



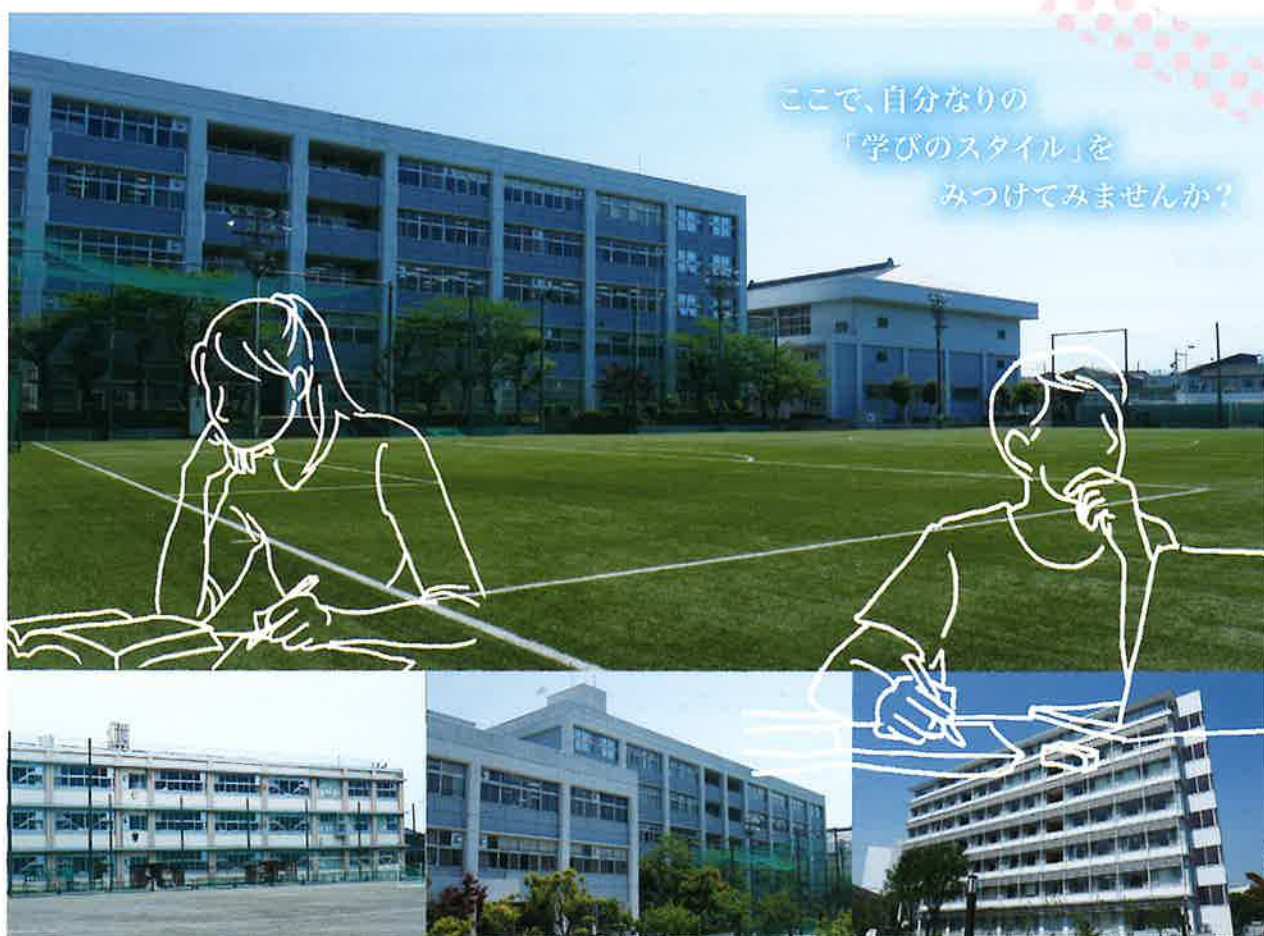
静岡県立静岡中央高等学校

2026 » 2027

通信制の課程

学校案内

SHIZUOKA CHUO HIGH SCHOOL
-Correspondence Course-



このような人たちへ、入学の扉は開いています。

- ☒ 来春、中学校を卒業見込みの人
- ☒ 中学校をすでに卒業した人
- ☒ 高校を中途退学した人
- ☒ 現在全日制や定時制の高校に在籍している人

静岡県内で唯一の公立通信制高校

静岡県立静岡中央高等学校 通信制の課程

<https://www.edu.pref.shizuoka.jp/shizuokachuo-h/home.nsf/>



静岡県立静岡中央高等学校の

通信制の課程は、

「**自学自習**」を基本とする高校です。



東部キャンパス（三島長陵高校内）



中央キャンパス（静岡中央高校）



西部キャンパス（新居高校内）

「**自学自習**」が基本スタイル

自宅でレポート、学校でスクーリングやテストを受けて学習を進めます。毎日通学する必要はありません。入学後に新入生指導スクーリングを実施します。「自分の学びのスタイル」を確立してください。

自分らしい学び

通信制の課程は、最短3年間で卒業可能です。また、単位制なので、修得した単位を積み上げながら、自分のライフスタイルに合わせて学習を進めることができます。

県内3キャンパスで展開

