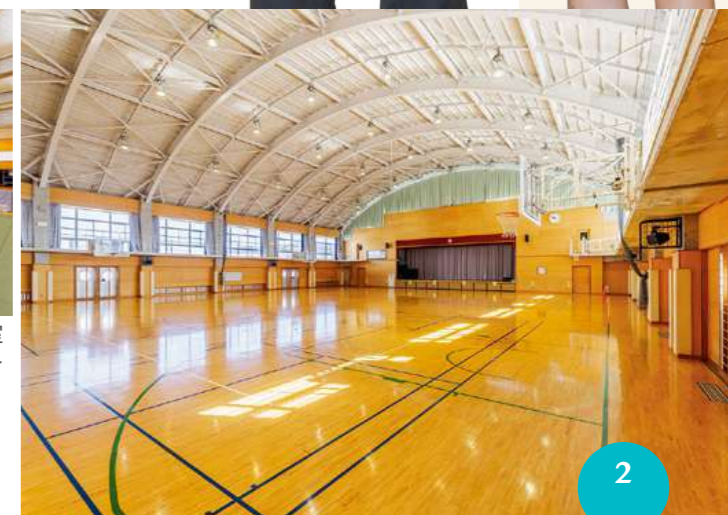
生徒ホール



長陵館(研修室)



体育館 1階多目的室
2階アリーナ





教育の特色

自分の希望・興味・進路にあった
学習計画を立て学ぶことができます。

日課表

時限	時間	
第1時限	8:45~ 9:30	I部 (午前)
第2時限	9:30~10:15	
SHR・清掃	10:15~10:35	
第3時限	10:35~11:20	
第4時限	11:20~12:05	II部 (午後)
昼休み	12:05~13:05	
第5時限	13:05~13:50	
第6時限	13:50~14:35	
SHR・清掃	14:35~14:55	III部 (夜間)
第7時限	14:55~15:40	
第8時限	15:40~16:25	
夕休み	16:25~17:25	
第9時限	17:25~18:10	
第10時限	18:10~18:55	
休憩	18:55~19:05	
第11時限	19:05~19:50	
第12時限	19:50~20:35	
SHR・清掃	20:35~20:45	

自分に合った時間帯が選べる!

I部 全日制と同じ時間です。

I部は午前の時間帯の授業を履修します。II部の授業まで履修すると、朝から夕方まで、全日制高校と同じような時間帯に授業を履修することができます。

II部 授業を幅広く選択できます。

II部は最も開講科目が多く授業選択の幅が広い時間帯です。I部とIII部の授業も容易に履修することができます。

III部 昼間の仕事の後に学べます。

III部は昼間に仕事をしている場合や、午前中の通学が難しい生徒が勉強しやすい時間帯です。

自分の希望・興味・進路にあわせて時間割を決められる!

学校生活に満足、入学して正解だった



II部
鈴木凛生さん

鈴木さんの
時間割

昼から登校できる点や中学校での学習範囲も学べる点に魅力を感じて、私は三島長陵高校を受験しました。クラスは穏やかな雰囲気で居心地がよく、同級生にも恵まれて、良い交友関係を築くことができました。先生方も優しく、授業はとても丁寧で、生徒が理解しているかを常に気にかけてくれます。学校生活には非常に満足しており、入学して正解だったなと感じています。私には看護の専門学校に進学するという目標があります。目標が達成できるよう、今後も高校生活を満喫しながら頑張っていこうと思います。

時限	月	火	水	木	金
5・6	公共	地学基礎	保健	基礎数学α	地学基礎
7・8	現代の国語	基礎英語	現代の国語	総合・LHR	体育I

頑張れなかった経験が、今の私を支えています



III部
中村大和さん

中村さんの
時間割

長陵生には、頑張ることの難しさを経験して入学した人がたくさんいます。私もその一人でした。頑張りたいのに、体が思うように動かない…そんな経験をしてきました。それでもなお、もう一度歩みだそうとする人を応援してくれる、長陵高校はそうした場所だと思います。あまり無責任なことは言いたくないので「絶対だいたいじょうぶ」なんてことは言いません。でも、もう一度自分の意志で立ち上がる決意をしたのなら、この場所でくじけずに歩んでいけるはずと、私はそう信じています。

時限	月	火	水	木	金
9・10	家庭基礎	数学 I	音楽I	情報I	数学 I
11・12	体育 I	化学基礎	言語文化	総合・LHR	歴史総合

こんなことも聞きたい!

