

富士宮東高等学校**PTA 新聞****櫻丘****2026年 2月 第60号**

発行責任者 PTA 会長 井出 由佳子

編集 研修委員会

富士宮市 小泉1234番地 TEL 0544-26-4177

題字 元校長 堀内 正文氏

高校生の自立を共に支える

校長 鈴木 香



日頃より、本校の教育活動に温かいご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。PTAの皆様には、学校行事をはじめ、日々の生徒支援に多大なるご協力をいただいております。その存在が学校を大きく支えてくださっていることを改めて感じております。

令和7年度は新校舎の使用が開始され、明るい校舎の中で宮東生が生き生きと学校生活を送っている様子をうれしく感じています。高校生の三年間は、精神的にも社会的にも大きく成長し、「自立へ向かう準備期間」といえる非常に重要な時期です。生徒たちは、自分で考えて行動する場面が増える一方で、進路や人間関係、学習など、さまざまな選択に迷い、時に悩みを抱えることもあります。しかし、これらの経験を通じて、失敗を恐れず挑戦する姿勢や、自らの意思で道を切り拓く力が培われていきます。学校は、その成長を後押しし、生徒自身が自分の可能性に気づけるよう導いていく場でありたいと考えています。

本校では、授業改善や探究活動の充実、キャリア教育の強化などを通して、生徒が主体的に学び、考える力を育てる取り組みを進めています。また、部活動や学校行事、日常の学校生活の中で、他者と協力し、互いを認め合いながら物事に取り組む経験は、社会に出たときに大きな力となります。自立とは「一人で生きていくこと」ではなく、「周囲の人と支え合いながら、自分の足で立ち、自分の言葉で未来を選んでいくこと」だと私は考えています。

こうした成長を支えるうえで、ご家庭と学校が同じ方向を向いて生徒を見守ることは欠かせません。ご家庭での温かな声かけや日々の生活リズムの支えは、学校では補いきれない大切な役割を果たしています。また、生徒が悩んだり立ち止まったりしたとき、学校とご家庭が互いに情報を共有しながら支援の方向性をそろえることで、生徒は安心して前へ進むことができます。

PTAの皆様には、学校との連携を通して、生徒の長所や成長を共に認め、失敗も含めて前向きに受け止める姿勢を、これからも大切にしていただければと思います。生徒たちが自分の力を信じ、未来に向かって一歩ずつ進んでいけるよう、学校も引き続き全力でサポートしてまいります。最後になりますが、PTA活動は「保護者と教員が力を合わせて、子どもたちの健やかな成長を図る」ことが目的です。ご家庭の皆様には宮東をもっと知っていただきたいと思いますので、ぜひ気軽に学校にお越しください。