県内全域から通える3つのキャンパスがあります。所属は居住地により決定しますが、だれでも東部、中央、西部各キャンパスでスクーリングやテストなどを受けることができます。

特定の検定合格により 単位認定も可能

在学中に「日本漢字能力検定」や「実用英語技能検定」などの検定で、学校で定める級以上に合格した場合、単位が認定される場合もあります。

通信制ってどんな学校？



制服なし 部活動なし

本校には服装の指定は特にありません。社会人としての自覚を尊重しています。また部活動もなく、自らのライフスタイルにあわせて自由に時間を使えます。

進路指導も重視

進学や就職など生徒一人一人に寄り添う進路指導を実施しています。担任、進路課職員その他、ジョブサポートティーチャーや就職支援員に相談することも可能です。

**学びのステップ R・S・T で
一年をかけて自ら学習を
進めていく単位制の
普通科高校です。**

多様な生徒に対応

働きながら学習を進めたい人や、夢に向かってがんばっている人など、さまざまな生徒に対し学習の支援をしますので、安心して学習に取り組めます。

活躍の場が広がる特別活動

特別活動には、遠足や球技大会、生活体験発表大会などさまざまな行事が含まれます。積極的に参加することにより活動の場が広がります。なお、特別活動は卒業までに30時間以上の出席が必要です。

多様な学び方

単位修得や苦手科目の克服をめざして「学習支援日」を設けています。先生たちが丁寧に教えてくれます。また、インターネット視聴や放送視聴を通じて学習を深めることもできます。

