



# HOPE ASCENDANT

SHIZUOKAJOHOKU HIGH SCHOOL



校長だより FOR STUDENTS

2026.05.07

## 4つの大丈夫

「意見を言っても大丈夫」  
 「質問しても大丈夫」  
 「失敗や間違いを認めても大丈夫」  
 「自分らしくいて大丈夫」

前回の校長だよりで、意識してほしいこととして、上記の「4つの大丈夫」を掲げました。どういう意味だろうと思った人もいると思うので、今日は「4つの大丈夫」について説明します。

ちょっと難しい言葉ですが「心理的安全性」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「心理的安全性」とは、チームや組織の中で、自分の意見や気持ち、懸念やミス、誰に対しても安心して発言・共有できる状態のことを指します。「生産性が高いチームは心理的安全性が高い」との研究結果が発表されたことから、一気に注目を集めるようになりました。

心理的安全性を高めるためには、「自分の間違いを認める」「質問する」「違うアイデアを披露する」など、リスクある行動を取っても馬鹿にされたり、罰せられたりしないという安心感が必要です。そこで、この「4つの大丈夫」が必要だと考えました。

この「4つの大丈夫」をみなさんで意識し、静岡城北高校が掲げる「5つの力」を身につけられるよう、チーム静岡城北として、1つになって頑張りましょう。

## 5つの力



## 最近読んだおすすめ本

### 52ヘルツのクジラたち 町田そのこ(著)

『52ヘルツのクジラたち』は、「誰にも届かない声」と孤独をテーマにした物語です。タイトルの“52ヘルツのクジラ”は、仲間になづかれない声で鳴く存在の象徴です。

主人公は、過去に深い傷を抱えながら生きています。そんな彼女が会えるのは、声をあげられずにいるひとりの少年。言葉にできない苦しさや孤独を抱えたふたりの出会いが、物語を動かします。

読み進めるうちに、「誰かにわかってほしい」という気持ちが胸に響きます。特別な話ではなく、自分や身近な人にも重なるような内容です。人とのつながりや、やさしさの意味を考えさせられます。静かだけれど、心に残るあたたかさのある作品です。人間関係に悩んだことがある高校生に、ぜひ読んでほしい一冊です。