

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
総 合	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 サッカー(男)、野球(男)、バレーボール(女)についてはポジションを、 陸上競技については専門とする種目を記載する。

2 日程 3月5日(木)

時間	内容	備考
9:55～	受付	面接終了後、自彊館(同窓会館)で受付。
10:00～10:10	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。
10:10～10:25	更衣と移動	係の指示に従う。
10:25～12:05	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理体操。
12:05～12:20	移動と更衣	係の指示に従う。
12:20	下校	

(注)晴天時、雨天時ともに同じ日程で行います。面接が終了した者から順次、自彊館(同窓会館)へ移動し、待機します。

3 学校独自選抜資料の概要

種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
サッカー(男)	1 当該種目についての聞き取り 高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他 2 個人技術(フィールドプレーヤー希望者) ・ボールコントロール(パス、リフティング、キック、ヘディング) 3 個人技術(ゴールキーパー希望者) ・ハイボールの処理、スローイング ・キャッチング、ゴールセービング 4 チーム戦術(スモールゲーム) 【携行品】 体育着(ユニフォームも可)、ストッキング、すねあて、体育館シューズ
100 分	
第2体育館	
野球(男)	1 基本体操 2 スローイングとキャッチング 3 ゴロ捕球から送球動作 4 ベースランニング 5 当該種目についての聞き取り 高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他 6 素振り 7 シャドーピッチング ※本校が用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、グローブ(硬式用又は軟式用も可)、体育館シューズ
100 分	
第1体育館	

バレーボール(女)	1 ボールコントロール (二人一組)
100 分	2 レシーブ (三人一組)
第 1 体育館	3 二段トス 4 スパイク 5 サーブ 6 当該種目についての聞き取り 高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他 ※4号球を使用する。 【携行品】 体育着 (ユニフォームも可)、体育館シューズ、サポーター
レスリング	1 基本体操
100 分	2 マット運動
格技場	・前転、後転 ・開脚前転、開脚後転 ・側方倒立回転 3 基本体力 ・腕立て伏せ、上体起こし、反復横跳び 4 競技技術 ・レスリングの構え、両足タックル 5 当該種目についての聞き取り 高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他 【携行品】 体育着 (ユニフォームも可)、体育館シューズ
陸上競技	1 基本体操
100 分	2 短距離・フィールド種目希望者
第 1 体育館	・変形ダッシュ→マーク走 ・20m往復走 3 中・長距離種目希望者 ・ジョギング ・20m往復走 4 当該種目についての聞き取り 高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他 【携行品】 体育着 (ユニフォーム、練習着も可)、体育館シューズ

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒 (飲料)・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立藤枝北高等学校 電話 054 - 641 - 2400