

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 サッカー（男）についてはポジション、陸上競技については専門とする種目を記載する。

2 日程 3月5日（木）

実技検査（晴天時）

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り。
～12:45	更衣・昼食	
12:45～13:00	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。係の指示に従う。
13:00～13:50	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動及び健康状態の確認。
13:50～	更衣・下校	係の指示に従う。

実技検査（雨天時 前半 サッカー（男）、陸上競技）

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り。
～12:45	更衣・昼食	
12:45～13:00	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。係の指示に従う。
13:00～13:50	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動及び健康状態の確認。
13:50～	更衣・下校	係の指示に従う。

実技検査（雨天時 後半 野球（男））

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り。
～12:45	更衣・昼食	
12:45～13:00	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。係の指示に従う。
13:00～13:50	待機	実技検査控室で待機。
13:50～14:40	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動及び健康状態の確認。
14:40～	更衣・下校	係の指示に従う。

（注）時間は受検者数によって変動があります。

また、雨天時の前半・後半の実施種目は、志願状況に応じて、入れ替えることがあります。
(入れ替える場合は、3月4日（水）に連絡します。)

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他） 【携行品】なし	共通検査室

(2) 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
陸上競技 50分	<p>晴天時</p> <p>1 準備運動（ウォーミングアップ）</p> <p>2 専門とする種目別技術</p> <p>(1) 短距離：50m走</p> <p>(2) 跳躍：50mバウンディング</p> <p>(3) ハードル：50mハードル走</p> <p>(4) 中長距離：1000m走</p> <p>(5) 投げ：メディシンボール投げ（3kg）</p> <p>3 スプリントドリル（もも上げ）</p> <p>4 ハードルジャンプ</p> <p>雨天時</p> <p>1 準備運動（ウォーミングアップ）</p> <p>2 スプリントドリル（もも上げ）</p> <p>3 ハードルジャンプ</p> <p>4 専門とする種目別技術</p> <p>(1) 短距離、跳躍、投げを専門とする者：スタートダッシュ</p> <p>(2) 中長距離を専門とする者：往復走（20mの距離を往復する）</p> <p>【携行品】 体育着、スパイクシューズ、体育館シューズ</p>
野球（男） 50分	<p>1 準備運動（ウォーミングアップ）</p> <p>2 キャッチボール</p> <p>3 バッティング</p> <p>4 フィールディング</p> <p>※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。但し、雨天時は硬式テニスボールを使用する。</p> <p>ソフトボール用のグローブは本校で用意するが、各自が持参したグローブ（硬式用、軟式用、ソフトボール用）を使用してもよい。</p> <p>【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（必要な者）、スパイク、手袋（必要な者）、体育館シューズ、アップシューズ</p>
サッカー（男） 50分	<p>1 準備運動（ボールを使用したウォーミングアップ）</p> <p>2 ポジション別技術</p> <p>(1) フィールドプレイヤー：ドリブル、パス、ボールコントロール</p> <p>(2) ゴールキーパー：キャッチング、キック</p> <p>3 グループ戦術（ミニゲーム）</p> <p>【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、スパイク、ストッキング、すねあて、手袋（GKのみ）、体育館シューズ</p>
グラウンド 【体育館2階】	

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合は、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立富士東高等学校 電話 0545-21-4371