

令和7年度 1月 学校給食予定献立表



静岡県立浜名特別支援学校

「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

日	曜日	行事食	献立名	アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価				
				小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g	
8	木	(ごはん)	チキンカレー	○○				鶏肉	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、にんにく、しょうが、りんご	米、じゃがいも、ルウ、米油	小	657	23.8	20.2	1.9
			白菜とハムのフレンチサラダ					ハム	白菜、きゅうり	米油、さとう		772	27.9	23.2	2.3
			牛乳	りんごヨーグルト	○			牛乳		りんごヨーグルト(加糖)					
9	金	ごはん	ちくわの磯辯揚げ	○				ちくわ、のり		米、てんぷら粉、米油	小	539	18.4	16.4	1.8
			煮なます					油揚げ	大根、人参	ごま、さとう、米油		661	22.6	18.7	2.5
			牛乳	麦入り七草スープ				牛乳、鶏肉	大根、かぶ、人参	大麦					
13	火	自立 おすすめ 献立	ごはん	手作りハンバーグ	○○			牛肉、豚肉 高野豆腐、牛乳		米、パン粉、さとう	小	602	25.7	20.6	1.7
				サクサクサラダ					キャベツ、きゅうり、コーン、青じそ	ポテトチップス		703	29.3	23.3	2.3
			牛乳	かつおだしのすまし汁				豆腐、なると、わかめ	えのき						
				ぶどうゼリー				牛乳		ゼリー					
14	水		にんじん ごはん	いわしの生姜煮				いわし	人参、しょうが	米	小	539	20.1	20.9	2.1
				野菜のおひたし				かつお節	小松菜、もやし、人参			635	23.4	23.2	2.6
			牛乳	白菜のみそ汁				厚揚げ、みそ	白菜 えのき						
				レアチーズいちご	○			牛乳		レアチーズ					
15	木		ロールパン	チリコンカン	○○			豚肉、大豆、グリンピース	玉ねぎ、人参、にんにく、トマト	パン、米油、小麦粉	小	507	25.9	22.0	2.3
				マカロニツナサラダ	○			かつお	きゅうり、コーン	マカロニ、マヨネーズ、風ドレッシング		687	32.9	26.7	3.1
			牛乳	白菜とベーコンのスープ				牛乳、ベーコン	白菜、セロリ						
16	金	カミカミ 献立	ごはん	鶏のごまみそ焼き				鶏肉、みそ		米、麦、さとう、ごま	小	572	22.5	19.9	1.7
				ひじきとチーズの和風サラダ	○			ひじき、チーズ	人参、枝豆	さとう		705	28.6	24.7	2.2
			牛乳	おこげのみぞれスープ				牛乳、鶏肉	人参、しめじ、白菜、大根	おこげ					
19	月	食育の日 「カリフラワー」	食パン みかん ジャム	たらフライ	○○			たら		食パン、ジャム、パン粉、小麦粉、米油	小	486	21.6	21.8	1.7
				カリフラワーのクリーム煮	○○			牛乳、鶏肉、ベーコン	玉ねぎ、人参、カリフラワー、しめじ、枝豆	バター、小麦粉、じやがいも		641	27.7	26.2	2.5
			牛乳	いちご					いちご						
				三色そぼろ丼		○		鶏肉、卵	人参、しょうが、枝豆	米、砂糖	小	525	23.4	18.2	1.7
20	火		(ごはん)	青梗菜ともやしのナムル					青梗菜、もやし	ごま、ごま油		625	27.4	20.8	2.1
				のっべい汁				牛乳、鶏肉、厚揚げ	ごぼう、大根、人参	こんにゃく、里芋、でん粉					
			牛乳	しめじと白菜のみぞ汁				油揚げ、みそ	しめじ、白菜						
21	水	小2 おすすめ 献立	ごはん	みかんゼリー				牛乳		ゼリー					
				麻婆豆腐				鶏肉	しょうが、にんにく	米、でん粉、米油	小	619	22.5	21.8	1.6
			パンサンスー					ハム	かぼちゃ、きゅうり、玉ねぎ	マヨネーズ、風ドレッシング		770	28.5	28.1	2.0
22	木		ごはん	ワンタンスープ	○			牛乳、豚肉	玉ねぎ、きくらげ、青梗菜、根深ねぎ	ごま油、小麦粉	小	593	27.4	19.0	2.6
				さわらの塩麹焼き				さわら		米		697	31.9	21.0	2.9
			ふろふき大根の柚子みそ					みそ	大根、柚子	さとう					
23	金	ふるさと 給食の日 「大根」	牛乳	とりごぼうの生姜スープ				牛乳、鶏肉	ごぼう、人参、小松菜、じやがいも	ごぼう	小	518	22.3	13.9	2.3
			ごはん	ふろふき大根の柚子みそ								629	28.0	16.2	2.8
			牛乳	とりごぼうの生姜スープ											