通級指導

県内で唯一の自校通級指導を行っています。「自立活動」という科目として単位が認定されます。受講者については校内での選考があります。

● 卒業の条件 ●

① 在籍期間

高等学校に**3年以上**在籍していること。

② 修得単位数

修得した単位数の合計が**74単位**以上かつ必修修ならびに選択必修修科目を履修していること。

③ 特別活動

特別活動に**30時間**以上出席していること。

（前在籍高校での在籍期間、修得単位数等は卒業条件に加味される場合があります。）

入学時に必要な学費

**入学料：500円 諸会費：3,500円程度
教材費：2,000円程度
教科書・学習書代：20,000円程度
入学初年度で総計 30,000円程度です。**

※教材費、教科書代等は履修する科目により異なります。

授業料、就学支援金については直接事務室までお問い合わせください。

授業料が別途必要となる場合があります。

入学料等は改定する場合があります。



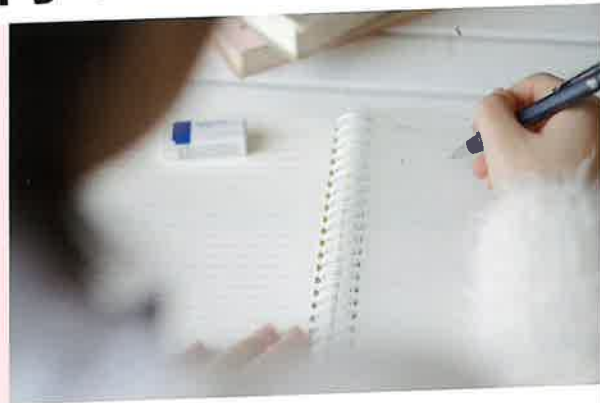
通信制の学びの
ステップ

レポート スクーリング テスト

R・S・T って何？



レポートに 取り組もう！



レポート(報告課題)とは

「自学自習」を進めるために、
科目ごとに与えられる課題のこと
です。科目ごと冊子になってい
ます。1枚ずつ取り組み、学校
に郵送などで提出します。



レポート作成の流れ

- ① 教科書や学習書を読みながら、レポートを完成させていきます。
空欄を作らないように頑張って取り組みましょう。
- ② レポートは指定の封筒を使って科目担当の教員宛に提出します。
通信制の学習のためのレポートは、15円切手で学校に郵送することが
可能です。登校して学校のレポートBOXに投函することも可能です。
- ③ 科目担当の教員が、届いたレポートを丁寧に添削します。
添削されたレポートは通常1週間程度で本人
宛てに返送されます。
- ④ 合格したら、次のレポートに進みます。
学習が不十分な場合は、書かれたアドバイスに
従ってもう一度学習し、再提出をします。



気になる数字

レポート通数！

最初の1年間で
取り組むレポート
10科目22単位分の
総レポート通数は…

◆参考◆ 中学新卒で入学した1年目の年間総レポート通数

年間で

62

通です！



1週間に

約 2

通

入学後4月からスタートし
このペースで学習を進めれば
余裕を持って学習締切までに
完了することができます
(科目や単位数によって
レポート数は変わります)。

先生に
聞いてみよう！

Q

A

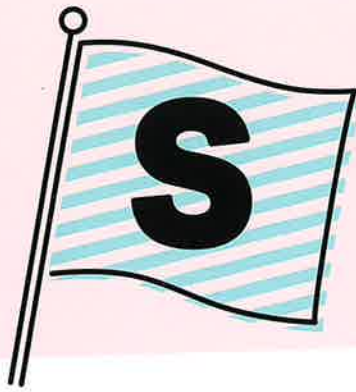
Q

レポートに取り組んで
いる時に、どうしてもわから
ない場合は空欄で提出しても
いいですか？

A

教科書や学習書で学習してい
てわからないことがあれば、スクーリング
時や電話で科目の先生に質問してく
ださい。空欄で提出された場合は、
再提出になりますが、先生が解説を
書いてくれますので、あきらめずに
もう一度取り組んでみましょう。





スクーリング に出席しよう！



スクーリング(面接指導)とは

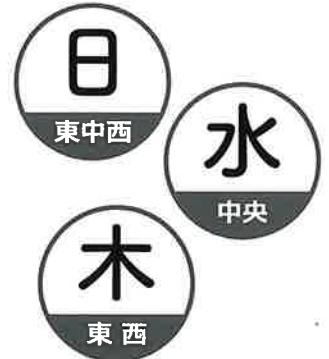
週2回のスクーリング日に学校に登校して受ける面接指導です。教員から対面で学ぶことで、学習内容の理解を深めます。出席すべき必要時間数は、科目ごとに決められています。

スクーリング実施日

スクーリングは

- 日曜(年間15日) 東・中・西各キャンパスで実施
- 平日(年間15日) 水曜:中央キャンパスで実施
木曜:東・西キャンパスで実施

生徒は所属キャンパスに限らず、東・中・西のどのキャンパスのスクーリングにも出席できます。



気になる数字 スクーリング 必要時間数！

単位修得のために
出席すべきスクーリング
の必要時間数は…

◆参考◆ 科目ごとのスクーリング必要時間数の一例(年間)

「現代の国語」
2単位

2 時間

「数学Ⅰ」
3単位

3 時間

「英語コミュニケーションⅠ」
3単位

12 時間

時間割	1 限	2 限	3 限	特別活動	4 限	5 限	6 限
	9:15～ 10:05	10:15～ 11:05	11:15～ 12:05	12:50～ 13:10	13:20～ 14:10	14:20～ 15:10	15:20～ 16:10

毎週の時間割などを見て、自分が出席できる日・時間に出席し、年間で必要時間数を満たすようにします。昼の特別活動に出席することで、通信制の学習や進路などに関わる情報収集ができます。テレビやインターネット等の放送視聴(NHK高校講座など)を利用すると、スクーリング時数に認定されることがあります。認定される時数には上限があります。

