

## 学校独自選抜資料の概要

### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 バレーボール、ソフトテニス、野球（男）についてはポジション、陸上競技については専門とする種目を記載する。

### 2 日程 3月5日（木）

#### 実技検査

時間	内容	備考
13:00～13:20	注意伝達、移動	検査実施上の注意伝達と健康状態の確認後、移動。
13:20～14:00	A 全種目共通検査 B 種目別検査	A 陸上競技・野球（男） B バレーボール・ソフトテニス 全種目共通検査：受検種目ごと、検査室にて一人ずつ聞き取り。 種目別検査：準備運動後、実技検査実施。実技検査終了後、整理体操。 ※雨天時には陸上競技、野球（男）が実技検査会場を変更するが、日程に変更なし。
14:00～14:15	移動	
14:15～14:55	A 種目別検査 B 全種目共通検査	
14:55～15:10	更衣、下校	

### 3 学校独自選抜資料の概要

#### 実技検査

##### ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
5分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他） 【携行品】なし	検査室

##### イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
バレーボール 40分 体育館2階	1 パス、サーブ、セット等 2 レセプション、スペイク、ブロック、ディグ等 ※本校で用意するバレーボール4号球を使用する。 【携行品】体育着、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）
ソフトテニス 40分 体育館2階	1 ストローク 2 サーブ 3 レシーブ 4 前衛 ボレー・スマッシュ 後衛 ランニングストローク 【携行品】体育着、ラケット、体育館シューズ
陸上競技 40分 グラウンド 【体育館2階】	1 【共通】ランニング 2 【専門種目】 【短距離】・【跳躍】腿上げ、バウンディング、50m走 ※雨天時は50m走を30m走に変更する。 【中距離】・【長距離】7分間ジョギング、1000m走 ※雨天時は15分間ジョギングのみとする。 【投げ】メディシンボール投げ ※メディシンボールは本校が用意したものを使用する。 男子：3kg 女子：2kg 【携行品】体育着、ランニングシューズ、体育館シューズ

野球（男）	1 キャッチボール
40分	2 簡易ノック
グラウンド 【体育館1階卓球場】	3 バットスイング（素振り、ティーバッティング） ※本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 ※雨天時は、キャッチボールはソフトボール3号球、簡易ノックは硬式用テニスボール、ティーバッティングは500g サンドボールを使用する。 【携行品】体育着（ユニホーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用または軟式用も可）、体育館シューズ、スパイク、運動靴

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合は、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立下田高等学校 電話 0558 - 22 - 3164