今後ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

福祉科

～介護福祉士への道のり～

福祉科では3年間を通して介護福祉士の国家試験に合格できるよう、学習や実習を行なっています。

福祉科1年生
初めての車いす介助実習



視覚障害者の移動の支援

1年生は実習を通して、福祉の基礎を学んでいきます。実際に体験することで、福祉を身近に感じながら理解を深めていきます。



足が不自由な方の杖歩行介助



経管栄養実習



足浴でリラックス♪



赤十字救急法救急養成講習

2年生では、医療ケアの介護技術や緊急時の対応など、より専門的な授業が始まります。

1年生	男子	8人
	女子	29人
2年生	男子	6人
	女子	28人
3年生	男子	3人
	女子	25人

男子も
活躍中！



障害者施設へ実習に行きました。



レクリエーションについて学びました。





3年間の学びの集大成として、福祉科3年生は国家試験対策や実践的な学習に励んでいます。仲間と支え合いながら、将来への一歩を着実に踏み出しています。



介護福祉士国家試験
合格率6年連続100%



アートコース

1年生24名
2年生15名
3年生24名

2025年度



デザイン、油絵、日本画などを選択せず、全般を学びます。
そのため、色々な画材に触れたり画法を習得したり
その中で自分に合ったものを深く追究することができます。



◎静岡県高等学校美術・工芸展 (東部展)
6名特選、28名入選



みんなで協力
しながら描きました

「大神田楽市」でのライブペインティング
多くの方々が足を止めて楽しんでいただきました！
地域と連携した活動です。



優良賞
1年 古屋咲笑さん



特選
2年 胸組珠江さん



富士宮市 市民芸術祭
芸術祭賞 3年 鮎田侑利音さん



富士宮市消防本部
消防職員募集ポスター

富士宮市消防本部から依頼があり
高校生が持つ消防士のイメージの
ポスターを制作しました。



第26回 アートコース作品展

富士市文化会館ロゼシアター
令和7年12月19日(金)～21日(日)
10:00～18:00 / 観覧料は無料です

4月1日(開校1周年) 企画展「おめでとう」
12月20日(土) 11:30～16:50

香川県立川口高等学校 香川県立川口高等学校
香川県立川口高等学校 香川県立川口高等学校

香川県立川口高等学校 香川県立川口高等学校

入場料無料

静岡県立富士宮東高等学校
〒413-0292 TEL 0544-30-2372

ポスターは3年生が制作し
4作品がアートコース生の
投票によって選ばれました。



宮東のピーマン
毎年1年生が制作します

アートコース63人による約700点の作品展

第26回

アートコース作品展

富士市文化会館ロゼシアター
令和7年12月19日～21日

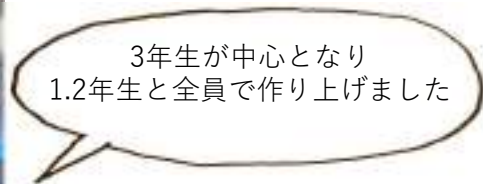
生徒たちが授業や部活動を通じて
技術と感性を磨き、作品に打ち込んだ
1年間の集大成です。



自画像は毎年描きます。
技術の成長を実感します。



今年は3日間で757人もの来場者がありました！
ありがとうございました！



3年生が中心となり
1.2年生と全員で作りました



今年のテーマは
「ヨーロッパ」です



☀️ 部活動紹介 ☀️



野球部 杉本政紀先生

- ☀️ **褒めポイント**・・・野球が好き、上手になりたい、勝ちたい気持ちが強い集団です。
- ☀️ **自慢アピール**・・・粘り強く戦い、勝ちを引き寄せる力があります。



水泳部 中原瑞稀先生

- ☀️ **褒めポイント**・・・高校から始めた生徒が多く、夏は涼しく、冬は筋トレで熱い部活！
- ☀️ **自慢アピール**・・・県大会常連で、夏は涼しく快適です。



バドミントン部 石垣貴至先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・今年から男女ともに部員が増え、部として活気が出てきました。
- ☀️ **自慢アピール**・・・部員が多い中でも工夫してトレーニングメニューを行っています。



弓道部 倉地 憲先生

- 🌟 **褒めポイント**・・・全員が初心者から全国大会や東海大会に進出しています。身体と弓とのメカニズムへの探求心と行動力で、全員で考え努力する。それが宮東弓道部です。
- 🌟 **自慢アピール**・・・全国、東海大会を目指し、探求心と努力を大切にしている部です。



卓球部 横瀬洋介先生

- 🌟 **褒めポイント**・・・卓球が大好きで、目標に向かって一生懸命に取り組む集団です。
- 🌟 **自慢アピール**・・・先輩、後輩とみんな仲が良く活動しています。目標は、県大会の団体戦で勝利することです。



ソフトテニス部 佐藤智昭先生

- 🌟 **褒めポイント**・・・主体性や自己主張は足りないかもしれないけれど、勤勉さや規律という日本人特有の強みを持っている。
- 🌟 **自慢アピール**・・・男女、学年問わず、仲良く元気に楽しく活動しています。



女子バレーボール部 栗原浩樹先生

- ☀️ **褒めポイント**・・・東部大会で2.3戦まで勝ち抜けるよう、日々地道に練習に励んでおります。部の雰囲気は大変良く、練習に欠席する選手は殆どいない為、充実したチーム練習ができています。今後の活躍に大いに期待が持てます。
- ☀️ **自慢アピール**・・・先輩後輩関係がなく仲が良かったです。練習では一生懸命取り組み、常に全力を尽くして頑張っています。



