



# 御殿場特別支援学校 コーディネーターより

## つなぐ・つなげる・つながる

### ① つながりを広げていくことの大切さ

お子さんが卒業してからも地域で安心して暮らしていくためには、  
在学中から「人や機関とのつながり」を少しずつ作っていくことが大切です。

#### 相談支援事業所

- ・ 将来の生活への見通しを一緒に考えてくれるところです。  
支援を受ける第一歩になります。

#### 学校や教員

- ・ 在学中からお子さんの様子や得意・苦手を共有しておくこと、  
今後の支援につながりやすくなります。

#### 医療機関

- ・ 定期的な受診や相談は、心身の健康を守り、生活の安定につながります。

#### 福祉施設

- ・ 見学することで、利用できるサービスのイメージが持て、将来の選択肢が広がります。

#### 行政（市役所・町役場など）

- ・ 福祉担当の窓口に早めに関わることで、制度や手続きに迷わず対応できます。

☆こうしたつながりを「早めに」「少しずつ」作っておくことが、**卒業後の安心な生活への準備**になります。



### ② 相談することの大切さ

子育てや進路を考える中で、保護者の方も「大変だな」「どうしたらよいか分からない」と感じることもあると思います。そんな時には、一人で抱え込まず、相談することがとても大切です。

- ・ 相談支援事業所 に生活のことを相談
- ・ 学校の教員やスクールカウンセラー に気持ちを話す
- ・ 医療や福祉の専門職 に健康や発達のことを聞く



「小さな心配ごとでも相談していいのかな…」と思うこともあるかもしれません。

でも、気軽に話してみることで、安心できたり、思わぬ解決方法が見つかったりします。「相談すること自体が力」となり、次の一歩を踏み出すきっかけになります。

# 御殿場特別支援学校教育相談の御案内

## スクールカウンセラーについて

生徒、保護者の相談に応じただくスクールカウンセラーが来校します。あらゆる相談に丁寧に対応していただけますので、お気軽に御利用ください。思春期の悩み多き生徒たちにも、安心して学校生活を送れるよう声を掛けていきます。

## 本校のスクールカウンセラー 常葉大学 赤塚めぐみ先生

本年度も昨年度に引き続き赤塚先生が本校のカウンセラーとなりました。赤塚先生は子どもの発達や特性、特別支援教育について高い専門性をおもちで、カウンセリング経験も豊富な先生です。

回数	月日	曜日	時間
1	6月19日	金	9:00~15:00
2	7月3日	金	9:00~15:00
3	10月2日	金	9:00~15:00
4	11月13日	金	9:00~15:00
5	12月11日	金	9:00~15:00
6	1月15日	金	9:00~15:00
7	2月19日	金	9:00~15:00

御希望がありましたら、連絡ノートで希望日をお伝えください。直前の申込でも遠慮なく御相談ください。希望が多かった場合は調整します。

第1回と第7回は13時15分下校ですが、カウンセリングは午後も行うことができます。

担当 コーディネーター  
青島英之 高田晶子  
電話 0550-87-8200