

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査の種目と主に経験したポジション又は専門種目を記載する。 ハンドボールは種目名のみ記載する。 (例)野球(投手)、サッカー(ゴールキーパー)、ハンドボール、陸上競技(短距離)

2 日程 3月5日(木)

実技検査(晴天時)

時間	内容	備考
12:30～13:15	昼食	
13:15～	受付	面接終了後、実技検査控室で受付。
13:20～14:10	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り。
14:10～14:30	更衣と移動	係の指示に従う。
14:30～14:40	注意伝達	健康状態確認後、種目別検査実施上の注意の伝達。準備運動。
14:40～15:30	種目別検査	種目別を実施。実技検査終了後、健康状態を確認し、整理体操。種目別に終了。
15:30～15:40	更衣	
15:40～	下校	

実技検査(雨天時 前半 サッカー(男)、ハンドボール、陸上競技を予定)

時間	内容	備考
12:30～13:15	昼食	
13:15～	受付	面接終了後、実技検査控室で受付。
13:20～14:10	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り。
14:10～14:30	更衣と移動	係の指示に従う。
14:30～14:40	注意伝達	健康状態確認後、種目別検査実施上の注意の伝達。準備運動。
14:40～15:30	種目別検査	種目別を実施。実技検査終了後、健康状態を確認し、整理体操。種目別に終了。
15:30～15:40	更衣	
15:40～	下校	

実技検査(雨天時 後半 野球(男)を予定)

時間	内容	備考
12:30～13:15	昼食	
13:15～	受付	面接終了後、実技検査控室で受付。
13:20～14:10	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り。
14:10～15:10	待機	実技検査控室で待機。
15:10～15:20	更衣と移動	係の指示に従う。
15:20～15:30	注意伝達	健康状態確認後、種目別検査実施上の注意の伝達。準備運動。
15:30～16:20	種目別検査	種目別を実施。実技検査終了後、健康状態を確認し、整理体操。種目別に終了。
16:20～16:30	更衣	
16:30～	下校	

(注) 志願状況に応じて時間帯が変動する場合があります。

雨天時の前半・後半の実施種目は、志願状況に応じて、入れ替えることがあります。

(入れ替える場合は、3月4日(水)に連絡します。)

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
3分程度 /1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解） 【携行品】なし	面接検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球(男)	1 基礎技術(30m走、キャッチボール、トスバッティング) 2 個人技術 ※ 内野手と外野手に分かれてノックを実施する。(投手、捕手はどちらかを選択する。) ※ 本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、グローブ(硬式用又は軟式用も可)、運動靴(スパイクも可)、体育館シューズ
50分	
野球グラウンド 【体育館、投球練習場】	
サッカー(男)	1 準備運動(ボールリフティング) 2 個人技術(パス、ドリブルシュート) ※ ゴールキーパーは、パス、実戦的な技術 3 ゲーム戦術(ミニゲーム) 【携行品】 体育着(ユニフォームも可)、スパイク、ストッキング、レガース、キーパーグローブ(ゴールキーパーのみ)、体育館シューズ
50分	
グラウンド 【体育館】	
ハンドボール	1 基礎技術(ボールハンドリング) 2 個人技術(ドリブル、パスキャッチ、ランニングパス、シュート) ※ ボールは、男子は2号球、女子は1号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ
45分	
体育館	
陸上競技	1 動きづくり(各自、各中学校で練習前に行っているドリル等を行う。) 2 基礎技術(20mバウンディング(雨天時は10mバウンディング)、メディシンボール(男子3kg、女子2kg)投げ) 3 専門技術(「短距離、跳躍、障害、投てき」は20m往復走(雨天時は10m往復走)、「中距離、長距離」は20mシャトルラン(雨天時は16mシャトルラン)) 【携行品】 体育着、体育館シューズ
40分	
体育館 【講堂】	

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 昼食・水筒(飲料)・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立富士高等学校 電話 0545-61-0100