

# 令和7年度 2月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名		アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価					
					小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g		
2	月		ごはん	さばのカレーしょうゆ焼き					さば		米、さとう	小	492	23.0	17.6	1.2	
				新海苔の和え物					海苔	小松菜、もやし		大	610	29.4	21.7	1.5	
				牛乳 けんちん汁					牛乳、鶏肉、豆腐	ごぼう、人参、大根 根深ねぎ	里芋、ごま油、こんにゃく						
3	火	節分の献立 	(ごはん)	炒り豆の炊きおこわ					大豆、油揚げ	人参、枝豆	米、もち米	小	569	24.8	18.8	2.2	
				たまごの千草焼				○	鶏肉、卵	人参、しいたけ、葉ねぎ	さとう	大	665	29.0	21.4	2.6	
				牛乳 さつまいも汁					牛乳、鶏肉、みそ	大根、生姜、葉ねぎ	さつまいも、こんにゃく						
					みかん						みかん						
4	水		ごはん	回鍋肉					豚肉、みそ	人参、しいたけ、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン	米、米油、ごま油、でん粉、さとう	小	557	25.5	17.9	2.1	
				春雨ときくらげの中華サラダ					ハム	きくらげ、人参、きゅうり	春雨、ごま、さとう、ごま油	大	658	29.5	19.8	2.4	
				牛乳 豆腐の中華スープ					牛乳、豆腐	にんじん、えのき、根深ねぎ	ごま油						
5	木	小6 おすすめ 献立	食パン	鶏肉のバーベキュー焼き	○	○			鶏肉	生姜、にんにく、りんご、レモン	食パン、メイプルジャム、さとう	小	535	19.9	25.5	1.9	
				メイプルジャム						れんこん	さつまいも、じゃがいも、米油	大	700	27.3	31.2	2.7	
				牛乳	冬野菜たっぷりスープ					ベーコン	大根、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン						
					チョコクレープ							チョコクレープ(卵不使用)					
6	金	高等部入学選考のため 給食はありません															
9	月		ごはん	鶏肉とさつまいもの旨煮					鶏肉	人参、いんげん、生姜	米、さつまいも、米油、さとう	小	524	20.9	17.0	1.4	
				湖西セロリの塩昆布和え					塩昆布	セロリ、きゅうり	ごま	大	617	24.2	19.0	1.7	
				牛乳 小松菜と厚揚げのみそ汁					牛乳、厚揚げ、みそ	小松菜、えのき							
10	火		(ごはん)	こぎつねごはん					鶏肉、油揚げ	生姜、コーン、枝豆	米、さとう	小	539	19.5	17.8	2.0	
				ツナコロッケ				○	ツナ	玉ねぎ	じゃがいも、さとう、パン粉、米粉、小麦粉、米油	大	657	23.4	20.9	2.4	
				牛乳	野菜のごま和え						小松菜、もやし、人参	さとう、ごま					
					ふのすまし汁				○	牛乳、わかめ、ふ、なると	えのき						
11	水	建国記念の日															
12	木	バレンタイン献立 	丸型パン	ポロニアステーキ	○	○			鶏肉、豚肉		パン、さとう	小	526	22.2	23.0	1.8	
				蒸しキャベツ						キャベツ		大	720	29.0	28.7	2.8	
			牛乳	クリームシチュー				○	○	ウインナー、牛乳	玉ねぎ、人参、しめじ、コーン、ブロッコリー	米油、じゃがいも、バター、小麦粉					
				チョコプリン					○	牛乳		チョコプリンの素					
13	金		(ごはん)	ウインナーとコーンのピラフ				○	ウインナー	コーン、玉ねぎ、人参、グリーンピース	米、バター	小	527	19.5	17.8	1.8	
				じゃがいものピザ風グラタン				○	○	牛乳、チーズ、ハム	玉ねぎ	じゃがいも、米油、バター、小麦粉	大	632	22.8	19.8	2.3
				牛乳 肉団子と白菜のスープ				○	牛乳、鶏肉	玉ねぎ、白菜、人参、しめじ	でん粉、パン粉						

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎醤油・酢に含まれる小麦は表示していません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:パナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ

# 令和7年度 2月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名	アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価						
				小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g			
16	月		ごはん	さわらのずんだ焼き					さわら	枝豆	米、マヨネーズ <sup>風</sup> ドレッシング	小	504	24.4	16.2	2.2	
				切干し大根と茎わかめのツナサラダ					ツナ、茎わかめ	大根、人参		大	613	30.9	19.0	2.6	
			牛乳	里芋と厚揚げのみそ汁					牛乳、厚揚げ、わかめ、みそ	根深ねぎ	里芋						
17	火	高3-1 おすすめ 献立	(ごはん)	五目チャーハン					なると、ベーコン	たけのこ、しいたけ、グリーンピース、根深ねぎ	米、ごま油	小	687	22.0	29.3	2.2	
				春巻き	○				豚肉	人参、玉ねぎ、キャベツ、生姜、しいたけ	春雨、小麦粉、でん粉、さとう、米油	大	839	26.5	34.3	2.9	
			牛乳	れんこんサラダ					ハム	れんこん、人参、きゅうり	ごま、マヨネーズ <sup>風</sup> ドレッシング						
				キラキラ野菜スープ					豚肉	人参、きくらげ、根深ねぎ、チンゲン菜							
				杏仁豆腐				○	牛乳		杏仁豆腐の素						
18	水	カミカミ 献立 	(麦ごはん)	焼肉丼					牛肉、豚肉	玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく	米、麦、さとう、米油	小	524	25.5	16.7	2.0	
				キャベツのゆかり和え						キャベツ、きゅうり、赤しそ	ごま	大	624	30.1	18.9	2.5	
			牛乳	カミカミみそ汁					牛乳、茎わかめ、油揚げ、みそ	ごぼう、大根、人参、小松菜							
19	木	食育の日 「はるみ みかん」 	ロール パン	ドライカレー			○	○	豚肉	玉ねぎ、レーズン、人参、セロリ、トマト、ピーマン	パン、オリーブ油、小麦粉	小	507	26.1	21.0	1.9	
				花野菜サラダ						ブロッコリー、カリフラワー、コーン		大	682	33.0	25.3	2.5	
			牛乳	じゃがいもとあさりのスープ					貝	牛乳、ベーコン、あさり	玉ねぎ、人参、もやし、コーン	じゃがいも					
20	金	ふじっ びー 給食 	ごはん	鶏肉のお茶揚げ					鶏肉	茶、生姜、にんにく	米、米油、でん粉	小	566	22.2	20.1	1.7	
				湖西野菜のおかか和え					かつお節	小松菜、キャベツ、きゅうり		大	707	27.9	26.2	1.9	
			牛乳	静岡チンゲン菜のスープ					なると、ベーコン	チンゲン菜、人参、玉ねぎ							
23	月		天皇誕生日														
			ごはん	鶏とうずら卵のさっぱり煮				○	鶏肉、うずら卵	生姜	米、さとう	小	577	26.4	20.9	1.7	
				菜の花のおひたし					かつお節	菜の花、キャベツ、人参		大	695	31.4	24.3	2.3	
牛乳	かぼちゃのほうとう				○	牛乳、豚肉、油揚げ、みそ	かぼちゃ、大根、しめじ	ほうとう									
25	水		わかめ ごはん	肉じゃが					わかめ、豚肉	人参、玉ねぎ、グリーンピース	米、じゃがいも、こんにゃく、さとう	小	516	20.7	14.4	1.8	
				ひじきとチーズの和風サラダ				○	ひじき、チーズ	人参、枝豆、	さとう	大	621	24.5	16.7	2.3	
			牛乳	大根のみそ汁					牛乳、油揚げ、みそ、わかめ	大根、しいたけ							
26	木	セレクト 献立	食パン	鮭のマヨパン粉焼き			○	○	鮭、チーズ	にんにく	パン、マヨネーズ <sup>風</sup> ドレッシング、パン粉	小	493	27.4	18.8	1.8	
				いちごor黒豆きなこ ティー				○		ブロッコリー、コーン	米油、ジャム	大	642	36.4	22.3	2.5	
			牛乳	カレースープ					鶏肉	玉ねぎ、人参、ピーマン	じゃがいも						
				ヨーグルト				○	牛乳		加糖ヨーグルト						
27	金		ごはん	チャブチェ					豚肉	玉ねぎ、人参、きくらげ、ピーマン、にんにく	米、春雨、ごま油、ごま	小	526	21.6	16.0	1.2	
				もやしときゅうりのナムル						もやし、人参、きゅうり	ごま、ごま油、さとう	大	619	25.3	17.6	1.7	
			牛乳	わかめスープ					牛乳、わかめ	玉ねぎ、えのき	ごま、ごま油						

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎醤油・酢に含まれる小麦は表示していません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