

令和8年度 三島南高等学校 女子ソフトテニス部 年間活動計画

【活動方針と目標】

活動方針	昨今の部活動活動方針に基づく、活動の質的向上と成績取得
活動目標	インターハイ県大会学校対抗戦優勝・新人戦学校対抗戦2次進出

活動日	平日：4日（1日休み） 休日：終日練習1日（1日休み）または終日練習1日・半日練習1日（練習試合等があるとき）
テスト前	公式大会前は練習あり

【年間活動計画及び費用】

月	大会・行事	費用(概算)	備考
4	三島春季ソフトテニス選手権大会 東部地区総体（個人・団体）	三島春季ソフトテニス選手権大会 （1ペア¥1000） 日本ソフトテニス連盟への登録料 （1人¥2500）	ユニフォーム代 （上下2着：約¥15000×2） 三南Tシャツ（3枚）
5	平塚杯・高原カップ（GW） 静岡県総体（個人・団体） 全体保護者説明会		
6	審判講習会（1年）・国スポ東部予選・ 東海総体（保護者会）	国スポ参加費（1人¥750） 審判講習会受講代（1年：¥3000 ～¥4000）	
7	国スポ県予選・高校総体		
8	沼津市市長杯・近県大会・研修兼審 判講習会（新人戦シード決め）・シン グルス・学校対抗戦など	沼津市市長杯参加料（1ペア ¥800）	
9	新人戦東部地区（個人・団体）		ウインドブレーカー（1年上下+ トレーナー：約¥30000）
10	新人戦県大会（1次） （御殿場研修大会・シングルス大会）	御殿場研修大会（1日1人 ¥500）	
11	富士山カップ		
12	東部インドア・新人戦県大会（2次： インドア）・冬季トレセン	トレセン参加料（1人1日 ¥500）	
1			
2			
3	山梨近都県大会・ヨネックス杯@埼 玉熊谷・松崎トレセン（全日本高校		

選抜・小関杯)		
	計	約¥10,000
		約¥60,000

計画は変更になる場合があります。

【その他必要経費】

○移動費（大会・練習試合）・各種大会参加費（個人戦） など

○保護者会（父母会）にて別途交通費宿泊費を含む遠征費など

<昨年度 参考>	
・保護者会費：月¥5,000×11（5月から3月まで11ヶ月） （遠征費として計20,000追加）	
・大会参加費など計¥3,150	
	計 ¥78,150
・三南Tシャツ（保護者用）	