

## 学校独自選抜資料の概要

## 1 実施する学校独自選抜資料等

| 科名 | 選抜段階 | 学校独自選抜資料 | 実技検査等に関する事前調査票への記載事項   |
|----|------|----------|--|
| 普通 | I    | 実技検査     | 実技検査で受検する種目及び性別（男女）を記載する。<br>野球（男）・サッカー（男）・バスケットボール（女）・バレーボール（男）についてはポジション、陸上競技については専門とする種目、テニスについては実技検査を硬式テニス又はソフトテニスのいずれで受検するかを記載する。 |

## 2 日程 3月5日（木）

## 実技検査

| 時間           | 内容      | 備考                           |
|--------------|---------|------------------------------|
| 午前中          | 全種目共通検査 | 面接終了後、一人ずつ聞き取り。              |
| 12:15 ～13:00 | 昼食      | 実技検査控室を使用する。                 |
| 13:00 ～13:10 | 諸注意伝達   | 実技検査実施上の注意の伝達。健康状態を確認する。     |
| 13:10 ～13:30 | 更衣と移動   | 係りの指示に従う。                    |
| 13:30 ～14:50 | 種目別検査   | 準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理体操。 |
| 14:55 ～      | 更衣、下校   | 健康状態を確認する。その後更衣をして、下校する。     |

## 3 学校独自選抜資料の概要

## 実技検査

## ア 全種目共通検査

| 所要時間  | 検査内容・携行品   | 場所    |
|-------|--|-------|
| 3分／1人 | 当該種目についての聞き取り<br>（高校入学後の活動意欲、中学校時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他） | 面接検査室 |

## イ 種目別検査

| 種目名                                | 検査内容・携行品   |
|------------------------------------|--|
| 所要時間                               |  |
| 場所【雨天時】                            |  |
| 野球（男）<br>40分<br>グラウンド<br>【第1体育館】   | 1 ウォーミングアップ、キャッチボール<br>2 ティーバッティング<br>3 ベースランニング<br>※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。<br>【携行品】体育着（ユニフォームも可）、野球用ソックス、スパイク、体育館シューズ、グローブ（硬式用又は軟式用も可）                          |
| サッカー（男）<br>40分<br>グラウンド<br>【第1体育館】 | フィールドプレーヤー<br>1 パス&コントロール<br>2 ドリブル<br>3 ポゼッションゲーム<br>ゴールキーパー<br>1 パス&コントロール<br>2 シュートストップ<br>3 ハイボールの処理<br>【携行品】体育着（ユニフォームも可）、サッカースパイク、体育館シューズ、ストッキング、すねあて、ゴールキーパーはキーパーグローブ |
| バスケットボール（女）<br>30分<br>第1体育館        | 1 ドリブル、シュート<br>2 パス、シュート<br>3 ミニゲーム<br>※バスケットボールは、6号球を使用する。<br>【携行品】体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）  |

|                  |   |
|------------------|---|
| 陸上競技             | 短距離、中・長距離、跳躍、障害   |
| 30 分             | 1 ジョギング、体操、ストレッチ  |
| グラウンド<br>【第2体育館】 | 2 ミニハードルもも上げ<br>3 10 歩バウンディング又はハードル走<br>投擲<br>1 ジョギング、体操、ストレッチ<br>2 ミニハードルもも上げ<br>3 メディシンボール投げ（男子 3kg、女子 2kg）<br>【携行品】体育着、ランニングシューズ、体育館シューズ |
| バレーボール（男）        | 1 パス、対人レシーブ   |
| 30 分             | 2 レシーブとトス   |
| 第1体育館            | 3 スパイク<br>※バレーボールは、5 号球を使用する。<br>【携行品】体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）、必要に応じてサポーター、テーピングを持参してよい。   |
| テニス              | 1 ウォーミングアップ、ストレッチ   |
| 30 分             | 2 ストローク、サーブ   |
| 第2体育館            | 3 ボレー、スマッシュ<br>※検査に使用する球は、本校で用意する硬式又は軟式から選択する。<br>【携行品】体育着、体育館シューズ、ラケット（硬式用又は軟式用）   |

## 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 昼食・水筒（飲料）を持参してください。また、必要に応じて、防寒着等を準備してください。

## 5 問い合わせ先

県立浜松南高等学校 電話 053 - 441 - 1486