「体育」「芸術」などのスクーリングでは実技を行います。



Q

中学校では35人で授業を受けています？
通信制のスクーリングでは
どうですか？
教室に何人くらいいるのでしょうか？

A

スクーリングではその都度出席する生徒の人数が異なります。たとえ出席する生徒が1人でも、スクーリングは実施します。先生との距離が近く、先生が一人一人の学習状況を把握しながらスクーリングを進めています。



テストを 受験しよう！



通信制のテストとは

決められたレポート回数まで合格すると受験できる試験のことです。科目ごと、単位を修得するために必要な合格回数が決まっています。定期テストではなく、各自が学習進度に応じてスクーリング日やテスト日の中で、都合の良い日時を指定して受験することができます。

テスト受験の流れ

- ① 必要なレポート回数まで合格したら、受験日と時間を自分で決めます。
- ② 「受験願」を受験する日のおよそ1週間前までに提出します。
- ③ テスト当日は、各キャンパスのテスト室に受験する科目のテストが用意されているので、身分証明書を提示して受験します。
- ④ 結果は、本人宛に郵送で通知されます。



? 気になる数字 テストの回数！

最初の1年間で学ぶ
10科目22単位分の
単位修得のために合格
すべきテスト回数は・・・

◆参考◆ 中学新卒で入学した1年目のテスト回数（年間）

「現代の国語」2回 「言語文化」2回
「歴史総合」3回 「公共」2回
「数学Ⅰ」3回
「科学と人間生活」2回
「体育Ⅰ」2回 「保健」1回
「英語コミュニケーションⅠ」3回
※芸術科目はテストなし

