

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
工業	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 また、サッカー（男）、バレーボール（男）、野球（男）は、ポジションを記載する。〔例〕サッカー（男）（GK）
総合			
工業	II	作文	
総合			

2 日程 3月5日（木）

(1) 作文

時間	内容	備考
9:00 ～	面接	
～12:45	昼食	
12:50 ～	諸注意	
13:00 ～13:50	作文	
14:15 ～	聞き取り	

(2) 実技検査

時間	内容	備考
9:00 ～	面接	
～12:50	昼食	
12:50 ～	注意伝達	
13:00 ～	聞き取り	聞き取りが終了した受検者は移動・更衣
13:45 ～	種目別実技検査	実技検査会場にて種目別実技検査

(注) 時間は受検者の人数で変更されることがあります。

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 作文

検査内容		
高校に入学後、どのようなことに取り組みたいか、在学中及び卒業後の地域貢献に対する興味、関心、意欲等を600字程度で書く。		
所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度/ 1人	作文内容に伴う聞き取り 地域貢献に対する意欲や高校入学後の活動の計画等 【携行品】なし	面接検査室

(2) 実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
3分程度/ 1人	当該種目についての聞き取り 高校入学後の種目の活動目標とその実現のための手段、中学校時代の活動実績とその種目の活動との継続性。 【携行品】なし	面接検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
サッカー（男）	1 準備運動（ラジオ体操第一及びサッカーに関する運動） 2 フィールドプレイヤー：ボールコントロール、パス ゴールキーパー：キック、シュートストップ、クロスボール
50分	
グラウンド	

【体育館】	3 ゲーム（3対3 ～ 5対5のスマールゲーム） 【携行品】体育着、スパイク、ストッキング、すねあて、体育館シューズ、キーパーグローブ（ゴールキーパー）
バレーボール（男）	1 準備運動（ラジオ体操第一及びバレーボールに関する運動）
50 分	2 パス
体育館	3 レシーブ 4 スパイク（セッター希望者はトスを含む） 5 サーブ 6 体力測定（9m×2往復ダッシュ） ※ボールは4号球を使用する。 【携行品】体育着、体育館シューズまたはバレーボールシューズ、必要に応じてサポーター
レスリング	1 準備運動（ラジオ体操第一及びレスリングに関する運動）
50 分	2 筋力測定（握力、背筋力）
体育館 レスリング場	3 マット運動（前転、後転、開脚前転、開脚後転、倒立前転、後転倒立、飛び込み前転、ハンドスプリング等） 4 サーキットトレーニング（腕立て伏せ、腹筋、背筋、両足ジャンプ、脚の交差等の数種目を組み合わせて一定時間連続で行う） 5 ダッシュ（うつ伏せ状態、仰向け状態からのダッシュ） 【携行品】体育着、体育館シューズ
野球（男）	1 準備運動（ラジオ体操第一及び野球に関する運動）
50 分	2 キャッチボール（2人もしくは3人組で行う）
グラウンド 【体育館】	3 守備（検査員がノックしたボールを、捕球し、送球する） 4 ベースランニング（一塁への駆け抜け、複数塁への走塁） 5 トスバッティング（検査員のトスで行う） ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 ※雨天の場合は、3、4を以下のように体育館で実施できる内容に変更する。 3 守備（検査員が転がしたボールを、捕球し、送球する） 4 走力（10m切り返し走2往復） 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、運動靴、スパイク、体育館シューズ、グローブ（硬式用又は軟式用）

4 注意事項

- 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立伊豆総合高等学校 電話 0558 - 72 - 3322