

## 学校独自選抜資料の概要

### 1 実施する学校独自選抜資料等

| 科名                                  | 選抜段階 | 学校独自選抜資料 | 実技検査等に関する事前調査票への記載事項  |
|-------------------------------------|------|----------|---|
| 普通<br>産マネⅠ（農）<br>産マネⅡ（工）<br>産マネⅢ（商） | I    | 実技検査     | 実技検査で受検する種目を記載する。<br>野球（男）・サッカー（男）・バレー・ボール（男）についてはポジション、陸上競技については競技種目、吹奏楽については演奏楽器名を記載する。 |

### 2 日程 3月5日（木）

#### 実技検査

| 時間          | 内容      | 備考                              |
|-------------|---------|---------------------------------|
| 9:40～10:10  | 更衣      | 更衣                              |
| 10:10～10:20 | 注意伝達・移動 | 実技検査実施上の注意の伝達。健康状態の確認後、面接検査室に移動 |
| 10:20～11:00 | 全種目共通検査 | 一人ずつ聞き取り                        |
| 11:00～11:40 | 種目別検査   | 準備運動後、種目別検査を実施<br>種目別検査終了後、整理運動 |
| 11:40～11:50 | 終了      | 終了次第、更衣、下校                      |

### 3 学校独自選抜資料の概要

#### 実技検査

##### ア 全種目共通検査

| 所要時間    | 検査内容・携行品                                    | 場所    |
|---------|---|-------|
| 2分程度/1人 | 入学後の活動意欲、当該種目に対する関心・理解等についての聞き取り<br>【携行品】なし | 面接検査室 |

##### イ 種目別検査

| 種目名                                | 検査内容・携行品  |
|------------------------------------|---|
| 野球（男）<br>40分<br>グラウンド<br>【第一体育館】   | 1 ウォーミングアップ（準備運動）<br>2 反復横跳び<br>3 キャッチボール、ゴロ捕球<br>4 ティーバッティング<br>※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。雨天時のティーバッティングはスポンジボールを使用する。<br>【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グラウンドシューズ、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、雨天時体育館シューズ |
| 陸上競技<br>40分<br>グラウンド<br>【多目的体育館】   | 1 ウォーミングアップ（準備運動）<br>2 ミニハードドリル（70cm幅×10台）3種目<br>3 スプリントドリル（1.4m幅×10台）、（1.7m幅×10台）<br>4 スタートダッシュ 20m走（短・長距離種目者）<br>※4 メディシンボール（2kg）を使ったキャッチボール（投てき種目者）<br>【携行品】体育着、グラウンドシューズ、雨天時体育館シューズ           |
| サッカー（男）<br>40分<br>グラウンド<br>【第一体育館】 | 1 ウォーミングアップ（準備運動）<br>2 パス、コントロール<br>3 ドリブル、シュート（フィールドプレーヤー）<br>シュートストップ（ゴールキーパー）<br>4 グループ戦術（ミニゲーム）<br>【携行品】体育着、グラウンドシューズ（サッカーシューズも可）、サッカーソックス、レガース、雨天時体育館シューズ、ゴールキーパーはキーパー用具（グローブ等）              |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| バレーボール（男）<br>40分<br>第一体育館          | 1 ウォーミングアップ（準備運動）<br>2 オーバーハンドパス、アンダーハンドパス<br>3 サーブ<br>4 スパイク<br>※ ボールは5号球を使用する。<br>【携行品】体育着、体育館シューズ（バレーシューズも可）  |
| 剣道<br>40分<br>武道場（練志館）              | 1 ウォーミングアップ（準備運動）<br>2 素振り<br>3 切り返し<br>4 打ち込み、地稽古<br>【携行品】剣道着・袴、竹刀、防具一式   |
| 柔道<br>40分<br>武道場（練志館）              | 1 ウォーミングアップ（準備運動）<br>2 寝技の基本動作、寝技の反復<br>3 受身、立技の打ち込み<br>4 立技の投げ込み<br>【携行品】柔道着  |
| ラグビー（男）<br>40分<br>グラウンド<br>【第一体育館】 | 1 ウォーミングアップ（準備運動）<br>2 ランニングパス<br>3 キック＆キャッチ<br>4 1対1（オフェンス側に立ちディフェンスを抜き去る。）<br>【携行品】体育着、ラグビーソックス、スパイクシューズ、雨天時体育館シューズ  |
| 吹奏楽<br>40分<br>音楽室                  | 1 ウォーミングアップ（演奏準備）<br>2 管弦・鍵盤打楽器は Bdur のスケールとアルペジオ、スネアドラムは1つ打ちで加速度<br>3 管弦・鍵盤打楽器は任意の調（Bdur 以外）でスケール、スネアドラムは2つ打ちで加速度<br>4 自由曲演奏（エチュードでも可、5分以内で演奏、楽譜を見て演奏可）<br>【携行品】自由曲楽譜、使用楽器（打楽器の貸し出しについては事前に相談する。）、結露水を処理する吸水シート、スティック・マレット類 |

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合は、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立浜松湖北高等学校 電話 053-542-0016