

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
総合	I	実技検査	実技検査の種目及びポジション等 野球（男）、サッカー（男）、ボートについてはポジションを、陸上競技については、専門とする種目等を記載する。

2 日程 3月5日（木）

実技検査

時間	内容	備考
9:40～9:50	受付・注意伝達	実技検査控室・実技検査実施上の注意の伝達
9:50～10:00	移動と更衣	更衣室へ移動
10:00～10:40	種目別検査	実技検査会場に移動 各実技検査 実技検査終了後、整理体操
10:40～10:50	移動と更衣	実技検査控室へ移動
10:50～11:30	全種目共通検査	受検種目ごとに面接室に入室（一人ずつ聞き取り） 全種目共通検査（聞き取り）終了次第、下校

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
3分/1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解等） 【携行品】なし	各面接室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男） 40分 グラウンド 【体育館】	1 3回跳び 2 キャッチボール 3 ティーバッティング 4 フィールディング ※晴天時：本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 雨天時：項目2＜ソフトボール使用＞・3・4＜テニスボール使用＞ 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、バッティンググローブ（使用可）、体育館シューズ
サッカー（男） 40分 グラウンド 【体育館】	1 個人技術（リフティング、ドリブル、パスアンドコントロール） ※GKは、個人技術（キック、対人プレーなど実践的な技術） 2 グループ戦術（GK含む）（対人プレー） 【携行品】体育着、ストッキング、すねあて、キーパーグローブ（GKのみ）、スパイク、体育館シューズ

陸上競技	各種目の技術と特性
40分	1 長距離 …1000mのジョギング、100mのウインドスプリント 2 短距離 …80m走、100mのウインドスプリント 3 障害 …5台目まで 4 跳躍 (走幅跳又は走高跳) …踏み切り動作 5 投てき (砲丸投又は円盤投) …3本/1人 (砲丸の重量は男子 5kg、女子 2.721kg) (円盤の重量は男子 1.5kg、女子 1kg) (雨天時はメディシンボール投げ、重量は男子 3kg、女子 2kg) ※上記から実技科目を1つ選択する。 【携行品】体育着、ランニングシューズ、オールウェザーユースパイクシューズ (長距離以外)、体育館シューズ
グラウンド 【体育館】	
ポート	1 バランス感覚 2 エルゴメーター漕ぎ
20分/1人 体育館	【携行品】体育着、体育館シューズ

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒(飲料)・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立浜松大平台高等学校 電話 053-482-1011