

R8 高等部 週日課

		月	火	水	木	金	
		登 校 (着替え・係の仕事)					
1	8:40	特別活動 (SHR) 15分					
	8:55	保健体育(トレーニング) 25分					
	9:20						
		移動 10分					
2	9:30	国語・数学 50分	作業学習 150分			国語・数学 50分	
	10:20					移動 10分	
3	10:30	職業/ 生単/ 総合/ 家庭 100分				11:20	職業/ 生単/ 総合/ 家庭 100分
	11:20						
4	11:20						
	12:10						
		日常生活の指導 (着替え、給食準備) 30分					
	12:40	給 食					
	13:00	昼 休 み					
5	13:25	自立活動/ 道徳(月1回) 50分	体育 50分	日生(清掃) 30分	特別活動 (委員会) 30分	選択教科 (音楽/美術/情報) 50分	
	13:55			特別活動 (SHR) 20分	特別活動 (SHR) 20分		
	14:15						
6	14:15	日常生活の指導 (清掃・着替え) 20分		下校 14:15		日常生活の指導 (清掃・着替え) 20分	
	14:35	特別活動 (SHR) 25分				特別活動 (SHR) 25分	
	15:00						
		下校 15:00					
		下校 15:00					