

会場番号 : 28 学校名 : 静岡県立富士宮北高等学校
学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通 商業	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 野球（男）・ソフトテニス・サッカー（男）・バレーボール（男）についてはポジション、陸上競技については専門種目を記載する。

2 日程 3月5日（木）

実技検査

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	面接終了後、引き続き実施する。
12:15～13:00	昼食	
13:00～13:15	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。健康状態の確認。
13:15～13:30	移動と更衣	係の指示に従い、実技検査会場に移動し、更衣。
13:30～15:15	種目別検査	準備運動の後、実技検査を実施。 実技検査終了後、整理運動、健康状態の確認、更衣、下校。

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他） 【携行品】なし	面接検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男） 105分 野球場 【雨天練習場】	<p>1 準備運動 2 キャッチボール 3 バットスイング 4 ティーバッティング 5 選択（守備） ①内野手（捕手・投手を含む）（捕球及び送球） ②外野手（捕球及び送球） 6 整理運動</p> <p>※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、ジャージ、運動靴 グローブ（硬式用又は軟式用も可）</p>
陸上競技 65分 グラウンド 【第1体育館】	<p>1 ウォーミングアップ ①ジョギング（グラウンド2周） ②ストレッチ (雨天時) ①ジョギング（体育館10周） ②ストレッチ</p> <p>2 選択（種目別） (1)短距離 100m走 (雨天時) 30mダッシュ1本 (2)跳躍 ①～③の中から1つ選択 ①走り高跳び ②棒高跳び ③走り幅跳び (雨天時) 立ち幅跳び2回 (3)投げ ①～②の中から1つ選択 ①砲丸投げ ②円盤投げ ③ジャベリンスロー (雨天時) メディシンボール投げ（3kg：バックスロー2回） (4)長距離 1000mペース走 (雨天時) 20m往復走</p> <p>3 クーリングダウン ①ジョギング（グラウンド1周） ②ストレッチ (雨天時) ①ジョギング（体育館5周） ②ストレッチ</p> <p>【携行品】体育着、ジャージ、運動靴、体育館シューズ、スパイク</p>

ソフトテニス 95分 テニスコート 【第1体育館】	1 準備運動 2 グラウンドストローク 3 サービス 4 レシーブ 5 選択 ①トップ打法 ②ボレー 6 選択 ①ロビング ②スマッシュ 7 整理運動 【携行品】体育着（ユニフォーム、ジャージも可）、体育館シューズ、テニスシューズ、ラケット
柔道 90分 北辰館 (武道場)	1 準備運動 2 礼法（立礼、座礼） 3 受け身（後ろ受け身、横受け身、前受け身、前回り受け身） 4 投げ技（打ち込み・単独技・連続技） 5 投げ技（投げ込み・単独技・連続技） 6 固め技の基本動作 7 整理運動 【携行品】体育着、ジャージ、柔道衣
相撲 65分 相撲場 【北辰館(武道場)】	1 準備運動 2 四股 3 腰割り 4 すり足 5 出し投げ 6 てっぽう 7 股割り 8 整理運動 【携行品】ジャージ、まわし
サッカー（男） 60分 第1体育館	1 準備運動 2 インステップキック 3 インサイドキック 4 選択 ※フィールドプレイヤーは①②、ゴールキーパーは③④を行う。 ①リフティング ②ドリブル ③キャッティング ④ローリング、セービング 5 ミニゲーム（同数対同数） 6 整理運動 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、ジャージ、体育館シューズ、スパイク、すね当て、キーパーグローブ（ゴールキーパーのみ）
バレーボール (男) 60分 第2体育館	1 準備運動 2 パス 3 対人レシーブ 4 スパイク（セッター：トスで参加）（リベロ：レシーブで参加） 5 ミニゲーム 6 整理運動 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、ジャージ、体育館シューズ（バレーボールシューズ）、サポーター（必要であれば）

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合は、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立富士宮北高等学校 電話 0544-27-2533