

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
総合	I	実技検査	実技検査の種目及び野球(男)・バレーボール(女)・バスケットボール(女)についてはポジションを記載する。

2 日程 3月5日(木)

実技検査(晴天時・雨天時共通)

時間	内容	備考
～13:20	待機・昼食	実技検査控室で待機・昼食
13:20～13:30	点呼・注意伝達	実技検査控室で点呼と実施上の注意伝達
13:30～13:50	更衣・移動	係の指示に従い更衣・移動
13:50～15:30	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施 実技検査終了後、整理体操。更衣後、聞き取り検査
15:30～	下校	

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

種目名	所要時間	場所【雨天時】	検査内容・携行品
野球(男)	70分	グラウンド 【駐輪場と体育館】 及び 聞き取り検査室	1 準備運動 2 ダッシュ 30m 3 キャッチボール 4 捕球 5 ティーバッティング 6 当該種目についての聞き取り (高校入学後の活動意欲、当該種目に対する関心・理解) ※本校が用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、アップシューズ、スパイク、体育館シューズ、グローブ(硬式用又は軟式用も可)、トレーニングウェア(防寒用)、手袋(必要な者)
バレーボール(女)	70分	体育館 及び 聞き取り検査室	1 準備運動 2 パス、レシーブ、サーブ 3 スパイク、トス、サーブレシーブ 4 ミニゲーム 5 当該種目についての聞き取り (高校入学後の活動意欲、当該種目に対する関心・理解) ※ボールは4号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ(バレーボールシューズも可)、トレーニングウェア(防寒用)
陸上競技	70分	グラウンド 【体育館】 及び 聞き取り検査室	1 準備運動 2 もも上げ・スキップ 3 80m走(雨天時:20m走) 4 立ち三段跳び 5 当該種目についての聞き取り (高校入学後の活動意欲、当該種目に対する関心・理解) 【携行品】 体育着、ランニングシューズ、体育館シューズ、トレーニングウェア(防寒用)

バスケットボール（女）	1 準備運動
60分	2 個人技術（ドリブル、フリードリブル、シュート、フリースhoot）
体育館 及び 聞き取り検査室	3 個人運動能力（ダッシュ、サイドステップ、クロスステップ） 4 当該種目についての聞き取り （高校入学後の活動意欲、当該種目に対する関心・理解） ※ボールは6号球を使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）、トレーニングウェア（防寒用）
剣道	1 準備運動
70分	2 素振り
剣道場 及び 聞き取り検査室	3 切り返し、基本打ち、応じ技 4 打ち込み稽古 5 当該種目についての聞き取り （高校入学後の活動意欲、当該種目に対する関心・理解） 【携行品】 剣道着、防具一式、竹刀、トレーニングウェア（防寒用）
水泳	1 準備運動
60分	2 長座体前屈
柔道場 及び 聞き取り検査室	3 スタビライゼーション（体幹とバランス） 4 立ち幅跳び 5 フォームチェック 6 当該種目についての聞き取り （高校入学後の活動意欲、当該種目に対する関心・理解） 【携行品】 体育着、トレーニングウェア（防寒用）

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立駿河総合高等学校 電話 054 - 260 - 6688