

防災安全だより

～ 伊豆の国特別支援学校 防災安全課 令和8年4月発行 第1号 ～

防災安全だよりでは、1年に3回程度、防災に関するトピックや防災訓練の様子をお伝えしていきます

近頃、地震や大雨などのニュースを目にする機会が増えています。「備えが大切」と分かっている、毎日の生活の中で後回しになってしまうこともあるのではないのでしょうか。環境が変わるこの時期は、生活を見直す良い機会です。災害は、いつ起こるか分かりませんが、日ごろからの備えが安心につながります。ご家庭での防災について、この機会に一度考えてみませんか。

☑ 地域の避難場所や危険箇所の確認をしよう！

お住いの地域の避難場所や危険箇所を知っていますか？ いざという時に、どこにどのように避難するのか、日ごろから御家庭で相談して決めておくのとよいですね。尚、各市町の避難場所は、各市町が用意する「防災マップ」等で確認できます。また、静岡県総合防災アプリ「静岡県防災」では、防災情報、現在地からの周辺避難所情報を確認することができます。ぜひご活用ください。



☑ 非常用持出品、備蓄品を用意しておこう！

災害発生時、すぐに物資が届いたり、ライフラインが復旧したりするとは限りません。家族構成や地域の備え等も踏まえて、非常食や防災グッズ等を備蓄しておきましょう。

【 非常用持出袋 】

食料・飲料	非常用機器	薬・衛生用品
<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 予備電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話充電器	<input type="checkbox"/> 常備薬（お薬手帳） <input type="checkbox"/> ばんそうこう <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 洗面用具（口腔ケア用品等） <input type="checkbox"/> ティッシュ/ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> マスク/フェイスガード
貴重品	衣類	
<input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 身分証明書 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 上着・下着 <input type="checkbox"/> くつした <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> 重すぎないか、一度背負ってみましょう！

—【各家庭の状況に応じて準備】—

- 赤ちゃんがいる場合 母子手帳、粉ミルク、哺乳びん、離乳食、紙おむつ、おしりふき など
- お年寄りがいる場合 流動食、介護用品 など
- アレルギー疾患の場合 アレルギーに対応した食品 など
- ペットがいる場合 ペットフード、トイレシート、ケージ など

【 備蓄品 】

食料・飲料	生活用品・道具類
<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> お米 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> インスタント食品	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> ビニール手袋 <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> アルミホイール <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク <input type="checkbox"/> カセットコンロ <input type="checkbox"/> カセットボンベ <input type="checkbox"/> トイレシート <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ブルーシート

わが家の備蓄品

※食料品（3日分、できれば1週間分）/ 飲料水（大人一人1日あたり2～3リットル）

災害時のストレス対策として、お子さんの好きなおもちゃやお菓子、持っている落ち着いたものを持ち出しやすい場所に置いておくのも良いかもしれません。

出典：「伊豆の国市防災マップより」

～R8年度 防災訓練予定～

- ・5月12日（火） 火災訓練
- ・6月 2日（火） 洪水浸水訓練
- ・9月 2日（水） 総合防災訓練/非常食試食（全校）/引き渡し訓練（各学部1年生のみ）
- ・9月 8日（火） 中学部・高等部起震車体験
- ・10月 あぶとれ（あぶない時にどうするかを身につけるトレーニング）
- ・年度内1回 抜き打ち地震訓練

