

令和8年度 5月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名	アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価							
				小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g				
1	金	八十八夜の献立 	ソフト麺	ボンゴレミートソース	○				貝	豚肉、あさり	玉ねぎ、にんにく、人参、しめじ、トマト	めん、オリーブ油	小	534	26.9	17.4	2.1	
				ホキのお茶フライ						ホキ	茶	米粉、米油		大	672	33.1	19.4	2.7
			牛乳	フルーツヨーグルト		○					牛乳、ヨーグルト	パイン、桃	ゼリー、さとう					
7	木		(ごはん)	ハヤシライス	○	○			豚肉	玉ねぎ、人参、トマト、にんにく、グリーンピース	米、米油、バター、ルウ	小	609	24.6	21.1	1.8		
				グリーンサラダ						キャベツ、アスパラガス、玉ねぎ	さとう、米油		大	723	28.5	24.5	2.2	
			牛乳	甘夏						牛乳	甘夏							
8	金		丸型パン	あじフライタルタルソース	○	○			あじ	玉ねぎ、きゅうり	パン、パン粉、米油、マヨネーズ、風トレッシング*	小	535	22.3	25.2	2.1		
				ミニトマト						ミニトマト			大	741	30.4	31.3	2.9	
			牛乳	新じゃがのクリーム煮	○	○			貝	牛乳、鶏肉、ウインナー、あさり	玉ねぎ、人参、しめじ、キャベツ	じゃがいも、バター、米油、小麦粉						
11	月		ごはん	お好み焼き風ハンバーグ		○			牛肉、豚肉、高野豆腐、牛乳、かつお節	玉ねぎ、キャベツ	米、でん粉、マヨネーズ、風トレッシング*	小	583	25.4	21.3	2.2		
				茎わかめのサラダ					茎わかめ	キャベツ、人参、コーン、青じそ	ごま		大	700	30.6	24.7	3.1	
			牛乳	じゃがいものみそ汁					牛乳、油揚げ、みそ	玉ねぎ	じゃがいも							
12	火		ごはん	さわらのみそ焼き					さわら、みそ		米、さとう	小	495	22.8	14.1	1.6		
				キャベツのゆかり和え						キャベツ、きゅうり、赤しそ	ごま		大	600	28.9	16.5	1.8	
			牛乳	かぶの麦入りスープ					牛乳、鶏肉	かぶ、人参、しいたけ、小松菜	大麦							
13	水		ごはん	鶏肉とうずら卵のさっぱり煮		○			鶏肉、うずら卵	生姜	米、じゃがいも、さとう	小	563	25.5	20.8	1.6		
				いんげんのごま和え						いんげん、人参	さとう、ごま		大	677	30.7	24.5	2.0	
			牛乳	キャベツのみそ汁					牛乳、厚揚げ、みそ	キャベツ、なめこ								
14	木	セレクト献立(ジャム)	食パン	アスパラガスのキッシュ	○	○	○		卵、牛乳、生クリーム、チーズ、ベーコン	人参、玉ねぎ、アスパラガス	食パン	小	461	21.1	19.6	1.6		
			いちごのみかん	肉団子と野菜のスープ		○			鶏肉	玉ねぎ、人参、しめじ、キャベツ	ジャム、パン粉、でん粉		大	610	27.1	24.9	2.3	
			牛乳	バナナ					バナナ	バナナ								
15	金		(ごはん)	五目チャーハン					ベーコン、なると	しいたけ、たけのこ、グリーンピース、根深ねぎ	米、ごま油	小	540	19.5	20.8	2.2		
				揚げぎょうざ		○			豚肉	玉ねぎ、キャベツ、にら、生姜	小麦粉、でん粉、米油		大	657	23.5	24.5	2.7	
			牛乳	豆腐と野菜の中華スープ					牛乳、豆腐、豚肉	人参、しいたけ、根深ねぎ、小松菜								
18	月		わかめごはん	大豆コロッケ		○			わかめ、大豆	玉ねぎ	米、じゃがいも、パン粉、小麦粉、米粉、米油	小	453	15.1	16.1	1.3		
				野菜の磯香和え					のり	小松菜、もやし			大	632	20.6	20.2	1.9	
			牛乳	雷汁		○			牛乳、豆腐、さつま揚げ	ごぼう、人参、大根、根深ねぎ	ごま油							

