

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	<p>実技検査で受検する種目を記載する。また、以下の種目は、専門種目やポジション等を併せて記載する。</p> <p>陸上競技は、専門とする種目（短距離、中長距離、ハードル、跳躍、投てき）。野球（男）は、中学時代のポジション（投手、捕手、一塁手、二塁手、三塁手、遊撃手、左翼手、中堅手、右翼手）。テニス（女）は、受検する種目（軟式または硬式）。水球（男）は、ポジション（フィールドまたはゴールキーパー）。</p>

2 日程 3月5日（木）

実技検査（晴天時及び雨天時）

時間	内容	備考
9:25～10:00	受付	面接終了後、実技控室で受付。
10:00～10:05	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。
10:05～11:05	全種目共通検査	受検種目ごとに一人ずつ聞き取り。
11:05～11:30	更衣と移動	係りの指示に従う。
11:30～12:30	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動後、実技検査実施。実技検査終了後、整理体操。
12:30～12:40	更衣	
12:40～	下校	

（注）なお、雨天時の実施場所は、陸上競技、テニス（女）は体育館、野球（男）は校舎西側ピロティを使用する。

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 ／1人	<p>当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他）</p> <p>【携行品】なし</p>	聞き取り検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
<p>陸上競技</p> <p>30分程度／1人</p> <p>グラウンド</p> <p>【体育館】</p>	<p>1 準備運動</p> <p>2 種目別実技</p> <p>・短距離：80m走 ・中長距離：1000m走 ・ハードル：60mハードル走</p> <p>・跳躍：走幅跳または走高跳または棒高跳（踏み切り動作まで）</p> <p>・投てき：砲丸投（男子5kg、女子2.721kg）または円盤投（男子1.5kg、女子1.0kg）またはジャベリックスロー</p> <p><雨天時></p> <p>・短距離：30m走 ・中長距離：500m走 ・ハードル：30mハードル走</p> <p>・跳躍：短助走からの跳躍（踏み切り動作まで）</p> <p>・投てき：投てき物をタオルに代用しての投てき動作</p> <p>【携行品】 体育着、ランニングシューズ、競技用スパイク（棒高跳のみオールウェザー用、その他は土用）、体育館シューズ、タオル</p> <p>※棒高跳用のポールは会場校で用意する。</p>

野球（男）	1 準備運動
50 分	2 個人技術（投球動作、打撃動作）
グラウンド 【校舎西側ピロティ】	3 ポジション別守備技術（守備動作） ※会場校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 ※雨天時はポジションに分かれず、守備技術の検査を実施する。 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、運動靴
テニス（女）	1 準備運動
50 分	2 個人技術（ストローク、ボレー、スマッシュ、サービス）
テニスコート 【体育館】	3 実践技術（1対1のラリー、ボレー対ストローク） ※使用球は軟式ボールまたは硬式ボール、及びスポンジボールを使用する。 【携行品】 体育着、ラケット（軟式用、硬式用どちらでも可）、テニスシューズ、体育館シューズ
剣道	1 準備運動
50 分	2 基本技術（素振り、面打ち、小手打ち、胴打ち、切り返し）
武道場1階	3 応用技術（応じ技、打ち込み） 【携行品】 剣道用具一式、竹刀
水球（男）	1 準備運動
50 分	2 個人技術（基礎トレーニング動作、キャッチボール、ボール投げ）
武道場1階	3 ポジション別技術 ・フィールドプレーヤー（泳法、フォーム、ストロークのリズム） ・ゴールキーパー（キャッチング、セービングの技術） ※使用球は会場校で用意するハンドボール2号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立磐田南高等学校 電話 0538 - 32 - 7286