

会場番号：11 学校名：静岡県立三島南高等学校  
学校独自選抜資料の概要

**1 実施する学校独自選抜資料等**

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	体育的活動については、種目とポジションを記載する。 (例) 野球(投手)、陸上(短距離)、サッカー(フォワード)
普通	II	適応力検査	

**2 日程**

**3月4日(水)**

- (1) 聞き取り(実技検査)

時間	内容	備考
15:40～16:40	共通検査(当該種目についての聞き取り)	

**3月5日(木)**

- (1) 適応力検査

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	諸注意	
13:00～	適応力検査	

- (2) 実技検査(晴天時、雨天時とも)

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:30	更衣、移動、諸注意	健康状態を確認する。
13:30～	種目別検査	晴天時：グラウンド、体育館で実施 雨天時：体育館で実施

**3 学校独自選抜資料の概要**

- (1) 適応力検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
10分／1人	<p><b>【検査内容】</b> 発表資料(携行品)により、地域に関連するテーマにおける探究活動への取組と、高校入学後の活動意欲についてのプレゼンテーション(5分以内)を行う。その後、発表内容に対する質問に答える。 ※発表資料は、検査室のスクリーンに拡大投影される。 ※検査室に、発表資料以外(読み上げ原稿等)を持ち込むことはできない。 ※検査終了後、発表資料を提出する。</p> <p><b>【携行品】</b> 発表内容をA3用紙1枚(片面)にまとめた発表資料 ※手書きでもパソコン等で作成したものでもよい。</p>	面接検査室

- (2) 実技検査

ア 全種目共通検査 3月4日(水)

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分／1人	当該種目についての聞き取り 高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、など	面接検査室

イ 種目別検査 3月5日(木)

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球(男) 80分(雨天時80分)	1 基礎技術(50m走(雨天時は20m走)、キャッチボール、バットスイング) 2 個人技術①選択(内外野手の守備)

グラウンド 【体育館】	<p>※内野または外野のどちらかを選択する。</p> <p>3 個人技術②ティーバッティング ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。</p> <p>【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、スパイク、帽子、グローブ（硬式用または軟式用も可）、運動靴（グラウンドシューズも可）、体育館シューズ（雨天時）</p>
バレーボール（女） 65分（雨天時65分） 体育館2階	<p>1 基礎体力・運動技術（反復横跳び、垂直跳び） 2 基本技術（パス、レシーブ、スパイク、サーブ） ※バレーボールは4号球を使用する。</p> <p>【携行品】 体育着、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）</p>
バスケットボール 70分（雨天時65分） 体育館2階	<p>1 基礎体力（クオーターダッシュ、垂直跳び） 2 個人技術（連続ジャンプショット） 3 対人技術（ツーメン、1対1） 4 チーム戦術（3対3） ※バスケットボールは男子は7号球、女子は6号球を使用する。</p> <p>【携行品】 体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）</p>
陸上競技 60分（雨天時50分） グラウンド 【体育館】	<p>1 基礎技術（6、7割の力でのランニング） 2 個人技術（50m走（雨天時は20mダッシュ）、メディシンボール投げ（男子3kg・女子2kg）、立五段跳（雨天時は立三段跳）、ジョギング） 【携行品】 体育着、グラウンドシューズ、体育館シューズ（雨天時）</p>
ソフトテニス（男） 70分（雨天時70分） テニスコート 【体育館】	<p>1 基礎技術（ストローク、サーブ） 2 個人技術 選択（前衛はボレーとスマッシュ、後衛はフォアハンドとバックハンドストローク） ※雨天時は個人技術・基礎技術の順に実施する。</p> <p>【携行品】 体育着、ラケット、テニスシューズ、体育館シューズ（雨天時）</p>
サッカー（男） 70分（雨天時60分） グラウンド 【体育館】	<p>1 基礎技術（50m走（雨天時は反復横跳び）、リフティング） 2 個人技術①（ヘディング・トラッピング、キック） 3 個人技術②選択（フィールドプレーヤーの対人プレー、ゴールキーパーの守備力） 4 総合力（ミニゲーム） 【携行品】 体育着、サッカーシューズ、体育館シューズ（雨天時）、すねあて、ストッキング、グローブ（キーパー）</p>

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査及び適応力検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合は、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立三島南高等学校 電話 055-977-8333