男子バレーボール部 村松 隆先生

- ☀️ **褒めポイント**・・・入学時よりも、バレーが上手になり、強くなり楽しむことのできる部活になれたと感じます。
- ☀️ **自慢アピール**・・・暖かい雰囲気があり、メリハリをつけ練習が行えている事です。



ハンドボール部 植松慶祐先生

- ☀️ **褒めポイント**・・・ほぼ全員が高校からハンドボールを始めた中で、自分達で練習を組み立て目標に向かって頑張っています。
- ☀️ **自慢アピール**・・・ボールの飛ぶ速さは弾丸並み！あなたのハートを撃ち抜きます♡



女子バスケットボール部 大鉢太郎先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・県大会出場を目標に、日々一生懸命練習しています。チームワークがとても良く、協働力を発揮し、課題解決する力を持っている。百折不撓をモットーに頑張ります。
- ☀️ **自慢アピール**・・・先輩、後輩関係なく、仲が良いです。百折不撓を掲げ、皆、全力でプレーすることができます。



男子バスケットボール部 影島圭介先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・宮東メンタリティを胸にバスケットに全力で取り組んでいると思います。
- ☀️ **自慢アピール**・・・3年連続1年生大会優勝して、静岡県東部3位です。みんな明るくて仲が良いです。



ソフトボール部 石川雅俊先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・合同チームによる初の静岡県高校総体ベスト4を目指しています。
- ☀️ **自慢アピール**・・・部員が一人なので、他のチームが当たり前にやっている練習はできませんが、一対一で練習できるので、分からないことはいつでも聞くことができます。



生活科学部 伊藤里奈先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・意欲的に怪我をせず、かつ安全に部活に取り組んでいるところが素晴らしい！
- ☀️ **自慢アピール**・・・調理や裁縫など、生活に役立つ活動を楽しむことができます。

日本文化部 山本東奈先生、渋谷晶子先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・日本の伝統文化を極めるべく、茶道・華道とも頑張っています。
- ☀️ **自慢アピール**・・・茶道では、お菓子を味わい華道では、花を生け持ち帰ることができる。

情報処理部 長橋綾香先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・家練もがんばって、各種検定を取得しています！
- ☀️ **自慢アピール**・・・先輩と後輩の仲が良く、部活に来るのが楽しみになります。



箏曲部 大宅 忍先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・熱心に活動していて素晴らしい！演奏技術が向上しています。
- ☀️ **自慢アピール**・・・先輩、後輩関係なく明るい雰囲気楽しい部活です。



オーケストラ部 伊藤啓司先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・みんな初心者ですが、毎日練習することで、ドンドンうまく成ります。学校でしかできないことの1つです。一緒にやりましょう。
- ☀️ **自慢アピール**・・・普段触る機会が少ない楽器達を演奏できる。いつの間にか合奏が始まるぐらい仲良しな部活。文化祭や静岡市内の合同オケイベントで演奏のお届け。





美術部 鈴木里佳先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・画力向上を目指して、毎日作品を制作しています。班活動も協力して取り組んでいます！
- ☀️ **自慢アピール**・・・地域活動やボランティアにも参加し、長期間制作の東部展や日々の制作から、互いに切磋琢磨しながら技術を高めていくところです。



書道部 伊藤麻季子先生

- ☀️ **褒めコメント**・・・初心者でも、意欲的に活動して美しい字が書けるようになります。
- ☀️ **自慢アピール**・・・高校から書道を始めた人でも、作品展で賞を取っています。



修学旅行

11/18 (火) ~11/21 (金)

北海道コース



修学旅行

11/18 (火) ~11/21 (金)

九州コース



スポーツフェスティバル 11/12 (水)

タグラグビー、バスケットボール、バドミントン



スポーツフェスティバル



1 1 H R



1 2 H R





13 HR

14 HR





21 HR



22 HR





23 HR

24 HR





3 1 HR



3 2 HR





3 3 HR





3 5 H R

*Exhibition
Match*





🎉 フォロワー4000人達成 🌟 ～影の立役者は副校長先生 🌹～

フォロワー4000人突破！🌈 学校の魅力がどんどん広がっている証です。そんな成長をそっと支えてきた影のヒーロー——副校長先生に、「インスタを通してどんな思いを届けたいか」じっくりお話を伺いました。

プレイリスト
内にどんな...