長陵 Q&A



Q 途中からでも入学できるの?

A 春と秋の2回、入学試験があります。年間を通じて履修する授業だけではなく、前期または後期のみで履修が完了する Semester 制度もあり、個々の学習ニーズに合わせた履修をすることができます。

Q 免許取得やアルバイトは大丈夫?

A 運転免許を取得する場合は保護者が同意の上、所定の届けを提出してください。ただし、原付、自動二輪、自家用車による通学は原則として認めていません。アルバイトは自由ですが、学業に支障がないように保護者と勤務先の責任者が同意の上、所定の届けを提出してください。特に1年生は、学校生活に慣れてからアルバイトを始めることを勧めます。

Q 服装は?制服がありますか?

A 本校に制服はありません。学校生活を送るためにふさわしい服装を生徒が自分自身で考えて登校しています。制服の代わりとしてPTA推奨服がありますが、必ずしも購入する必要はありません。体育着・体育館シューズは本校指定のものを着用します。

時間割は必修科目と選択科目の2つを上手に組み立てよう!

授業には必ず履修しなくてはならない必修科目と、個人で選択することができる選択科目があります。必修科目は履修しないと卒業ができません。1年次から必修科目を計画的に履修すれば、年次が上がるにつれて、選択科目を履修する機会が増えていきます。卒業には一定数の単位修得が必要であり、教科によっては科目を選択する順序が決められているので、卒業までを見通して自分の将来につながる選択をする必要があります。

時間割の
組み立ても
一緒に考えよう



在学中に資格も取得!

希望する生徒は、さまざまな検定を受検することができます。検定によっては、増加単位として卒業に必要な単位に加えることのできるものもあります。

- ・簿記検定
- ・実用英語技能検定
- ・情報処理検定
- ・実用数学技能検定
- ・漢字能力検定

困った時には、相談室へ

相談室は1階東側保健室の隣にあります。ゆったりできるソファのある部屋と、静かに話ができる部屋を含めて三つの部屋があります。定期的に、4名のスクールカウンセラーと2名のスクールソーシャルワーカーが来校しています。

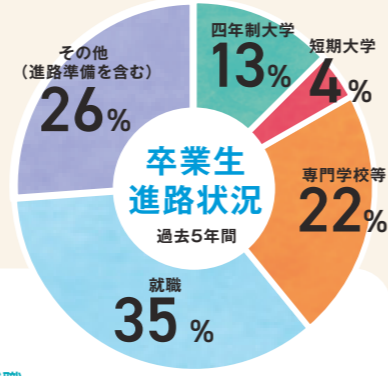


進路指導 就職も進学も！ 外部講師の指導もあります

本校生徒の進路希望は、四年制国立大学から就職まで多様です。ホームルーム活動時に行う進路ガイダンスなどを通して、目指す進路を決め、必要な準備を進めていきます。進学希望者には外部模試や小論文・面接指導を行います。就職希望者には、ハローワークなどの外部機関と連携しながら個別に就職指導をします。また、ジョブサポートティーチャーによる面接指導や進路相談も受けられます。

進路指導 年間スケジュール

5月	進路説明会(卒年次)
6月	進路ガイダンス(中間年次)
10月	進路ガイダンス(1年次)
11月	合同進路ガイダンス(1・中間年次)
2月	就職ガイダンス(中間年次) ビジネスマナーセミナー(卒年次)



卒業生の主な進学先および就職先(過去5年間)

