

(6) 保健体育

教科	保健体育	科目	体育1・体育2・体育3・体育4	単位数	2
----	------	----	-----------------	-----	---

レポート回数	2	スクーリング必要時間数	10	テスト回数	2
--------	---	-------------	----	-------	---

科目	教科書及び学習書の内容	レポート		テスト範囲 及び開始時期
		回	提出 開始時期	
体育1	スポーツの発祥と発展 (体づくり運動・ソフトボール・柔道)	1	5月1日	6/24～
	スポーツの発祥と発展 (バスケットボール・ダンス)	2	9月1日	10/21～
体育2	スポーツの発祥と発展 (バドミントン・器械運動)	1	5月1日	6/24～
	運動・スポーツの学び方 (体づくり運動・ゴルフ)	2	9月1日	10/21～
体育3	運動・スポーツの学び方 (体づくり運動・陸上競技・テニス)	1	5月1日	6/24～
	運動・スポーツの学び方 (水泳・サッカー)	2	9月1日	10/21～
体育4	豊かなスポーツライフの設計 (体づくり運動・バレーボール・ラグビー)	1	5月1日	6/24～
	豊かなスポーツライフの設計 (卓球・スケート・スキー)	2	9月1日	10/21～

※ 最終学習締切日は2/4です。

継続条件	レポート	2	スクーリング	8	テスト	1
------	------	---	--------	---	-----	---

【 体育の受講者へ 】

2時間連続で行うスクーリングは、1時間のみの出席はできません。種目は次ページ【スクーリング計画】を参照し、自分で選択することができます。

ア 服装について

- ・トレーニングウェア上下又は体操シャツ、ハーフパンツ等運動に適した服装で参加してください。
運動着以外の服装Gパン(伸縮性があっても不可)・チノパン・迷彩ズボン等では参加できません。
- ・参加種目にあったシューズ(グラウンド・体育館)を用意してください。
運動靴以外(スリッパ・サンダル・クロックス・ハイヒール等)では参加できません。

イ 見学について

- ・原則として見学は認められません。事情により見学が必要な場合は教科担当と相談してください。

ウ 貴重品管理について

- ・貴重品は更衣室に置かず職員室に預けるようにしてください。

エ 更衣について ※感染症等 拡大防止の観点から、更衣室の利用を制限する場合があります。

- [東部キャンパス] 更衣場所として、体育館1階トイレ横の更衣室を使用することができます。貴重品以外の荷物は更衣室には置かず、スクーリング場所へ持参するか、貸し出し用の鍵付きロッカーを利用してください。ウォーキングの場合は、職員室に預けることができます。
- [中央キャンパス] 体育館1階更衣室を利用。荷物(貴重品以外)はロッカー(500円硬貨で施錠、使用後は返却される)を使い、自身で管理します。
- [西部キャンパス] 更衣室は当日掲示されます。荷物(貴重品以外)はスクーリング場所に持参(ウォーキングの場合はID担当の先生に預ける)。

オ その他

- ・10/18球技大会に参加すると、希望により体育2時間が認定されます。

【体育（1・2・3・4）年間スクーリング計画】

中央キャンパス（日曜日）

A週は②③時限、C週は④⑤時限

No.	実施日	週	科目	実施内容	場所
2	6月7日	A	1・2 3・4	体づくり運動 ポッチャ	体
3	7月5日	C	1・2 3・4	体育理論 ポッチャ	室 体
4	7月12日	A	1・2 3・4	体育理論	室
5	9月13日	C	1・2 3・4	体育理論	室
6	9月27日	A	1・2 3・4	体育理論 ポッチャ	室 体
7	11月1日	C	1・2 3・4	バレーボール 卓球・バドミントン	体
8	11月8日	A	1・2 3・4	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
9	1月10日	C	1・2 3・4	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
10	1月17日	A	1・2 3・4	Ⓜ	外

東部キャンパス（日曜日）

No.	実施日	週	③時限		場所	④⑤時限		場所
			科目	実施内容		科目	実施内容	
1	5月17日	A	2・4	オリエンテーション	室	1・2 3・4	オリエンテーション 体づくり運動	体
2	6月7日	C	1・3	Ⓜ	外	2・4	バレーボール 卓球・バドミントン	体
3	6月21日	A	2・4	体づくり運動	室	1・3	体育理論 ポッチャ	室 体
4	7月12日	C	1・3	体づくり運動	室	2・4	体育理論	室
5	9月6日	A	2・4	体づくり運動	室	1・3	体育理論	室
6	9月27日	C	1・3	体づくり運動	室	2・4	体育理論 ポッチャ	室 体
7	10月11日	A	2・4	Ⓜ	外	1・3	バレーボール 卓球・バドミントン	体
8	11月8日	C	1・3	Ⓜ	外	2・4	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
9	12月13日	A	2・4	Ⓜ	外	1・3	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
10	1月17日	C	1・3	Ⓜ	外	2・4	Ⓜ	外