3,530
投稿

4,003
フォロワー

341
フォロー中

静岡県立富士宮東高等学校【公式】
明治39年開校 🌟
静岡県富士宮市小泉1234
このアカウントは富士宮東高校(全日制)の公式アカウントです。生徒たちの授業風景や部活動の様 続きを読む
www.edu.pref.shizuoka.jp/fujinomiyahig...
📍 miyato_h

miyato_h 【感謝】

フォロワー4,000人達成!!
いつも宮東を応援していただき、ありがとうございます♡
今後も新校舎でいきいきと活動する宮東生と、彼らの成長を支える教職員はじめ多くの方々のすがたを紹介していきます。
よろしくお祈りします💎



@MIYATO_H

宮東のインスタ 🌟
フォローお願いいたします！



副校長 中田 真希

質問1. インスタグラムをはじめられたきっかけは？

先生…令和3年頃、コロナ禍で保護者の方に学校に来てもらう機会が全然なくなり、インスタグラムより先にフェイスブックで保護者の方に生徒の様子をお知らせしようかと思って始めました。令和4年に、宮東の広報にインスタグラム を使おうという事になりました。中学生にわかりやすいように表現や文章を柔らかくしたり、#を工夫しました。

編集…見てて楽しいなあ、フォロワーになってまた見たいなあと、とても目を引く表現だと感じます。桜丘祭で先生がiPadを持ちながら、茶道部の皆さんとやり取りをされているのをお見かけしました。生徒ととても親しい距離で取材されている姿が印象的でした。

先生…ありがとうございます。副校長になると授業がなく、一気に生徒としゃべる機会が少なくなり、それが淋しくて。うちの生徒っていい子じゃないですか、いい子なんですよ！

編集…わかります。みんな和気あいあいとして。

先生…だから、おしゃべりしたくなっちゃうんです！（とびっきりの笑顔）

質問2. 投稿する時に、特に大切にしていることはありますか？

先生…保護者の方も様子がわかるように華々しいところだけでなく、なるべく部活動や学校行事に偏らないように、普段の授業や、休み時間、お昼休みなどを載せています。

編集…子どもって段々親としゃべらなくなるので、子どもの姿を見つけたりするのもうれしいです。

先生…なるべく多くの子のいろんな所を載せてあげたいな、ということに気を付けています。

質問3. インスタグラムを通じて読者やフォロワーに伝えたいメッセージはありますか？

先生…それはもう、宮東いい学校ですよ！ということです。中学生の皆さんは、宮東ってどんな高校生活なんだろうとインスタを見てくださってると思います。「授業や部活動での先生方の面倒見の良さも知って欲しい。」っていうのが、わかってもらえるとうれしいなと思います。

編集…スポーツフェスティバルのバレーのエキシビジョンマッチ(優勝生徒チームvs先生チーム)、すごい盛り上がりでしたね。

先生…ね！ね！そうなんですよ。

質問4. 今まで色々な事を投稿されていますが、印象に残ったエピソード、こんな反応をもらった等ありましたか？

先生…中学校へ学校説明会に行った時、スライドで写真を見せたら「これ、インスタで見た！」と、言ってくれたことです。最近では、全校のリズムトレーニング動画です。体育の先生たちも、載せてくださいと言ってくれました。3年生のニュースポーツ(選択授業)をした子どもたちが振り付けを考えて曲も選んで、文化祭でまずその子たちが全校に披露しました。これをスポーツフェスティバルの時は全校でやるよと言って、2学期の体育の授業のウォーミングアップは全学年リズムトレーニングにしました。最初は振りを覚えるのが大変そうでしたが、どんどんうまくなり、最後は全生徒の動画が配信出来て良かったなあと思いました。