●四年制大学

【国立大学】
東北大学 奈良女子大学 埼玉大学
静岡県立大学 都留文科大学

【私立大学】

立正大学 芝浦工業大学 武蔵野美術大学
東洋大学 専修大学 國學院大学
神奈川大学 国士館大学 日本社会事業大学
国際医療福祉大学 東京家政大学
大妻女子大学 桜美林大学 相模女子大学
フェリス学院大学 東京通信大学(通信制)

放送大学 常葉大学

静岡英和学院大学

【海外大学】

ELTE University(ハンガリー)

●短期大学

【短大】

静岡県立大学 短期大学部 静岡県立農林環境専門職大学 短期大学部
日本大学 短期大学部 常葉大学 短期大学部
大妻女子大学 短期大学部 愛知みずほ短期大学 小田原短期大学

●専門学校等

国立清水海上技術短期大学校
静岡県立工科短期大学校
静岡インターナショナル・エア・リゾート専門学校
静岡デザイン専門学校
中央歯科衛生士調理製菓専門学校
沼津情報・ビジネス専門学校
大原公務員医療観光専門学校
静岡県東部総合美容専門学校
静岡福祉医療専門学校
専門学校富士リハビリテーション大学校

●就職

コイト電工(株)本社工場
(株)TOSEI (株)東配工 セコム(株)
矢崎部品(株)裾野製作所
(株)三交イン (株)ファイブハンドレッドクラブ
(株)ノジマ (株)キョウデンプレジジョン
(株)ビッグ富士 (株)静鉄ストア
矢崎エナジーシステム(株)沼津製作所
(株)タウンズ (株)静岡県交通安全協会
昭立電気工業(株) (株)ヤマダデンキ
伊藤ハム米クプラント(株)
(株)ENEOSウイング静岡支店
(株)旭洋工業製作所 (株)ウェルビーイング
(株)新光会 伊豆函南病院 (株)伊豆箱根バス
(株)時之栖 加和太建設(株)
横浜ゴム(株)三島工場
フジパングループ本社(株) サガミシード(株)
【公務員】
陸上自衛隊

私も三島長陵高校で学びました！

挑戦する中で、 自分の可能性を 広げられました



令和7年度卒業生
I部
河野菜月さん

私は大学進学を目指していたので受験科目を意識して履修登録をしました。進路について最初は不安を感じていましたが、信頼できる先生方が受験校や勉強法など様々なアドバイスをしてくださり、手厚くサポートしていただきました。

また、学業以外では、自分の経験を綴った生活体験作文の発表で全国大会に出場することができ、とても貴重な経験をさせていただきました。

継続することの 大切さを学び、 自信につながりました



令和7年度卒業生
I部
佐川愛莉さん

私は三年間、合唱部への所属や日々の授業に休まず取り組むことで、「当たり前のことを継続すること」を学びました。その積み重ねが粘り強さや人前で堂々と話す力となり、就職面接では自信を持って自分の長所を伝えることができました。

こうして成長ができたのは、温かく見守ってくださった先生方や友人の存在があったからです。この学校で得た「継続する力」を糧に、これからも一歩ずつ進んでいきたいです。

夢に向けて 主体的に学び、 進路を実現できました



令和7年度卒業生
II部
岡田太秀さん

私は、航海士になることが夢で、志望校の試験科目や、オープンキャンパスの時に入試に必要な科目を聞いて、それに応じた授業を自分で選んで受講しました。この学校では、進路に向けた授業が選択できたことは本当に良かったと思っています。

また、自由な時間が多いので、空いた時間に面接練習や小論文を先生に見ていただき、目標としていた進路を実現することができました。

学校生活

三島長陵高校では、春と秋の2回、入学式と卒業式があります。11月の長陵祭にはみんなで力をあわせて学校を盛り上げます！

4月	入学式・前期始業式 対面式 履修登録(1年次) 身体測定、健康診断	10月	秋季入学式・後期始業式 部行事
5月	健康診断	11月	長陵祭(文化祭) 後期中間試験
6月	前期中間試験 交通安全教室	12月	部集会 冬季休業
7月	思春期講座(1年次) 部集会 夏季休業開始	1月	次年度履修登録(1・中間年次) 東部定通制合同文化祭
8月	夏季休業期間 授業再開	2月	後期期末試験 防災訓練
9月	前期期末試験 薬学講座 生徒会選挙 秋季卒業式・前期終業式	3月	生徒総会 春季卒業式・後期終業式 離任式



