

令和8年度 沼津商業高校 部活動ガイドライン

1 目指す学校像の位置付け

スクールポリシー	校訓「自主・友情・進取」を基に作成したスクールポリシーに見合う生徒を育成するための部活動を推進する。 (詳細は、学校経営計画書を参照)
スクールポリシー具現化の柱	学校行事や部活動、ボランティア活動等を充実させ、健やかな心身、広い見識、豊かな感性を育成する。

2 部活動の活動方針

効率的・効果的な活動の取組	原則として、①～④に取り組む。 ① 週2日以上 of 休養日を設定する。 ② できるだけ短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ③ テスト前及びテスト中の部活動停止期間の適切な運用 活動する部活動は特別練習許可願を学校に提出する。 ④ 大会日程等の関係で、原則を守れない場合は、学期やシーズン等の中・長期間で調整する。
---------------	--

3 部活動の休養日・活動時間(原則)についての考え方

休 養 日	週2日以上 of 休養日を設定する。ハイシーズン(大会前)に多めに活動した場合は、オフシーズンに休み、年間を通じてトータルで上記「効率的・効果的な活動の取組」目標の達成を実現する。
活 動 時 間	<平日> 練習時間は、1日2時間程度とする。 19時45分完全下校の徹底 <週休日及び休日> 長くとも3時間程度とする。 週当たりの活動時間は11時間程度の範囲内とする。

4 その他

- (1) このガイドラインは毎年見直し、学校ホームページ上に公開する。
- (2) 部活動実施計画(月間)を毎月更新し、生徒、保護者等に学校ホームページ上に公開する。