

会場番号 : 81 学校名 : 静岡県立浜名高等学校  
学校独自選抜資料の概要

**1 実施する学校独自選抜資料等**

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査の種目及び野球（男）、サッカー（男）、ソフトテニスについてはポジション。陸上競技、水泳については専門種目。吹奏楽についてはパート（演奏する楽器名）を記載する。

**2 日程 3月5日（木）**

実技検査（共通）

時間	内容	備考
10:30～10:35	受付	面接終了後、生徒ホールで受付。
10:35～10:40	注意伝達	実技検査実施上の注意を伝達。
10:40～11:00	全種目共通検査	受検種目ごとに控室に入室。一人ずつ健康チェックと活動意欲の聞き取り。

実技検査（前半 野球（男）、ソフトテニス、剣道、水泳、吹奏楽を予定）

時間	内容	備考
11:00～11:10	更衣	係りの指示に従う。
11:10～12:20	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動。
12:20～12:30	更衣	
12:30～	昼食、下校	必要のある者は実技検査控室で昼食。

（注）吹奏楽については更衣を行わず、音出しのあと、実技検査を行います。

実技検査（後半 サッカー（男）、陸上競技を予定）

時間	内容	備考
11:00～12:30	待機と昼食	実技検査控室で待機、昼食。
12:30～12:45	点呼	実技検査控室で点呼。
12:45～13:00	更衣	係りの指示に従う。
13:00～14:10	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動。
14:10～14:20	更衣	
14:20～	下校	

（注）なお、前半・後半の実施種目は、志願状況に応じて、入れ替えることがあります。

（入れ替える場合は、3月4日（水）に連絡）

**3 学校独自選抜資料の概要**

(1) 実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度/1人	高校入学後の活動意欲についての聞き取り【携行品】なし	実技検査控室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所	
野球（男）	1 キャッチボール 2 ゴロ捕球 3 ティーバッティング（シャトル） 4 反復横跳び ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バット、シャトルを使用する。
60 分 体育館	【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、体育館シューズ

サッカー (男)	1 個人技術 (ドリブル、パス&コントロール、シュート) 2 グループ戦術 (GKを含むミニゲーム) ※GKは、個人技術 (サービング、キャッチングステップ)、グループ戦術 (フィールドプレーヤーとの対人プレー) 【携行品】 体育着、サッカー用具 (ストッキング、すねあて、GKはキーパーグローブ)、体育館シューズ
陸上競技	1 ジョギング 2 陸上競技の基本動作 (ハードルドリル、バウンディング、スキップ) 3 スタートダッシュ (短距離)、ランニング (中・長距離)、ハードリング (障害)、跳躍 (走高跳・走幅跳)、ソフト砲丸投 (投てき) から 1 種目を実施 ※本校で用意するソフト砲丸 1 kg を使用する。 【携行品】 体育着、ウインドブレーカー、体育館シューズ、タイツ (自由)
剣道	1 個人技術 (切り返し) 2 基本打ち (面打ち、小手打ち、小手～面打ち、胴打ち、面の応じ技) 3 連続技 (地稽古) 【携行品】 剣道着、防具一式、竹刀
ソフトテニス	1 ストローク 2 サービス 3 後衛の基本技術、前衛の基本技術のどちらかを選択 (後衛: 移動して打つ技術、前衛: ネットプレー技術) 【携行品】 体育着、ラケット、体育館シューズ
水泳	1 スタビライゼーション 2 補助倒立 3 スタート反応→ストリームラインジャンプ 4 シャドウストローク (4 泳法) 5 踏み台昇降→脈拍測定 【携行品】 体育着、体育館シューズ
吹奏楽	1 スケール演奏 (管楽器またはコントラバス) 任意の調で 2 オクターヴ、2 分音符で上がって下がる。 テンポは 4 分音符 = 80 度 ※打楽器はスネアドラムとし、2 つ打ちまたは 5 つ打ちのいずれかを当日指定する。テンポは 4 分音符 = 80 度から始め、15 秒程度で速度を上げて 4 分音符 = 180 度を 10 秒ほど保ったのち、15 秒程度でゆっくりに戻す。 2 任意の「行進曲」の演奏 (3 分程度) 複数パートの楽器は、ソロもしくは 1st パートを演奏する。リピートはしない。 ※伴奏だけの曲ではなく、旋律 (対旋律) のある曲を演奏する。 ※打楽器はスネアドラムとし、曲の旋律を「ラ」で歌い、足踏みしながら演奏する。 ※演奏は楽譜を見てもよい。 【携行品】 自分の演奏する楽器、打楽器演奏者はステック。 ※チューバ、コントラバス、打楽器は、本校の楽器を使用することができる。 その場合は、事前に本校に連絡する。(これら以外に持参不可能な楽器については、事前に本校に相談する。)

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合は、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒 (飲料)・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立浜名高等学校 電話 053-586-3155