部活動

- バスケットボール部
- バレーボール部
- 剣道部
- 卓球部
- 柔道部
- バドミントン部
- 茶華道部
- 百人一首部
- 吹奏楽部
- 合唱部
- 自然科学部
- 美術部
- 書道部
- パソコン部



部活動も充実

令和7年度
主な成績

バドミントン部
静岡県高等学校定時制通信制春季大会
■女子ダブルス 準優勝 ■女子団体 第3位
■女子シングルス 7位
東海高等学校定時制通信制体育大会
■女子ダブルス 出場
静岡県高等学校定時制通信制秋季大会
■女子ダブルス 準優勝
バスケットボール部
静岡県高等学校定時制通信制春季大会 ■男子 第3位
静岡県高等学校定時制通信制秋季大会 ■男子 第3位

剣道部
静岡県高等学校定時制通信制体育大会 ■女子個人戦 第2・3位
全国高等学校定時制通信制体育大会第56回剣道大会
■女子団体戦 出場 ■女子個人戦 出場
静岡県高等学校定時制通信制秋季大会 ■女子個人戦 第2位
柔道部 静岡県高等学校定時制通信制柔道大会
■男子団体 第3位 ■男子個人90kg級 準優勝
東海高等学校定時制通信制柔道大会 ■男子個人90kg級 第3位
静岡県高等学校定時制通信制秋季柔道大会
■男子団体 第3位 ■男子個人65kg級 第3位
■男子個人90kg級 準優勝



校訓

自律・創造

三島長陵高校で
あなたの夢を叶えましょう!

グラデュエーション・ポリシー

三島長陵高校は校訓「自律・創造」のもと、次の4つの力の育成を目指します

自分で考えて判断し、自分の「強み」を生かして
主体的に行動できる力

人とかかわる中で多様な生き方を認め、
他人を思いやり、尊重できる力

様々な学びや経験の中から新たな価値あるものを生み出し、
社会に貢献できる力

自分自身と母校(三島長陵高校)に誇りを持ち、
生涯にわたり自分を磨き続ける力



三島長陵高校には、自分のペースで学びたい人、不登校を経験したけれど再チャレンジしたい人など様々な人が在籍しています。3部制ですから、自分のライフスタイルに合わせて授業を選択することができます。大人数の中では不安を感じるという人や中学校での学習の学びなおしをしたいという人にも向いています。また、大学や専門学校への進学にも就職にも対応した授業が組まれており、少人数制のホームルームや授業の中で一人ひとりに寄り添った指導が行われますので、安心して学ぶことができます。三島長陵高校は、自分らしさを大切に、夢の実現に向かって進むことができる学校です。

アドミッション・ポリシー

三島長陵高校は次のような人を求めています

学校や社会のルールやマナーを守る人

自分で考えて判断し、自分の「強み」を生かして
主体的に行動することを目指す人

多様な生き方を認め、他人を思いやり、
尊重できるようになることを目指す人

確かな学力を身につけ、「創造」をとおして
社会に貢献することを目指す人

自分自身を大切に、さらに三島長陵高校の
学習環境を大切にする人

静岡県立三島長陵高等学校
校長 八代 弘和

学校説明会

2026/10月24日(土)

授業公開週間

2026/10月19日(月)~24日(土)

入試説明会

2026/12月25日(金)・2027/1月19日(火)

個別での学校見学も随時受け付け中!
お気軽にお問い合わせください。

アクセスマップ

JR 三島駅北口から
徒歩 3分



Mishima Choryo High School
静岡県立三島長陵高等学校

〒411-0033
静岡県三島市文教町 1-3-93
TEL : 055-986-2000 FAX : 055-986-0570



学校ホームページは
こちらから