年間で合格すべきテスト回数

20回

Q

定期テストはありますか？
テストの点数が悪いと単位が
とれなくなりますか？

Q

苦手な科目があり、
テストに合格できるか
とても心配です。
もし不合格だったら補習
などを受けるのでしょうか？

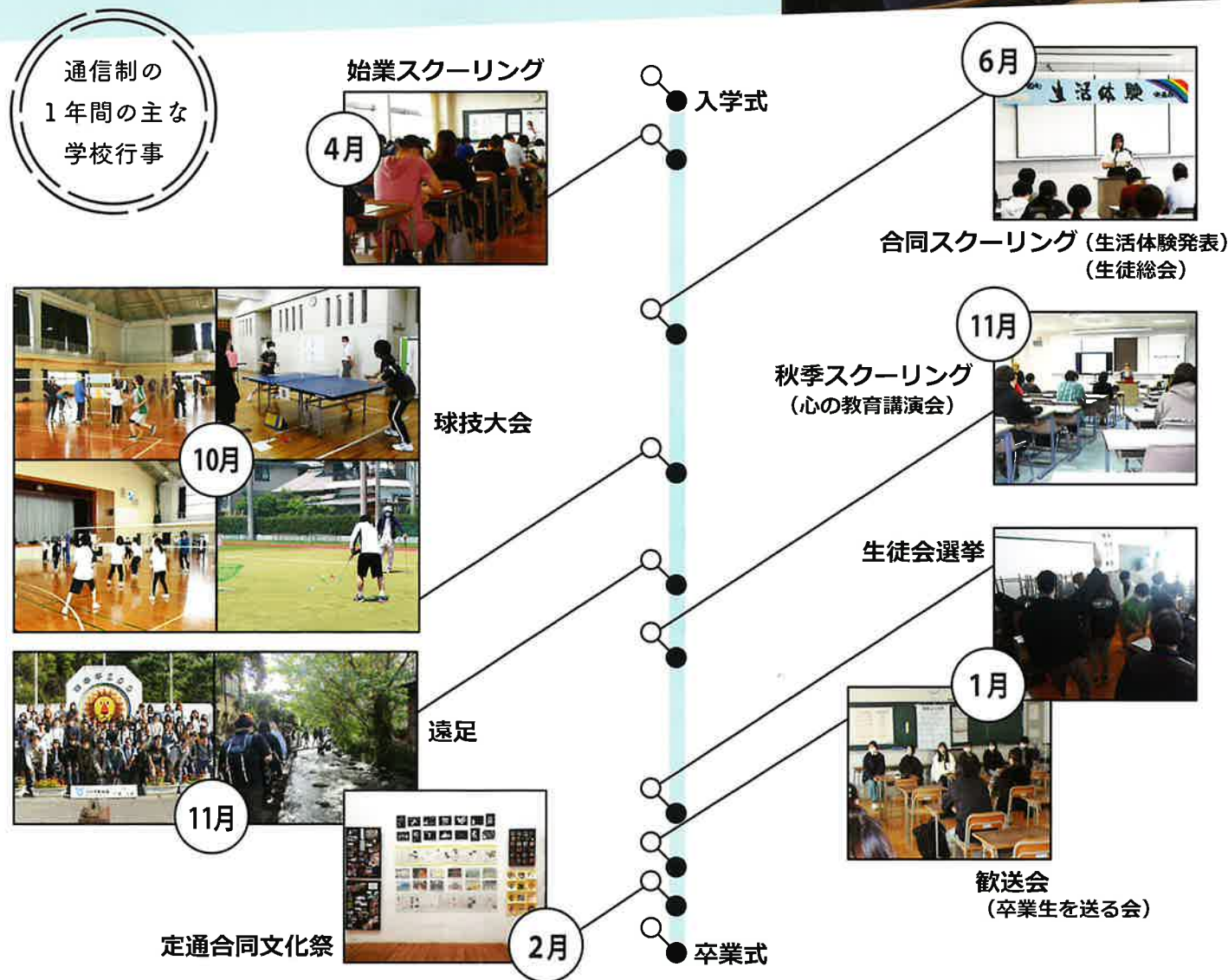
A

定期テストはありません。
それぞれの学習進度にあわせて、
希望する日時にテストを受けます
(スクーリング日とテスト日に限る)。
テストはレポートからの出題がほ
とんどです。100点満点で35点以
上が合格です。もし不合格でも
学習期間内であれば再受験がで
きますのでがんばりましょう。
補習や課題提出でテストが免除
になることはありません。



活躍の場が広がる 特別活動

特別活動は、卒業するまでに30時間以上の出席が必要です。
スクーリング日の昼の特別活動の時間以外に、遠足や球技大会のような行事に出席することでも認定されます。
参加したいもの、参加できるものを選んで計画的に出席します。



Q

クラス（ホームルーム）は
ありますか？
クラス単位での活動は
ありますか？

A

クラスはあります。担任もいます。
しかしクラスで一斉に活動すること
はありません。朝や帰りのSHRもありま
せん。クラス担任による面談は随時
行っています。

Q

生徒会活動や部活動などの
課外活動はありますか？

A

生徒会活動はあります。
行事の準備・運営など、教員と協力
して活動をしています。
通信制に部活動はありません。
本校定時制の部活動に入部する
こともできません。

積み重ねた努力がそれぞれの進路につながる —
進学・就職をする生徒もたくさんいます。
ジョブサポートティーチャーのサポートを受ける
ことも可能です。



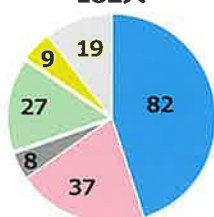
◀中央キャンパス
進路室

卒業生の進路状況

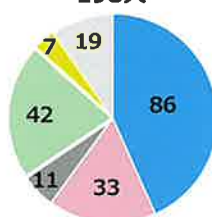
過去3
年間の
実績

- 進学
- 就職
- 進学準備
- 短期就業
- 家事など
- その他

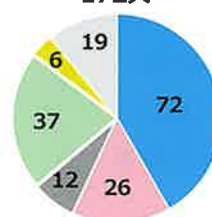
2022年度 卒業生
182人



2023年度 卒業生
198人



2024年度 卒業生
172人



(2024年度卒業生)

昨
年
度
の
進
路
状
況

● 四年制大学

静岡文化芸術大学、京都女子大学、高崎商科大学、国際ファッション専門職大学、常葉大学、桜美林大学、駿河台大学、青山学院大学、静岡産業大学、静岡福祉大学、千葉工業大学、専修大学、大妻女子大学、帝京科学大学、東海大学、東京経済大学、同朋大学、浜松学院大学、名古屋葵大学