編集…あんなに大勢いるのにみんなすごい揃ってましたね。

先生…家で学校が楽しいって、言わない子も多いと思うんです。学校だと、友だち同士、先生たちとすごい楽しそうにしているの、そういうのを見てもらえればと思います。

質問5. 7月にフォロワー4000人達成されました、率直な気持ちを教えて下さい。

先生…ありがとうございます。入学式や文化祭の後はフォロワーが増えますが、卒業生やその保護者の方々がフォローを解除せずに見ていただいているのかなあと、思うと嬉しいです。

編集…11月中旬時点で4200人くらいでした。なかなか1つの学校にそれだけのフォロワーが付くことは素晴らしいです。着実に増えているので来年辺り5000人になって欲しいと思っています。

先生…ありがたいことです。例えば、授業参観週間です。となると、先生たちも頑張っているのを見た授業全部投稿したくなります。3800ぐらいの投稿数になっています。

編集…子供達の学校生活を沢山見たいので、投稿を楽しみにしています。

先生…ありがとうございます。「宮東生を見て！」という思いで続けていきます。

質問6. いつも取材する方ですが、本日インタビューを受ける側になってどう思いましたか？

先生…改めて聞いていただくと、そのようなことを考えながらやっていたんだと確認できたり、少し気恥ずかしいところもあったりしました。生徒たちも普段はSNSを加工しているだろうに、加工も修正もしないから、「私のまゆ毛写さないでください！」って、子もいます。この間2年生の所にiPadを持たないで見に行ったんです。iPad持っていないとみんなの反応が薄くて、「何で写さないのか？」みたいな様子がおもしろかったです。

編集…そういう感じで生徒さんたちとのキャッチボールを楽しまれているのですね。とっても楽しそうに目を輝かせながら、インスタのことを話されているご様子、生徒さんや先生方の話をしている時の生き生きとした表情がとても印象的でした。貴重なお時間をありがとうございました。運命的に先生に取材できる機会をいただけて、役得だったと思っています。

先生…PTA新聞の記事に取り上げていただき、インスタを始めて本当に良かったと思います。地域の方々、小学生、中学生の皆さんにも、宮東生の魅力が伝わることを願っています。

編集…是非多くの方に見てもらえるよう、今後も宣伝したいと思います。

R7年度PTA活動報告

8/29 🍀 朝の挨拶運動 🍀

10/8 🌙 夜間巡視 🌙



令和7年度 PTA 事業報告

- 4.9 入学式 新1年生地区委員選出地区会
- 5.21 公開授業 PTA 総会
- 5.31 ~6.1 桜丘祭文化の部
- 6.4 静岡県公立高等学校PTA 連合会
- 6.27 東海地区高等学校PTA連合会
- 7.25 PTA 新聞「櫻丘」第59号発行
- 8.21 ~22 全国高等学校PTA 連合大会
- 8.29 PTA 交通安全挨拶運動
- 9.19 富士地区高等学校等PTA 指導者研修会
- 10.8 生活指導委員夜間巡視
- 11.12 ~13 スポーツフェスティバル
- 2.26 PTA 新聞「櫻丘」第60号発行
- 3.2 卒業式

- ・富士地区高等学校PTA会長会 年4回開催
- ・本部役員会 年5回開催
- ・役員会 年3回開催

編集後記

慌ただしい毎日の中で多くの方に支えていただき、無事に広報誌をお届けすることができました。

本誌は「見る人も作る人も笑顔になれる広報誌」をスローガンに掲げ、学校・家庭・地域のつながりを深めることを目的に作成してきました。学校やPTAの活動をお伝えし、子供たちの成長や頑張りを共有することで、読まれている皆さまにも、ほっこりとした気持ちになっていただき、一瞬一瞬の輝きが伝われば嬉しく思います。ご協力いただいた皆さまには、心より感謝申し上げます。ご覧いただき、ありがとうございました。

PTA 2年部役員一同