

会場番号：28 学校名：静岡県立富士宮北高等学校

**学校独自選抜資料の概要**

**1 実施する学校独自選抜資料等**

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通商業	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 野球（男）・ソフトテニス・サッカー（男）・バレーボール（男）についてはポジション、陸上競技については専門種目を記載する。

**2 日程 3月5日（木）**

実技検査

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	面接終了後、引き続き実施する。
12:15～13:00	昼食	
13:00～13:15	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。健康状態の確認。
13:15～13:30	移動と更衣	係の指示に従い、実技検査会場に移動し、更衣。
13:30～15:15	種目別検査	準備運動の後、実技検査を実施。 実技検査終了後、整理運動、健康状態の確認、更衣、下校。

**3 学校独自選抜資料の概要**

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他） 【携行品】なし	面接検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男） 105 分 野球場 【雨天練習場】	1 準備運動 2 キャッチボール 3 バットスイング 4 ティーバッティング 5 選択（守備） ①内野手（捕手・投手を含む）（捕球及び送球） ②外野手（捕球及び送球） 6 整理運動 ※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、ジャージ、運動靴 グローブ（硬式用又は軟式用も可）
陸上競技 65 分 グラウンド 【第1体育館】	1 ウォーミングアップ ①ジョギング（グラウンド2周） ②ストレッチ （雨天時）①ジョギング（体育館10周） ②ストレッチ 2 選択（種目別） (1)短距離 100m走 （雨天時）30mダッシュ1本 (2)跳躍 ①～③の中から1つ選択 ①走り高跳び ②棒高跳び ③走り幅跳び （雨天時）立ち幅跳び2回 (3)投てき ①～②の中から1つ選択 ①砲丸投げ ②円盤投げ ③ジャベリンスロー （雨天時）メディシンボール投げ（3kg：バックスロー2回） (4)長距離 1000mペース走 （雨天時）20m往復走 3 クーリングダウン ①ジョギング（グラウンド1周） ②ストレッチ （雨天時）①ジョギング（体育館5周）②ストレッチ 【携行品】体育着、ジャージ、運動靴、体育館シューズ、スパイク

ソフトテニス	1 準備運動
95 分	2 グラウンドストローク
テニスコート	3 サービス
【第1体育館】	4 レシーブ
	5 選択 ① トップ打法 ② ボレー
	6 選択 ① ロビング ② スマッシュ
	7 整理運動
	【携行品】体育着（ユニフォーム、ジャージも可）、体育館シューズ、テニスシューズ、ラケット
柔道	1 準備運動
90 分	2 礼法（立礼、座礼）
北辰館	3 受け身（後ろ受け身、横受け身、前受け身、前回り受け身）
（武道場）	4 投げ技（打ち込み・単独技・連続技）
	5 投げ技（投げ込み・単独技・連続技）
	6 固め技の基本動作
	7 整理運動
	【携行品】体育着、ジャージ、柔道衣
相撲	1 準備運動
65 分	2 四股
相撲場	3 腰割り
【北辰館（武道場）】	4 すり足
	5 出し投げ
	6 てっぼう
	7 股割り
	8 整理運動
	【携行品】ジャージ、まわし
サッカー（男）	1 準備運動
60 分	2 インステップキック
第1体育館	3 インサイドキック
	4 選択 ※フィールドプレイヤーは①②、ゴールキーパーは③④を行う。 ① リフティング ② ドリブル ③ キャッチング ④ ローリング、セービング
	5 ミニゲーム（同数対同数）
	6 整理運動
	【携行品】体育着（ユニフォームも可）、ジャージ、体育館シューズ、スパイク、すね当て、キーパーグローブ（ゴールキーパーのみ）
バレーボール（男）	1 準備運動
60 分	2 パス
第2体育館	3 対人レシーブ
	4 スパイク（セッター：トスで参加）（リベロ：レシーブで参加）
	5 ミニゲーム
	6 整理運動
	【携行品】体育着（ユニフォームも可）、ジャージ、体育館シューズ（バレーボールシューズ）、サポーター（必要であれば）

#### 4 注意事項

- 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立富士宮北高等学校 電話 0544 - 27 - 2533