● 短期大学

農林環境専門職大学短期大学部、静岡県立工科短期大学校、大阪成蹊短期大学、大垣女子短期大学

● 通信制四大・放送大学

中央大学、八州学園大学、法政大学、京都芸術大学、東北福祉大学、小田原短期大学、産業能率短期大学、放送大学

● 専門学校など

IPCペットカレッジ専門学校、ノアデザイン専門学校、ルネサンス・

ペット・アカデミー専門学校、沼津情報・ビジネス専門学校、静岡デザイン専門学校、静岡済生会看護専門学校、静岡産業技術専門学校、専門学校静岡電子情報カレッジ、大原簿記情報医療専門学校、東海アクシス看護専門学校、浜松日建工科専門学校、浜松日本語学院、ヨコスカ調理製菓専門学校、資生堂美容技術専門学校、代々木アニメーション専門学校、東京エアトラベルホテル専門学校、東京コミュニケーションアート専門学校、日本工学院専門学校、服部栄養専門学校、文化服装学院

● 就職

株式会社セイユー、富士王子パッケージリング紙業株式会社、レック株式会社、株式会社ウェルオブ・ワーク、SOUNDY株式会社、有限会社小沢鉄工所、駿遠運送株式会社、フジパングループ本社株式会社、秋葉神社、天竜厚生会、堀内商店、伊豆箱根バス株式会社、東京電力パワーグリッド、株式会社吉見書店、遠鉄アシスト(株)株式会社イトーヤ、ヨシケイ、8ビオラス

卒業生からのメッセージ

「進
路
案
内」
か
ら
の
抜
粋

■ 私は全日制高校を中退し、静岡中央高校に編入学することを決めました。この決断が正解だったのかと日々悶々としていましたが、卒業を迎えるいま、この学校に入って良かったと思っています。自分のペースで学習できる通信制のスタイルはとても自分に合っていました。これまでと大きく違う生活になったことで、新しく自分を理解する大切なきっかけにもなりました。

卒業後は大学への進学が決まりました。この学校に入っただけの頃はきちんと卒業し進路が決まるのか不安でした。しかし、自分が思っていた以上に多くの方法、道がありました。たくさんあれば当然合うもの、合わないものがあります。人それぞれ、自分に合うものを選んでいったらいいのだらうと思います。

■ 私は、全日制の高校への進学に不安があったため、通信制高校に入学しました。大学進学を決めてから、受験のために9月ごろから試験対策を行いました。試験対策のために、たくさんの先生方に助けていただきました。本当に感謝しています。

大学は、様々な年齢層の方がいて、一人ひとり個性が強く共に議論するのが楽しいとオープンキャンパスで伺い、大学で勉強することが楽しみになりました。大学に入学したら、静岡中央高校で学んだことを糧に様々な人と共に学んでいきたいと思っています。

■ 進路を決めるとき、「とりあえず進学」「とりあえず就職」と考えてしまうことがあるかもしれません。でも、僕の経験から言えるのは、何となく選んだ道は後々後悔につながるが多いということです。

僕自身、高校進学の際に目標を持たずに選んだ結果、中退し、長くモラトリウムの中で過ごしました。自分の進むべき道が見えず、不安に苛まれる日々でした。

だからこそ、皆さんには「自分が本当にやりたいことは何か」を考え、その目標に向かって行動してほしいです。すぐに答えが見つからなくても、自分なりの意義を見つけ、挑戦し続けることで成長できます。進む道を自分で選び、その責任を持つことが、将来の自信につながるはずです。

■ 私は18歳になる年に静岡中央高校に転入してきました。入ったばかりの頃は、ただ卒業することだけを考えていました。最初の一年目は学習のペースがわからず、やるべきレポートやスクーリングへの出席など、どんどん後回しにしてしまいました。二年目も「やらなきゃ」とは思いつつ、マイペースで学習に取り組んでいましたが、転入学して三年目、卒業予定生になり、就職活動をするを考えて、夏休みに入る前には登録した科目のほとんどのレポートとスクーリングを終わらせて、残りはテストだけの状態にしていました。

私は入社したい企業を決めるまでに焦ってバタバタしてしまいました。そのような経験から今後、就職を考えている人たちには、普段から時間を大切に余裕を持って行動してほしいです。一人ひとりに合ったペースの中で少しでもこのことを意識して生活すれば未来の自分が楽になると思います。

