

## 学校独自選抜資料の概要

## 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通 産マネⅠ（農） 産マネⅡ（工） 産マネⅢ（商）	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 野球（男）・サッカー（男）・バレーボール（男）についてはポジション、陸上競技については競技種目、吹奏楽については演奏楽器名を記載する。

## 2 日程 3月5日（木）

## 実技検査

時間	内容	備考
9:40～10:10	更衣	更衣
10:10～10:20	注意伝達・移動	実技検査実施上の注意の伝達。健康状態の確認後、面接検査室に移動
10:20～11:00	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り
11:00～11:40	種目別検査	準備運動後、種目別検査を実施 種目別検査終了後、整理運動
11:40～11:50	終了	終了次第、更衣、下校

## 3 学校独自選抜資料の概要

## 実技検査

## ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
2分程度/1人	入学後の活動意欲、当該種目に対する関心・理解等についての聞き取り 【携行品】なし	面接検査室

## イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男） 40分 グラウンド 【第一体育館】	1 ウォーミングアップ（準備運動） 2 反復横跳び 3 キャッチボール、ゴロ捕球 4 ティーバッティング ※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。雨天時のティーバッティングはスポンジボールを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グラウンドシューズ、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、雨天時体育館シューズ
陸上競技 40分 グラウンド 【多目的体育館】	1 ウォーミングアップ（準備運動） 2 ミニハードルドリル（70cm幅×10台）3種目 3 スプリントドリル（1.4m幅×10台）、（1.7m幅×10台） 4 スタートダッシュ 20m走（短・長距離種目者） ※ 4 メディシンボール（2kg）を使ったキャッチボール（投てき種目者） 【携行品】体育着、グラウンドシューズ、雨天時体育館シューズ
サッカー（男） 40分 グラウンド 【第一体育館】	1 ウォーミングアップ（準備運動） 2 パス、コントロール 3 ドリブル、シュート（フィールドプレイヤー） シュートストップ（ゴールキーパー） 4 グループ戦術（ミニゲーム） 【携行品】体育着、グラウンドシューズ（サッカーシューズも可）、サッカーソックス、レガース、雨天時体育館シューズ、ゴールキーパーはキーパー用具（グローブ等）

バレーボール（男）	1 ウォーミングアップ（準備運動）
40 分	2 オーバーハンドパス、アンダーハンドパス
第一体育館	3 サーブ
	4 スパイク
	※ ボールは5号球を使用する。
	【携行品】体育着、体育館シューズ（バレーシューズも可）
剣道	1 ウォーミングアップ（準備運動）
40 分	2 素振り
武道場（錬志館）	3 切り返し
	4 打ち込み、地稽古
	【携行品】剣道着・袴、竹刀、防具一式
柔道	1 ウォーミングアップ（準備運動）
40 分	2 寝技の基本動作、寝技の反復
武道場（錬志館）	3 受身、立技の打ち込み
	4 立技の投げ込み
	【携行品】柔道着
ラグビー（男）	1 ウォーミングアップ（準備運動）
40 分	2 ランニングパス
グラウンド	3 キック&キャッチ
【第一体育館】	4 1対1（オフENSE側立ちディフェンスを抜き去る。）
	【携行品】体育着、ラグビーソックス、スパイクシューズ、雨天時体育館シューズ
吹奏楽	1 ウォーミングアップ（演奏準備）
40 分	2 管弦・鍵盤打楽器は Bdur のスケールとアルペジオ、スネアドラムは1つ打ちで加速度
音楽室	3 管弦・鍵盤打楽器は任意の調（Bdur 以外）でスケール、スネアドラムは2つ打ちで加速度
	4 自由曲演奏（エチュードでも可、5分以内で演奏、楽譜を見て演奏可）
	【携行品】自由曲楽譜、使用楽器（打楽器の貸し出しについては事前に相談する。）、結露水処理する吸水シート、スティック・マレット類

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立浜松湖北高等学校 電話 053 - 542 - 0016