

# 12月 ほけんだより

令和7年12月  
掛川特別支援学校  
御前崎分校 保健室

2025年も残すところあと一か月となり、二学期の終わりも近づいています。夏休み明けから実習をはじめ、多くの行事がありました。体調管理の大切さを改めて実感しているのではないのでしょうか。引き続き、元気に冬休みを迎えられるように体調管理を徹底していきましょう。

## 感染症に注意！























インフルエンザが警報レベルとなりました。記録が残る2002年以降、2009年、2023年と並び、最も早い警報入りです。今後、流行がさらに拡大し、長引く恐れがあります。

いつもと様子が異なると感じたら、検温をして体調を確認しましょう。感染症を疑う症状がみられた時や発熱がみられる場合、体調がすぐれない場合は、家庭で静養するようにお願いします。医療機関を受診する際は、医療機関へ事前に連絡をして、指示に従って受診しましょう。

## < インフルエンザの出席停止の期間 >

発症後（発症日を0日目として）5日を経過し、  
かつ解熱後2日を経過するまで

抗ウイルス薬を服薬後、早期に解熱した場合も感染力は残っています。そのため、発症後5日を経過するまでは熱が下がっていても登校することはできません。

	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	
発症後 1日目に解熱	 発熱	 解熱	 解熱1日	 解熱2日			 登校可能		
発症後 3日目に解熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	 解熱1日	 解熱2日	 登校可能		
発症後 4日目に解熱	 発熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	 解熱1日	 解熱2日	 登校可能	

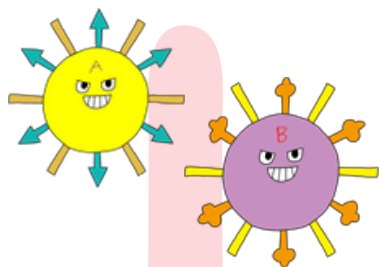
※解熱した日とは、午前・午後ともに平熱で過ごせた日となります。

# インフルエンザと診断されたら…

まずは学校まで御連絡ください。インフルエンザにり患した場合は出席停止となります。出席停止となった場合には、登校再開時に経過報告書が必要になります。学校ホームページから閲覧、ダウンロードできます。

## り患から登校再開までの流れと経過報告書の記入方法

### インフルエンザと診断



#### 学校に連絡

診断名以下を記入し、記入内容を学校へ連絡してください。

#### 出席停止期間は毎日午前午後検温し、経過報告書に記入する

熱が下がった場合でも出席停止期間中は自宅ですで静養してください。



#### 出席停止期間を満たしていることを確認する

経過報告書を持参して登校を再開する

インフルエンザ・新型コロナウイルス・その他の感染症経過報告書（保護者等記入）					
年	組	生徒氏名	（生年月日 平成 年 月 日）		
診 断 名：					
症 状 出 現 日：令和 年 月 日（発症0日）					
医療機関診断日：令和 年 月 日					
受診医療機関名：					
〔 医師からの注意事項があれば記入（学校へ伝えること） 〕					
<p>●季節性インフルエンザの出席停止期間は、学校保健安全法施行規則第19条第2項により、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで」とされています。平熱となった日を解熱0日目とし、平熱で過ごせる日を2日間（幼児にあっては3日間）経過し、かつ発症した日を0日として、そこから5日間（計6日間）を経過するまでは登校できません。</p> <p>●新型コロナウイルス感染症の出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」とされています。発症した日を0日として、そこから5日間（計6日間）は登校できません。また、症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指します。</p> <p>●第3種「その他の感染症」に関しては、重大な流行が起こった場合に必要のある時に限って校長が緊急的な処置として定めています。感染症の種類や各地域・学校における感染症の発生・流行の態様等を考慮の上判断となる為、必ずしも出席停止扱いとなるものではありません。</p>					
経過日数	月 日	午前測定 時刻：体温	午後測定 時刻：体温	主症状があれば記載 例：発熱、頭痛、嘔吐、 下痢、咳、呼吸症状、発疹等	
発症日 （0日目）	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
1日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
2日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
3日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
4日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
5日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
6日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
7日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
8日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
9日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		
10日目	月 日	時 分 ℃	時 分 ℃		

最短で発症日5日目までが出席停止期間となります。ここまでの記載が必要です。

保護者サインを忘れずに記入してください。

保護者氏名： （自署）