中央キャンパス（水曜日）

Y週、Z週ともに⑤⑥時限

No.	実施日	週	科目	実施内容	場所
2	5月27日	Z	1・2 3・4	バドミントン ターゲットバードゴルフ	体 外
3	7月1日	Y	1・2 3・4	体育理論	室
4	7月8日	Z	1・2 3・4	体育理論	室
5	9月9日	Y	1・2 3・4	体育理論	室
6	10月7日	Z	1・2 3・4	卓球 ターゲットバードゴルフ	体 外
7	11月11日	Y	1・2 3・4	Ⓜ	外
8	11月18日	Z	1・2 3・4	Ⓜ	外
9	1月13日	Y	1・2 3・4	バスケットボール ポッチャ	体
10	1月20日	Z	1・2 3・4	バレーボール ポッチャ	体

西部キャンパス（日曜日）

No.	実施日	週	③時限		場所	④⑤時限		場所
			科目	実施内容		科目	実施内容	
1	5月17日	C	1・3	オリエンテーション	室	1・2 3・4	オリエンテーション 体づくり運動	体
2	5月31日	A	2・4	Ⓜ	外	1・3	バレーボール 卓球・バドミントン	体
3	6月21日	C	1・3	体づくり運動	室	2・4	体育理論 ポッチャ	室 体
4	7月5日	A	2・4	体づくり運動	室	1・3	体育理論	室
5	9月6日	C	1・3	体づくり運動	室	2・4	体育理論	室
6	9月13日	A	2・4	体づくり運動	室	1・3	体育理論 ポッチャ	室 体
7	10月11日	C	1・3	Ⓜ	外	2・4	バレーボール 卓球・バドミントン	体
8	11月1日	A	2・4	Ⓜ	外	1・3	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
9	12月13日	C	1・3	Ⓜ	外	2・4	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
10	1月10日	A	2・4	Ⓜ	外	1・3	Ⓜ	外

- ※ 1 科目の数字は、体育1、体育2、体育3、体育4を表わします。
- ※ 2 場所の「体」は体育館、「室」は教室等（当日掲示にてお知らせします）、「外」は校外を表わします。
- ※ 3 Ⓜはウォーキング、雨天実施です。傘等の雨具を各自で準備して参加してください。
- ※ 4 気象状況等により計画された実施内容を変更することがあります。

教科	保健体育	科目	保健 1・保健 2	単位数	1
----	------	----	-----------	-----	---

レポート回数	3	スクーリング必要時間数	1	テスト回数	1
--------	---	-------------	---	-------	---

日曜スクーリング	東部 A 週 2 限 中央 A 週 5 限 西部 A 週 2 限
平日スクーリング	中央 X 週 3 限 (東部・西部はありません)

保健 1

教科書及び学習書の内容	レポート		テスト範囲 及び開始時期	スクーリング計画							
	回	提出 開始時期		日曜			始業 合同	平日			
				東	中	西		東	中	西	
現代社会と健康 01～08	1	6月1日	第1回テスト 9/9～	6/21		7/5			6/24		
現代社会と健康 09～14	2	7月1日		10/11	7/12				10/21		
現代社会と健康 15～19	3	8月1日		12/13	11/8	11/1			1/6		
					1/17	1/10					

保健 2

教科書及び学習書の内容	レポート		テスト範囲 及び開始時期	スクーリング計画							
	回	提出 開始時期		日曜			始業 合同	平日			
				東	中	西		東	中	西	
安全な社会生活 01～06	1	4月26日	第1回テスト 7/1～	5/17		5/31			5/13		
生涯を通じる健康 01～10	2	5月中旬		9/6	6/7				9/2		
健康を支える環境づくり 01～11	3	6月中旬		12/13	9/27	9/13			1/6		
					1/17	1/10					

※ 最終学習締切日は 2/4 です。

※ スクーリングに出席する際には、教科書・学習書・レポートを必ず持参すること。

継続条件	レポート	3	スクーリング	0	テスト	1
------	------	---	--------	---	-----	---