

3月

ほけんだより

令和8年3月
掛川特別支援学校
御前崎分校 保健室

やわらかな日差しや、ふと感じるあたたかな風に、季節の移り変わりを感じます。
この一年間を振り返って、いかかでしたか？一年間、よく頑張った心と身体を労わりながら、新しい学年への準備をしていきましょう。

1年間の健康のあしあと

令和8年3月16日現在

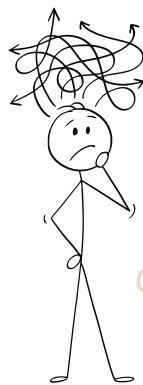
その他の来室 179件

気持ちの切り替えによる来室が多くありました。

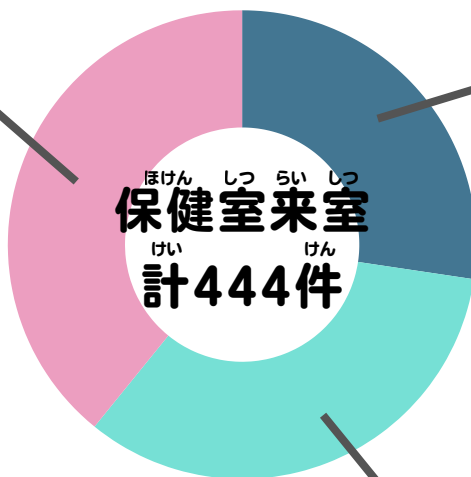
実習・行事が緊張...

気持ちが疲れた...

嫌なことがあった...



保健室来室
計444件



けがの来室 121件

運動量の変化に伴う転倒や捻挫、乾燥する季節の皮膚トラブルによる来室が多くありました。



体調不良の来室 144件

頭やお腹が痛い
気持ち悪い



長期休み明けの朝トレ後や季節の変わり目の来室が多くありました。

来年度の健康診断について

これまで、1・3年生で実施していた貧血検査ですが、学校保健安全法で定められた定期健康診断の項目に入っていないことから、令和8年度から学校で貧血検査の実施はしません。御承知おきください。

次年度の各種健康診断の実施日は4月のほけんだよりでお知らせします。

自分の心と身体の状態を真っ直ぐに見つめ、時には立ち止まり、時には勇気を持って一歩を踏み出してきたその積み重ねは、何にも代えがたい『自分を大切にできる力』につながっています。

そんな生徒たちの健やかな歩みを、一番近くで支えてくださった保護者の皆様、一年間本当にありがとうございました。来年度も、ご家庭と共に生徒たちの笑顔と健康を見守っていただければ幸いです。

