

静岡県立島田工業高等学校 部活動に係る活動方針

1 本校の部活動の基本方針

静岡県部活動ガイドラインに則り、本校の教育目標の具現化に向け、充実した部活動をとおりして人間としての基礎力の育成を図る。

【教育目標】

ア 産業界の進展に応じ、明るく健康で、教養豊かな、創造性に富む技術者を育成する。

イ 誠実で礼儀正しく、互いに協力できる人を育成する。

ウ 自主的に学び、勤労を尊び、努力を惜しまぬ人を育成する。

2 部活動

【運動部】(12)

陸上競技 水泳 バレーボール バasketボール サッカー テニス

新体操 卓球 柔道 弓道 野球 ワンダーフォーゲル

【文化部】(11)

科学 自動車 新聞 吹奏楽 美術 将棋 木彫 ロボット 演劇

建築研究 コンピュータ

3 活動時間

平日、休日ともに静岡県部活動ガイドラインに準じた活動時間とする。ただし、大会日程等により弾力的に運用する。

4 休養日

各部活動の目標および計画に基づいて、適切に休養日を入れる。

5 外部指導者の活用

部活動の質の向上に資するよう必要に応じて活用する。また、顧問教員と外部指導者との連携を密接に行うことを心がける。



島田工業高校 部活動の目標・計画

運動部編

弓道

- ①活動目標 県大会上位入賞
- ②活動時間 平日 16:00~18:30
土曜 9:00~12:00
- ③活動計画 4~6月 総体地区・県大会
9~10月 市民大会
11~12月 新人戦地区・県大会
12~2月 各地区錬成大会
- ④活動内容 基礎体力作りから始め、徐々に弓を引く技術を身に着けます。静かな緊張感のある中で弓を引くことが弓道独特の魅力です。高校から弓道を始める人が大半を占めるので、基礎を丁寧に行えば大会での上位入賞も夢ではありません。



新体操

- ①活動目標 全国大会出場
- ②活動時間 平日 16:00~19:00
土曜 8:30~12:00
- ③活動計画 4~8月 総体地区・県・東海・全国大会
9~3月 新人戦・全国選抜大会
- ④活動内容 基礎練習として、柔軟運動や回転運動を行い、技の完成度を高めています。また演技練習では団体と個人を繰り返し行い、新体操の魅力である同時性や柔軟性に磨きを掛けます。



テニス

- ①活動目標 県大会出場
- ②活動時間 平日 16:00~19:00(季節による)
土 8:30~12:00(日曜は状況に応じて)
- ③活動計画 4~5月 総体地区・県大会
8~11月 新人戦S、D、団体戦
- ④活動内容 軟式テニス経験者が多く、硬式経験者がいないため基本的な練習を中心にを行っています。基礎練習を反復して行い、ミスの少ないプレーができるように日々練習しています。



卓球

- ①活動目標 県大会出場
- ②活動時間 平日 16:00~18:00
土・日 8:00~11:00
- ③活動計画 4~8月 総体地区大会、県大会
国体予選会、全日本jr予選
9~12月 新人戦
- ④活動内容 基礎打ち、フットワーク練習、実戦練習、筋トレ



水泳

- ①活動目標 県大会出場
- ②活動時間 平日 16:00~18:00
土曜 9:00~12:00
- ③活動計画 7~8月 総体地区・県大会
9月 新人戦地区・県大会
- ④活動内容 プール注水完了後より8月まで県総体と新人戦に向けた練習。オフシーズンは体力維持のための陸上及び水中(市民プール)トレーニング。



ワンダーフォーゲル

- ①活動目標 自然と親しみ、登山を通して困難に耐え、仲間と協力しあう力を身に着ける。
- ②活動時間 平日 16:00~18:00
土・日 月1回程度の日帰り山行
- ③活動計画 4~5月 総体県大会
7~8月 合宿(2~3泊)
- ④活動内容 日頃は白岩寺山でトレーニング。土日は季節を感じる日帰り山行を行い、登山技術や炊飯技術向上に取り組んでいます。夏休みは南北アルプスなどで合宿、大会では他校生との交流を深めています。



サッカー

- ①活動目標 県大会ベスト16進出、ユースリーグ県リーグ昇格
- ②活動時間 平日 15:50~18:30
土・日 試合(終日)
- ③活動計画 4~6月 総体地区・県大会
4~11月 ユースリーグ戦
9~11月 選手権大会
12~2月 新人戦地区・県大会
- ④活動内容 個人技術・戦術の向上チーム戦術理解のためのトレーニングと、身体能力の向上のためのフィジカルトレーニングを取り混ぜて実施してします。



陸上競技

- ①活動目標 全員が県大会出場
- ②活動時間 月~水、金・土 2時間程度
- ③活動計画 4月 静岡県中部陸上競技選手権
5月 総体地区・県大会
9月 新人戦地区・県大会
12月 冬期合同合宿
- ④活動内容 基本ドリルを全員で行い、各ブロックに分かれて練習します。部員は初心者ばかりでスタートは皆同じです。文武両道で頑張っています。

バスケットボール

- ①活動目標 県ベスト8以上 主体性の育成
- ②活動時間 月曜 OFF
火~金 16:00~18:30
土・日 9:00~12:00
(練習試合の場合は終日の場合あり)
- ③活動計画 4~8月 総体地区・県大会
8~11月 リーグ戦
9~1月 選手権大会、
新人戦地区・県大会
- ④活動内容 バスケットボールという競技を通して人間力の向上を目的として活動しています。日々の練習や対外試合等の活動を通じて、誰からも応援されるチームを目標に、公式戦の勝利を目指します。