私もこれから先、就職をした後も「計画的に余裕を持って行動する」ことを意識して頑張っていきたいです。

通信制の教育課程 (令和8年度入学生)

CURRICULUM

★必履修科目 ☆選択必履修科目 ○選択科目 ()は単位数

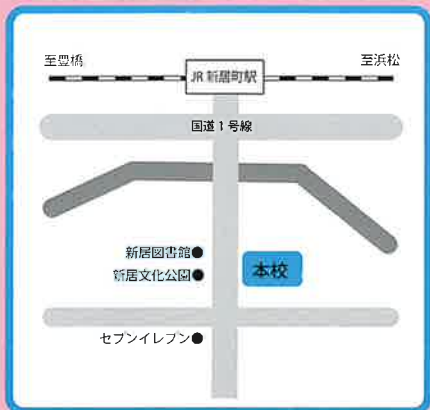
国語	★現代の国語(2) ★言語文化(2) ○言語文化演習(2) ○文学国語(3) ○古典探究(3)
地理歴史	★歴史総合(3) ★地理総合(3) ○世界史探究(3) ○日本史探究(3)
公民	★公共(2) ○政治・経済(2)
数学	★数学Ⅰ(3) ○数学Ⅱ(4) ○数学A(2) ○数学Ⅰ入門(3)
理科	☆科学と人間生活(2) ☆化学基礎(3) ☆生物基礎(3) ☆地学基礎(3)
保健体育	★体育1(2) ★体育2(2) ★体育3(2) ★体育4(2) ★保健1(1) ★保健2(1)
芸術	☆音楽Ⅰ(2) ☆美術Ⅰ(2) ☆書道Ⅰ(2) ○音楽Ⅱ(2) ○美術Ⅱ(2) ○書道Ⅱ(2) ○ペン字表現(1)
外国語	★英語コミュニケーションⅠ(3) ○英語コミュニケーションⅡ(3) ○英語入門(3)
家庭	★家庭総合(4) ○保育基礎(2) ○服飾文化(2) ○フードデザイン(3)
情報	★情報Ⅰ(2)
商業	○ビジネス基礎(4) ○ビジネス法規(3) ○簿記(4)
福祉	○社会福祉基礎(3)
総合的な探究の時間	★探究レポート(3)
自立活動 他	○ソーシャルスタディ(1) ○セルフデザイン(1) ○ソーシャリゼーション(1) ○ボランティア活動(1)

※定時制の課程で上位科目を含む一部の教科・科目を学習することができます。

ACCESS 交通案内

西

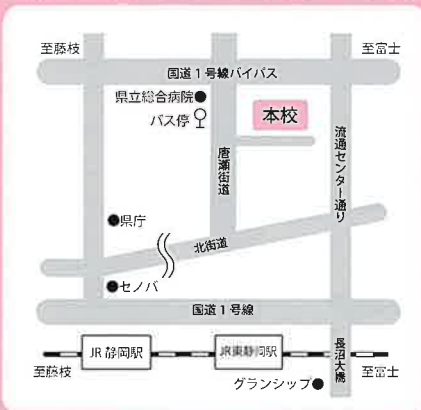
**静岡中央高校
西部キャンパス** (新居高校内)
〒431-0398
湖西市新居町内山2036番地
電話 053-595-1300 FAX 053-594-8280



JR新居町駅より徒歩5分。
駐車場はありません。
公共交通機関を御利用ください。

中

**静岡中央高校
中央キャンパス**
〒420-8502
静岡市葵区城北二丁目29番1号
電話 054-209-2431 FAX 054-209-2278



JR静岡駅から静鉄バスで20分。
⑤番：唐瀬営業所行（三松経由）又は、
⑥番：県立総合病院行（中町経由）に乗車。
「静岡中央高校入口」で下車、徒歩5分。
駐車場には限りがあります。バスを御利用ください。

東

**静岡中央高校
東部キャンパス** (三島長陵高校内)
〒411-8502
三島市文教町一丁目3番93号
電話 055-928-5757 FAX 055-928-5750



JR三島駅（北口 新幹線口）より徒歩5分。
駐車場はありません。公共交通機関を御利用ください。
お車の場合は、駅周辺の有料駐車場を御利用ください。