



10月号

(第 67 号)

令和 7 年 10 月 21 日発行

発行元 稲取高等学校 進路課

〒413-0411 東伊豆町稻取 3012-2

将来のことを考え行動を！！



進路だよりが皆さん的手元に渡るときにはもう体育大会が終了しているかと思います。本年度は雨の心配もありましたが、すべての競技を実施することができました。体育大会みなさん楽しめましたか？1学期の稻高祭に続き、たくさんの思い出を残せたかと思いますが、2学期はあと2ヶ月あります。燃え尽きたということが無いよう2学期末まで気を引き締めて学校生活を送るようにしてください！！

また、話しが変わりますが、先日実施された中間テストの出来はいかがだったでしょうか？計画的に勉強を進めることができましたか？今回のテストで失敗したと感じたようでしたら同じことを繰り返さないよう期末テストは計画的に準備を進めるようにしてください。

1・2年生の皆さんへ。近年、上級学校の広報の方々と話をするなかで話題に上がるのが「年々、高校生の願書の出願時期が早くなってきてる。」ということです。本校も昨年度に続き AO での受験希望者が多かったように思います。これからは時期、1・2年生対象のOC（オープンキャンパス）が増えてきます。日程を確認して必ず複数の上級学校のOCに参加し、学校を決定するようにしてください。同時に、欠席日数や成績は3年生になってからでは挽回は出来ません。こんなはずではなかった…とならないようにするためにも、毎日の学校生活を充実させる。これが1・2年生の皆さんのが今やるべきことです！！

3年生の皆さんには、自分の進路が決定し、ホッとしている人もいるかと思いますが、これから試験に臨む人もいます。そのような人たちの邪魔をしないようにしてください！！自分の進路が決定したから良いのではなく、3年生全員の進路が決定するまで協力する気持ちを忘れないようにしましょう。

また、残りの学校生活をどのように過ごしていくのかをしっかりと考へるようにしてください。想い出作りのためだけに気が抜けた学校生活を送ることだけはやめるようにしてください！！

10月・11月の予定



- 10/25（土） マーク模試（3年生希望者）
 10/26（日） マーク模試（3年生希望者）
 看護模試（3年生希望者）
 10/28（火） 学年懇談会（2年生修学旅行説明会）
 11/ 1（土） オープンスクール
 11/ 2（日） 総合学力テスト（1・2年希望者）
 11/ 4（火） 代休
 11/ 5（水） 朝礼・津波防災訓練
 11/12（水） 卒業生講話（2年生）・地域の人々と語る会（1年生）
 11/13（木） 進路ガイダンス（2年生）
 11/15（土） 公務員模試（2年生希望者）
 11/19（水） はごろも「夢」講演会（LHR）

体育大会お疲れ様でした！

1年生はインターンシップ、2年生は修学旅行と、この後行事が続きます。楽しむことも大切ですが、そうした行事が自分の糧になるように目標、目的を持って参加するようしてください！！



3年生の進路決定状況



先月9月16日(火)から、就職試験が始まり、各企業より結果が届いています。本年度の3年生は昨年度と比較すると就職希望者の人数が若干少ない傾向(学校求人による就職希望者17名、自己就職、公務員希望者4名)にありますが、面接練習や苦労して履歴書を作成した甲斐もあり良い知らせを受ける事が多いです。

今年の3年生も昨年度の先輩に負けないくらい健闘しています！なかには悔しい結果もありますが、あきらめないで挑戦し続けましょう！就職希望のみなさん、最後まで頑張りましょう！！

速報

管 内	(株)ホテル銀水荘 (株)伊豆ネットワーク
県 内	伊豆急行(株) (株)伊豆急コミュニケーションズ (株)三ツ星工業 (株)静岡中央銀行 (株)グランバー 伊豆高原ゆうゆうの里 雄大(株) 山本建設(株) (株)セラヴィーノート泉郷
県 外	山崎製パン(株) さきかけ税理士法人 (株)小田急リゾーツ 日本郵便(株)