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎醤油・酢に含まれる小麦は表示していません。

◎「そば」「落花生」「くるみ」は、給食では使用しません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ

令和8年度 5月 学校給食予定献立表



静岡県立浜名特別支援学校

「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

日	曜日	行事食	献立名	アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価						
				小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分			
											kcal	g	g	g			
19	火	食育の日「お茶」 	ごはん	鮭のお茶パン粉焼き	○	○			鮭	茶、にんにく	米、マヨネーズ、風ドレッシング、パン粉	小	559	25.6	16.4	1.7	
				切干し大根の炒り煮	○				さつま揚げ	大根、人参	ごま、さとう	大	668	30.4	18.5	2.2	
			牛乳	えんどう豆のみそ汁					油揚げ、みそ	えんどう豆、玉ねぎ							
				お茶ミルクプリン		○			牛乳	茶	さとう						
20	水		ごはん	豚肉と野菜のオイスターソース炒め					豚肉	にんにく、玉ねぎ、人参、しめじ、キャベツ、チンゲン菜	米、さとう、ごま油	小	513	22.1	14.4	1.7	
				パンサンスー					ハム	人参、もやし、きゅうり	春雨、ごま、さとう、ごま油	大	604	25.1	15.8	2.0	
			牛乳	スーミータン			○		牛乳、卵、わかめ	しいたけ、玉ねぎ、コーン	でん粉						
21	木		ロールパン	ドライカレー	○	○			豚肉	にんにく、玉ねぎ、人参、レーズン、セロリ、ピーマン、トマト	パン、小麦粉、オリーブ油	小	526	26.5	22.4	2.1	
				マカロニツナサラダ	○				ツナ	きゅうり、コーン	マカロニ、マヨネーズ、風ドレッシング	大	712	33.3	27.1	2.7	
			牛乳	じゃがいもとベーコンのスープ					牛乳、ベーコン	玉ねぎ、人参、キャベツ	じゃがいも						
22	金	ふるさと給食の日「かつお」 	ごはん	かつおの新玉マリネ					かつお	人参、玉ねぎ、生姜、ピーマン、きゅうり	米、でん粉、じゃがいも、米油、ごま、さとう、ごま油	小	563	23.5	16.4	1.6	
				豚汁					豚肉、豆腐、みそ	ごぼう、大根、人参、根深ねぎ	こんにゃく	大	672	29.5	18.1	1.9	
			牛乳	生パイナップル					牛乳	パイナップル							
25	月	カミカミ献立 	麦ごはん	鶏肉と大豆の揚げ煮	○				鶏肉、大豆		麦、米、でん粉、小麦粉、さとう、米油	小	601	27.8	20.1	1.7	
				シラスと玉ねぎのさっぱりサラダ					しらす	キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、レモン	米油、さとう	大	743	37.0	23.3	2.1	
			牛乳	切干し大根のみそ汁					牛乳、みそ	大根、小松菜、人参							
26	火		(ごはん)	ビビンバ・ナムル					豚肉	きくらげ、生姜、にんにく、もやし、小松菜、大根、人参	米、ごま油、さとう、ごま	小	551	25.4	18.5	1.5	
				わかめと豆腐のスープ					わかめ、豆腐	えのき	ごま、ごま油	大	650	29.7	20.6	1.9	
			牛乳	ベビーチーズ			○		牛乳、チーズ								
27	水		ごはん	たまごの千草焼き			○		卵、鶏肉	人参、しいたけ、葉ねぎ	米、さとう	小	534	22.4	16.4	1.9	
				じゃがいもとひじきの煮物					ひじき、ちくわ	人参、玉ねぎ	じゃがいも、さとう、米油	大	630	25.5	18.3	2.2	
			牛乳	玉ねぎのみそ汁					牛乳、豆腐、みそ、わかめ	玉ねぎ							
28	木		食パン	ポークソテー	○	○			豚肉		食パン、バター	小	481	26.8	18.3	2.4	
			チョコクリーム	ナポリタンソテー	○	○			ハム	コーン、玉ねぎ、ピーマン	チョコクリーム、スパゲティ、米油	大	668	36.6	23.8	3.3	
			牛乳	野菜のチャウダー			○		牛乳、ベーコン	玉ねぎ、人参、大根、枝豆	じゃがいも、でん粉、バター						
29	金		(ごはん)	ウインナーとコーンのピラフ			○		ウインナー	玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース	米、バター	小	595	23.7	21.5	1.9	
				ポークピーンズ	○	○			豚肉、大豆	玉ねぎ、人参、トマト	米油、バター、小麦粉	大	714	28.0	25.0	2.4	
			牛乳	野菜のスープ					ベーコン	キャベツ、もやし							
			りんごゼリー					牛乳、寒天	りんご	さとう							

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎醤油・酢に含まれる小麦は表示していません。

◎「そば」「落花生」「くるみ」は、給食では使用しません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:パナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