



浜松北（定）
R 8. 4. 9
保 健 室

**にゅうがく しんきゅう
ご入学・進級おめでとうございます**

はる ようき おとす あたら ねんど
春の陽気の訪れとともに、新しい年度がスタートしました。
こんねんど こころ からだ けんこう
今年度もみなさんの心と体の健康をサポートさせていただきます。
よろしくお願ひ致します。



「かみむら」です

**ほけんしつ りよう
◆保健室の利用について◆**

ほけんしつ りよう ていじせい きょうむしつ たいおう きほん
保健室の利用といっても、定時制は教務室での対応が基本です。そのため、養護教諭（保健
せんせい きょうむしつ おお こま とし きがる こえ きょうしつ
の先生）は教務室にすることが多いです。困った時には、気軽に声をかけてくださいね。教室
どうよう ほけんしつ ぜんにちせい きょうゆう
と同様、保健室は全日制と共有しているため、17時から利用できます。

**ほけんしつ く とし ちゅういじこう
◆保健室に来る時の注意事項◆**

らいしつまえ たんにん せんせい じゅぎょう せんせい かなら れんらく
★来室前に、担任の先生や授業の先生に必ず連絡をしよう！

（例）「お腹が痛いので、保健の先生のところに行ってきます。」

「けがの手当てをしてもらうので、授業に少し遅れるかもしれません。」

じぶん らいしつ りゆう
★自分で「来室の理由」と「どうしたいか・どうしてほしいのか」を伝えよう！

（例）「お腹が痛いので、少し休ませてください。」

「体育で足を捻ったので、冷やしたいです。」

きゅうよう かいふく み こ
★休養は、回復の見込みがあるときだけです！

じかんけいか じゅぎょう もと そうたい
1時間経過したら、授業に戻るか早退するか

そうだん き
相談して決めます。

きゅうきゅうようひん がっこう おうきゅうてあて
★救急用品は、学校でおきたけがの応急手当のため

にあります！

かてい さき けいぞくてき てあ
家庭やアルバイト先でおきたけがの継続的な手当

てのために必要なものは、自分で用意してください。また、保健室に内服薬は置いてい
ません。自分の体調に合わせて必要時は持参しましょう。

そうだん にん たいちようふりようしゃ
★相談は、けが人や体調不良者がいないときに！

やす じかん はん はなし き そうだん
休み時間は5分しかありません。みなさんのお話をゆっくり聞きたいので、相談があ
るときはできるだけ始業前や放課後に来てください。



こんげつ らいこうび
○今月のスクールカウンセラー来校日は

がつ にち すい じぜんよやくせい
4月15日(水)16:30~18:00です。(事前予約制)

がっこうせいかつ じぶん しんぱい はなし き たんにん せんせい ほけんしつ せんせい
学校生活や自分のことで、心配なこと・話を聞いてほしいことがあれば、担任の先生や保健室の先生

はもちろん、スクールカウンセラーも話を聞き一緒に考えてくれます。保護者の方もご利用ください。

けんこうしんだん にってい
＜ 健康診断の日程 ＞

けんこうしんだん は、自分の「いま」の体のチェックはもちろん、自分が将来にわたって健康に過ごすために、どうすればよいか考えることができる大切な機会でもあります。検査実施後に受診勧告書もらった人は、早めに受診をしましょう。

にち じ 日 時	けん しん こう もく 検 診 項 目	たい しょう 対 象	れんらくじこう 連絡事項
がつ か もく 4月9日(木) 17:50~	しんたいそくてい 身体測定 しりよく ちようりよくそくてい 視力・聴力測定	ぜんがくねん 全学年	メガネを持っている人はメガネを持ってくる。
がつ か か 4月14日(火) 17:40まで	にょうけんさ 尿検査(1次)	ぜんがくねん 全学年	とうじつ あさ さいにょう 当日の朝、採尿する。 きょうむしつまえ ふくろ ていしゅつ 教務室前の袋に提出する。
がつ にち か 4月21日(火) 17:50~	しんでんずけんさ 心電図検査	ねんせい 1年生	じょうはんしん てくび あしくび 上半身と手首・足首をすぐに出せる服装。
がつ にち もく 4月23日(木) 17:50~	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	メガネは取っておく。コンタクトはつけたままでよいが、診察時に申し出る。
がつ にち か 4月28日(火) 17:30~	けっかくけんしん 結核検診	ねんせい しょくいん 1年生・職員	きんぞくい はす 金属類は外す。 とけい (時計、ベルト、アクセサリ等)
がつついち きん 5月1日(金) 17:40まで	にょうけんさ 尿検査(2次)	さいけんさしや 再検査者 じみていしゅつしや 1次未提出者	とうじつ あさ さいにょう 当日の朝、採尿する。 きょうむしつまえ ふくろ ていしゅつ 教務室前の袋に提出する。
がつ か もく 5月14日(木) 17:50~	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	は じさん きゅうしょくごはみが 歯ブラシを持参し、給食後歯磨きをする。
がつ にち げつ 5月18日(月) 18:30~	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	かみ みみ 髪が耳にかかる人は結んでおく。
がつ にち か 5月26日(火) 17:40まで	にょうけんさ 尿検査(3次)	さいけんさしや 再検査者 じみていしゅつしや 2次未提出者	とうじつ あさ さいにょう 当日の朝、採尿する。 きょうむしつまえ ふくろ ていしゅつ 教務室前の袋に提出する。
がつ か すい 6月10日(水) 17:50~	ないかけんしん 内科検診	ぜんがくねん 全学年	こうい かっこう 更衣のしやすい格好でくる。



学校医の先生を
ご紹介します

ない か すぎやましゅんかんき すぎやま しほ せんせい
内 科：杉山循環器クリニック 杉山 志保 先生
がん か あさい がんか あさい たつひこ せんせい
眼 科：あさい眼科 浅井 竜彦 先生
じびか なかの じび いんこうかい いん なかの あつし せんせい
耳鼻科：中野耳鼻咽喉科医院 中野 淳 先生
(健診は ENT 名倉クリニック 名倉 三津佳 先生)
し なかの し か い いん たなか こういち せんせい
歯 科：田中歯科医院 田中 康一 先生
やくざいし はまつしやくざいし かい のより ひであき せんせい
薬剤師：浜松市薬剤師会 野寄 秀明 先生

- けんこうしんだんとうじつ けっせき ちこく
健康診断当日は欠席・遅刻しないようにし、必ず受診するようにしましょう。
- しず かんきょう けんさ こうもく しず ま
静かな環境でないと、検査できない項目もあります。静かに待ちましょう。
- せんせい はなし き わす もの
先生の話 を聞いて、忘れ物のないようにしましょう。