

# 相談室だより

NO.1

4月13日(月)



©掛工キャラクター カテゴリーくん



## 進級、入学おめでとうございます

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい環境に慣れるまでは、知らず知らずのうちに無理をしてしまっていることがあります。からだの調子、こころの調子はどうですか？

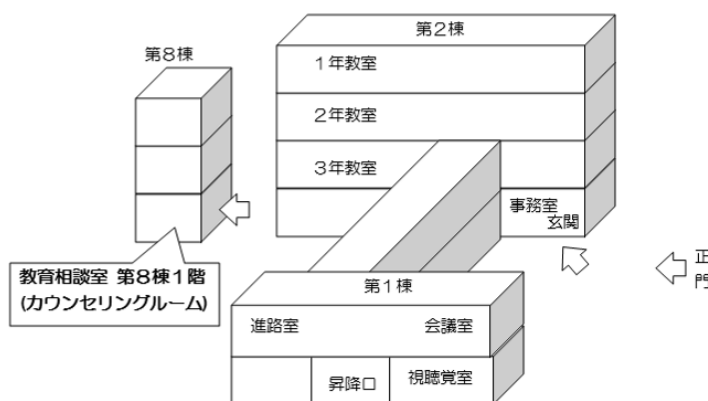
今年度の教育相談室業務について紹介します。相談室では、みなさんが安心して学校生活を送れるようサポートしていきます。遠慮せず、声をかけてくださいね。

## 教育相談室について

教育相談室の場所は8棟1階です。こちらで、カウンセリングを行います。掛工は、なんでも話せる先生たちがたくさんいます。ちょっとしたことでも相談してください。

7月と12月のグループトレーニングでは、おいしいお菓子作りもあります。近くなったら、チラシを掲示します。楽しみにしててください。

また、本校にはカウンセラーさんが、年間20回来校し、みなさんの話を聞いて一緒に考えてくれます。裏面にカウンセラーさんのメッセージを載せます。今年度も、昨年度より継続で齊藤純子 SC です。気軽に相談に来てください。



## 今年度スクールカウンセラー来校予定日

(場所：8棟 カウンセリングルーム、時間：13:30～17:30) ※半日授業の日は時間を変更することがあります。

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
SC 来校 日	16 (木)	14 (木)	11 (木)	9 (木)	10 (木)	1 (木)	12 (木)	10 (木)	14 (木)	4 (木)
	30 (木)	26 (火)	25 (木)	16 (木)	17 (木)	20 (火)	26 (木)	18 (金)	28 (木)	18 (木)

保護者の方で希望される場合は、お子さまを通じてまたは学校まで直接お電話でお申し込みください。電話：0537-22-7255 相談室担当：黒瀬

## 教育相談室 1年間の行事予定(生徒対象)

4月	・グループエンカウンター(1年) ・こころとからだの健康調査 ・カウンセリング調査(1年)	10月	・こころとからだの健康調査 ・いじめ調査
5月	・いじめ調査	12月	・グループトレーニング (調理実習)
6月	・道徳教育(1年)	1月	・いじめ調査(1, 2年)
7月	・グループトレーニング (調理実習)		

# スクールカウンセラーから

Vol.1 4月13日

スクールカウンセラー 齊藤 純子

こんにちは、スクールカウンセラーの齊藤純子です。

掛川工業高等学校のスクールカウンセラーとして勤務して3年目になります。今年度も引き続き勤務させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 『対話』と『会話』の違い

「将来、社会に出て、子どもにこういう人間になってほしい。」という基準があり、子供をそこへたどり着かせるために一生懸命です。だから『咎める』『叱責する』『励ます』という3つの接し方になってしまうのです。

しかし、これは自分の言いたいことだけを言うために接しているだけで、子どもの心の奥に入り込もうとしていないのです。大人はそれで子どもと十分会話をしている気になっています。あるお父さんが「うちは子どもと進路や進学のことについてじっくり話し合いをしているから、親子のコミュニケーションは全く問題がありません。」とおっしゃったことがあります。そこで私が「では、お父さんは子どもさんがどんな音楽が好きで何に興味を持っているかご存知ですか？」するとそのお父さんは、そんなことに何の意味があるんだというように、きょとんとした顔をされ「そういう話はしたことがないが、それは大切なことなのですか？」と聞き返されました。

このお父さんは進路の話など社会的に意味のある話をしていることで、子どもと会話をし、心が通じ合っているものと考えていたのです。しかし、このお父さんがしていたのは、たがいにこころを近づける『会話』ではなく、大人の目的だけです『対話』です。

- ・友だち関係がうまくいかない
  - ・周りに自分のことをよく思われていない気がする
  - ・なんとなく学校生活が不安
  - ・色々なことを考え過ぎてしまう
  - ・学校へ行きたくない気持ちが強い
  - ・親子の関係がうまくいかない
- などなど



病気や問題というほどではないけれど、ちょっと一人で抱えるのはつらい…と思った時、気軽に相談してください。少しでも力になればと思っています。

**原則として木曜日 13:30~17:30 まで勤務しています。**

**来校日 4/16、4/30、5/14、5/26 (火)、6/11、6/25**

☆ 担任、教育相談の黒瀬先生、あるいは養護教諭の西尾先生に連絡ください。もちろん直接来室も OK です。

☆ 保護者の皆さまも子どもさんのことで気になることがありましたら、気軽にご相談ください。

※教育相談だよりは掛川工業高校ホームページにも掲載します。