④材料の都合により、献立が変更になることがあります。

⑤飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

⑥醤油・酢に含まれる小麦は表示していません。

⑦その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、バ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナツツ

令和7年度 1月 学校給食予定献立表



静岡県立浜名特別支援学校

「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

日	曜日	行事食	献立名	アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価					
				小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g		
学校給食週間	26月	校長先生おすすめ献立	(ごはん) ソースカツ丼	○				豚肉			米、パン粉、でん粉、米油	小	525	18.3	16.0	1.3
			キャベツの即席漬け						キャベツ、きゅうり				638	22.4	18.6	1.9
			牛乳 こづゆ	○		貝	ほたて、ふ		しいたけ、きくらげ、人参	こんにゃく、里芋						
			りんご					牛乳	りんご							
	27火	副校長先生おすすめ献立	さくらごはん お好み焼き風ハンバーグ	○				牛肉、豚肉、高野豆腐、牛乳、青のり、かつお節	キャベツ、玉ねぎ		米、でん粉、マヨネーズ、風味レッシング	小	618	27.2	23.6	2.5
			れんこんサラダ					ハム		れんこん、人参、きゅうり	ごま、マヨネーズ、風味ドレッシング		750	33.4	27.4	3.2
			牛乳 豚汁					豚肉、みそ		ごぼう、大根、人参、白菜、根深ねぎ	こんにゃく					
			セレクトデザート(ババロアorチョコプリン)								ババロア、チョコブリ					
	28水	湯浅先生おすすめ献立	ごはん 豚肉のジンギスカン風炒め					豚肉		もやし、キャベツ、ピーマン、レモン、りんご	米、さとう	小	528	23.1	15.7	1.4
			春雨サラダ					ハム		人参、きゅうり	春雨、さとう、ごま、ごま油		629	27.2	17.7	1.7
			牛乳 石狩汁							人参、玉ねぎ、白菜、じょうが	じやがいも、ごま					
	29木	河西先生おすすめ献立	ごはん 鶏肉の照り焼き					鶏肉		しょうが	米、さとう	小	578	28.8	15.8	1.8
			サクサクポテトサラダ							きゅうり、人参			681	34.9	17.9	2.2
			牛乳 大根のみそ汁					油揚げ、みそ	大根、人参							
			ヨーグルト	○				牛乳			ヨーグルト(加糖)					
	30金	新村先生おすすめ献立	中華麺 とんこつラーメン	○				豚肉		たけのこ、きくらげ、人参、もやし、根深ねぎ	中華麺、ごま	小	519	21.3	14.9	1.8
			切干大根の中華サラダ					ハム		切干大根、人参、小松菜	ごま、さとう、ごま油		668	27.2	17.7	2.3
			牛乳 フルーツ杏仁	○				牛乳		みかん、もも	ゼリー、杏仁豆腐、さとう					

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎醤油・酢に含まれる小麦は表示していません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、バ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナツツ

1/26(月)～30(金)学校給食週間を実施します！！

(思い出のおすすめ献立を教えてください。)

小学部 新村先生おすすめ献立
【福岡県】

とんこつラーメン 牛乳
切り干し大根の中華サラダ
フルーツ杏仁

・福岡県の久留米市で誕生した、とんこつラーメンは、福岡県の学校給食でも提供されています。

・とんこつは、豚の骨のことで、白濁としたスープが特徴です。

高等部 湯浅先生おすすめ献立

【北海道】

ごはん 牛乳

豚肉のジンギスカン風炒め

春雨サラダ 石狩汁

・ジンギスカンは、羊肉と野菜を焼いた料理ですが、給食では豚肉でアレンジして作りました。

・石狩汁は、鮭で有名な石狩川河口の地域で生まれた漁師料理です。

副校長先生おすすめ献立

さくらごはん 牛乳
お好み焼き風ハンバーグ
れんこんサラダ
豚汁
セレクトデザート(ババロア・チョコプリン)

中学部 河西先生おすすめ献立

ごはん 牛乳
鶏肉の照り焼き
サクサクポテトサラダ
大根のみそ汁
ヨーグルト

校長先生おすすめ献立

【福島県】

ソースカツ丼 牛乳

キャベツの即席漬け こづゆ りんご

・こづゆは、会津地域の郷土料理で、お正月や祝い事の際のおもてなし料理です。

・帆立の出汁で、きくらげや里芋、こんにゃくなどを煮た吸い物です。