就職
おめでとう！



一方、進学希望者の動向ですが専門学校を中心にAO入試でチャレンジした生徒の結果が届いています。

衛 生 / 美	横浜ビューティーアート専門学校
衛 生 / 食	東京女子医科大学看護学校
教育・福祉	横浜こども専門学校
工 業	東京コミュニケーションアート専門学校 日産自動車大学校
文化・教養	横浜リゾート&スポーツ専門学校

進学希望者の皆さんも試験に向けて面接練習や筆記の勉強を頑張ったと思います。受験結果を待っている生徒、まだ試験を控えている生徒もいますが良い結果が届くことを期待しています！！

一人暮らしのための基礎知識

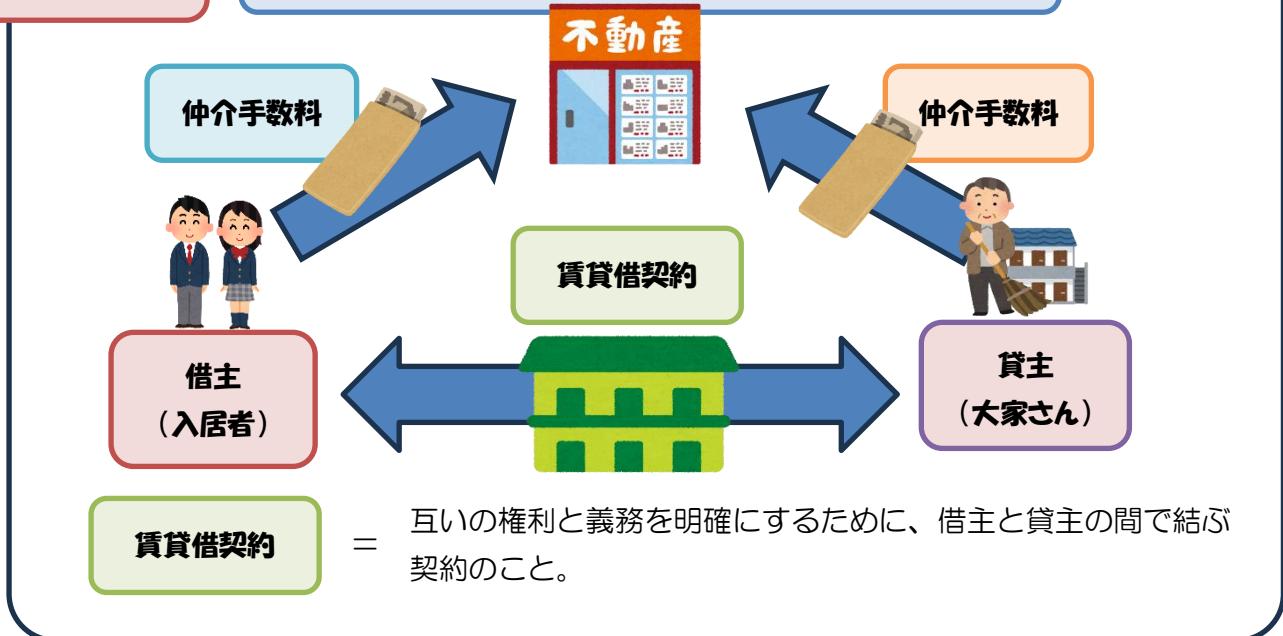


2学期に入り専門学校を中心に入試結果の発表が進んでおり、進学希望の生徒から「無事に合格しました。」という報告を聞くと嬉しい気持ちになります。残りの学校生活を充実させることはもちろんですが、新生活への準備も必要になります。そのようななか、本校の進学希望者は一人暮らしをするという人が多いと思います。

では、一人暮らしで部屋を借りるために、どのような手続きが必要なのか？およそいくらの初期費用が必要になるかご存じでしょうか？また、一人暮らしを始めたあとに、光熱費や生活費など毎月どのくらいかかるのでしょうか？そんなみなさんのために今回は一人暮らしに向けての特集を組んでみました。