バレーボール

- ①活動目標 県大会進出 心身を鍛える
- ②活動時間 平日 16:00~19:00
土・日 8:30~11:30
- ③活動計画 4、5月 総体地区予選・県大会
10~11月 選手権大会
1月 新人戦地区・県大会
- ④活動内容 基礎練習に重点を置き、トス・レシーブ・アタックの精度を高めています。大会前にはチーム練習を行い、ポジションごとの役割を明確にしてチームワークに磨きをかけています。

柔道

- ①活動目標 県大会初戦突破
- ②活動時間 平日 15:50~18:30
土曜 8:30~12:00
- ③活動計画 4~6月 総体地区・県大会
9月 新人生中部地区大会
1~2月 新人戦地区・県大会
- ④活動内容 準備運動後に、打ち込みや技の研究といった基本練習を行い、実践的な練習として、相手との組み合い「投げる」または「抑え込む」乱取り稽古を行う。日々自分に課題を持ち、改善点を見つけるといった姿勢を大切にしており、自ら成長する習慣を定着させています。

野球

- ①活動目標 春秋県大会1勝、夏ベスト16
- ②活動時間 月曜 OFF
火~金 15:50~19:00
土・日 試合(終日)
- ③活動計画 3~5月 春季大会
7月 選手権大会
8~10月 秋季大会
- ④活動内容 体力向上に向けたトレーニングと試合で出た課題を克服するための練習



文化 部 編

演 劇

- ①活動目標 公演の成功
- ②活動時間 月・水・金 15:40～17:00
- ③活動計画 6月 中高演
11月 島工祭
1月 公演
- ④活動内容 発声練習、身体表現、台詞の言い回しの基礎練習、台本に沿った稽古。各公演では好評を得て毎年話題になっています。



自 動 車

- ①活動目標 静岡県高校生エコラン大会優勝
- ②活動時間 月・水・金 16:00～17:30
- ③活動計画 11月 静岡県高校生エコラン大会
- ④活動内容 電気自動車・燃料電池自動車の製作。
記録更新を目指して真剣に取り組み、何よりも「ものづくり」を楽しむことを目的に活動しています。



美 術

- ①活動目標 いろいろな技法にチャレンジし技術を磨く。
地域に貢献できる作品をつくる。
- ②活動時間 火、水、木 放課後
- ③活動計画 6月 ウォールアート作成
11月 文化祭展示(水彩・油絵等)
- ④活動内容 デッサン、水彩、油彩、デジタル作画の基礎から練習して、文化祭で作品を展示します。毎年行っているウォールアートは、デザイン、配色、ペンキで彩色するところまで全員で作ります。



吹 奏 楽

- ①活動目標 音楽に真剣に打ち込むことで、協調性や表現力を高め豊かな心を育てる。
- ②活動時間 平日 16:00～18:00
土 9:00～12:00(イベント時)
- ③活動計画 4～8月 吹奏楽フェスティバル、野球応援、地域祭典
9～3月 定期演奏会
- ④活動内容 ミーティング、個人練習、パート練習を行い、グループ練習に随時入ります。

将 棋



- ①活動目標 県大会ベスト8
- ②活動時間 月、水、金 15:50～16:30
- ③活動計画 5月 選手権中部地区・県大会
9月 新人戦地区・県大会
- ④活動内容 各自で詰め将棋を解いたり、手筋や定跡を学んだりします。全員そろったところで、部員同士で対局をします。対局が終わると感想戦をやって一局を振り返り、反省点を次の対局にいかすようにしています。

建 築 研 究



- ①活動目標 資格取得と各種設計競技大会入賞
- ②活動時間 月、水、金 放課後
- ③活動計画 4～11月 大学主催設計競技大会
12～3月 企業・専門学校主催コンペ
4～3月 各種検定
- ④活動内容 資格試験の勉強、設計競技大会入賞に向けた設計製作、文化祭に向けての準備(椅子づくり)を行っています。

新 聞

- ①活動目的 島工新聞発行、号外発行
- ②活動時間 毎週水曜 放課後
- ③活動計画 7月、3月 島工新聞発行
4月 号外発行
- ④活動内容 「島工新聞」と「号外」発行のための取材、記事作成、編集、印刷、スクラップブック作り、新聞記事勉強会

ロ ボ ッ ト

- ①活動目標 ロボット製造技術を向上し大会で優勝する。
- ②活動時間 月・水・金 16:00～17:30
- ③活動計画 11月 ジャパンマイコンカーラー大会
12月 静岡県高校生ロボット競技大会
- ④活動内容 自動でブロックを積んでゴールに置く自律型ロボットと、ライトレースで1周何秒で走れるかを競うマイコンカーを製作しています。CAD、電子回路、プログラム、機械加工など総合的に学びます。



科 学

- ①活動目的 電気を起こす装置の研究、製作
- ②活動時間 月・水・金 15:50～16:45
- ③活動計画 4～11月 島工祭に展示実演する装置の製作
12～3月 装置の改良、次年度に向けての改良
- ④活動内容 木製模型の作成や修復キッドやペーパークラフトの製作、水耕栽培の他、自分達でやりたいことを決めて取り組んでいます。

木 彫

- ①活動目標 島工祭での作品展示
- ②活動時間 月、水、金 15:50～17:00
- ③活動計画 4～3月 個人作品制作
- ④活動内容 文化祭に向けて個人作品や共同作品を制作します。作品は平面的な彫刻だけでなく、工芸作品や住宅模型など幅広い分野にも挑戦します。

コ ン プ ュ ー タ

- ①活動目標 情報関係の各種コンテストでの入賞、情報関係の資格取得、
- ②活動時間 平日 15:50～17:30
- ③活動計画 年に2、3回各種コンテストに参加
- ④活動内容 各種情報関係競技大会コンテストへの参加、検定(ワープロ・表計算)やITパスポート(国家試験)への挑戦。

