

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通 総合ビジネ	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 陸上競技については専門とする種目、サッカー（男）についてはポジションを記載する。

2 日程 3月5日（木）

実技検査（晴天時・雨天時共通）

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	注意伝達・移動	実技説明、健康状態観察、移動
13:00～13:30	全種目共通検査・更衣	聞き取り終了後、更衣
13:30～	準備体操・種目別検査	種目ごと実施、終了後整理体操（健康チェック）

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
3分程度／1人	入学後の活動意欲、中学校時代の活動状況、当該種目に関する関心・理解等について聞き取りを行う。 【携行品】なし	各面接室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
陸上競技	
15分／1人	1 ウインドスプリント
グラウンド	2 スピードスキップ
【体育館】	3 メディシンボール投げ（重さは、男3kg、女2Kg） 【携行品】 体育着、運動靴、体育館シューズ
野球（男）	
10分／1人	1 キャッチボール 壘間
グラウンド	2 バッティング（ティーバッティング）
【体育館】	3 フィールディング ゴロ捕球、フライ捕球 *ボール及びバットは、本校で用意する、ソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、スパイク、運動靴、体育館シューズ、グローブ（硬式用又は軟式用も可）
剣道	
22分／1人	1 礼法 座礼、立礼、蹲踞（そんきょ）
武道場	2 構え 素振り（上下、左右、正面、跳躍）
	3 基本打ち 打ち返し、面打ち、小手打ち、胴打ち、2段打ち
	4 引き技 面打ち、小手打ち、胴打ち
	5 連続打ち 打ち込み、掛かり稽古 【携行品】 剣道着、剣道具一式、袴、竹刀（中学生用）、面マスク、手ぬぐい、マウスシールド

サッカー（男）	
20 分／1 人	1 ステップワーク
グラウンド	2 ドリブル
【体育館】	3 リフティング
	4 キック（フィールドプレイヤーのみ）
	5 セービング、ハイボール（ゴールキーパーのみ）
	【携行品】 体育着、スパイク、体育館シューズ、ストッキング、すねあて、 ゴールキーパーはキーパーグローブ
水球	
9 分／1 人	1 シャドースイム クロール
体育館	2 キャッチボール ＊水球ボール中学生用を使用
	3 シュート ＊水球ボール中学生用を使用
	【携行品】 体育着、運動靴、体育館シューズ

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立磐田西高等学校 電話 0538 - 34 - 5217