

# 教育相談室だより

2026年4月 教育相談室



皆さん、入学・進級おめでとうございます。春の日差しを感じながら、新学期が始まりました。4月は環境の変化や寒暖の差もあり、疲れやストレスを感じやすい時期です。食事、休息、生活リズムに気をつけ、心身の調子をととのえながら1年のスタートが切れるとよいですね。

## ●教育相談について

皆さんの学校生活をサポートするために、教育相談室があります。スクールカウンセリングを利用することもできます。悩みや困りごとを聞いてほしい・モヤモヤすることがあってどうしていいかわからないから一緒に考えてほしい・今の気持ちを落ち着けたい…いろいろなことをカウンセラーさんとお話することができます。友達のこと、家族のこと、勉強・進路・将来のこと、自分自身のことなど…何でも大丈夫です。相談内容について秘密は厳守します。生徒の皆さんはもちろん、保護者の方からのご相談もお受けいたします。お気軽にご利用ください。

## ●スクールカウンセリングの予定

スクールカウンセラー 伏見 博美先生

回数	日付	回数	日付	回数	日付
第1回	4月21日(火)	第7回	9月8日(火)	第13回	1月12日(火)
第2回	4月28日(火)	第8回	9月29日(火)	第14日	1月26日(火)
第3回	5月12日(火)	第9回	10月20日(火)	第15日	2月9日(火)
第4回	6月9日(火)	第10回	11月10日(火)	第16回	3月23日(火)
第5回	6月23日(火)	第11回	11月24日(火)		
第6回	7月7日(火)	第12回	12月8日(火)		

時間 12時50分～16時50分(生徒：昼休み、放課後 保護者：13:30～15:30)

場所 教育相談室(本館1階職員玄関すぐ西側 常駐はしていません)

◆相談を希望される方は、担任・養護教諭・教育相談担当(鈴木綾子・谷本康代・有馬綾乃)のいずれかまで希望日時をお知らせください。相談室では原則として一度に複数の生徒との面談は行いません。ひとりひとりのお話をじっくり聴きますので、原則として予約制となります。

◆保健室前に『教育相談申込ポスト』と『申し込み用紙』を設置しています。相談したいことがあるけれど、先生に直接声がかけにくい場合には、希望する日の3日前までに申込用紙に記入し、投入していただければ面談をすることができます。



スクールカウンセラーさんだけでなく、担任以外の先生に話を聞いてもらいたい場合にも、ぜひ、教育相談担当に声をかけて下さい。皆さんが気持ちよい学校生活を送れるよう寄り添います。