部屋を借りるときの仕組みの例

不動産仲介会社 = 皆さんの条件に合った物件を探してくれます。



入居申込書の記入

契約者本人と保証人の身分証明書や収入証明書などを持参します。

入居審査

支払能力があるかなど契約前に審査があります。

重要事項説明

契約の詳細を確認する大事な説明になります。

契約

必要な書類などを用意し「契約」に至ります。

進学のための部屋探しは、一般入試の場合は2~3月頃がピークで、推薦入試の場合は12月頃から始めるのが一般的なようです。合格発表後すぐに行動できるよう、事前に希望条件を整理し、情報収集を始めるとスムーズになります。特に人気のある物件は早く決まってしまうため、入居希望日の3ヶ月前から探し始めると、選択肢が多くなり、希望の物件を見つけやすくなります。



- ・旅費
- ・宿泊費



- ・初期費用
- ・引越し費用
- ・家具家電費用
- ・火災保険



- ・生活費
- ・食費



- ・引越し費用
- ・精算
- ・家具処分費用

一人暮らしのための初期費用はどのくらい?



進学による一人暮らしの初期費用は、物件契約費用、引越し費用、家具・家電・生活用品の購入費などを含め、全体で40万円～60万円程度が目安なようです。契約初期費用は家賃の4～6ヶ月分が相場ですが、敷金・礼金なしの物件や、家具家電を中古品で揃えるなどで費用を抑えることもできます。

契約から入居までにかかる費用の例（家賃6万円、管理費5千円の場合）

敷 金
礼 金
前 家 賃
管 理 費
仲 介 手 数 料
引 越 し 費 用
火 災 保 険 料
家 具・家 電・生 活 用 品

¥60,000 (家賃の1ヶ月分)
¥60,000 (家賃の1ヶ月分)
¥60,000 (家賃の1ヶ月分)
¥ 5,000
¥60,000 (家賃の1ヶ月分)
約¥100,000 (静岡～東京への平均金額)
約¥ 10,000 (1年契約)
約¥250,000

合計 ¥605,000



一人暮らしをするために買い揃えなければならないものの一例

シーリングライト・収納ラック・机・椅子・冷蔵庫・ベッド（マットレス・布団）・洗濯機・電気ケトル など

1ヶ月あたりの生活費はどのくらい?



最後に気になる一人暮らしの費用の目安について、具体的にシミュレーションしてみましょう。

大学生の一人暮らしにかかる1ヶ月の生活費は地域や生活スタイルによって異なりますが、全国平均は約13.1万円です（授業料除く）。

全国大学生活協同組合連合会が2024年に実施した調査によると、下宿している大学生の1ヶ月の平均生活費は以下の通りです。

住 居 費
食 費
光熱費・水道代
教養・娯楽費
交 通 費
電 話 代
勉 学 書 箇 費
貯 金 そ の 他

約¥56,090
約¥26,110
約¥ 7,520
約¥13,870
約¥ 5,050
約¥ 3,320
約¥ 2,800
約¥16,950

生活費を抑えるポイント

- ・家賃の低い物件を選ぶ
- ・自炊を心がける
- ・アルバイトで収入を得る
- ・予算を決める



合計 ¥131,710



■1年間のランニングコスト ¥131,710×12ヶ月=合計約¥160万円



一人暮らしでは、金銭管理、家事、防犯、精神的な面に注意が必要です。まず、事前に予算を決めて無駄遣いを防ぎ、家事（掃除や洗濯）はこまめに行うか、無理のない頻度で習慣化しましょう。次に、防犯対策として、郵便受けから鍵を開けられないようにする、夜でも安心して帰宅できるか確認する、カーテンを適切に閉めるなどの対策を徹底しましょう。最後に一人暮らしをすると、孤独感を感じやすくなります。積極的に友人を作ったり、家族や友人と定期的に連絡を取るようにしましょう。