

## 学校独自選抜資料の概要

### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
総合	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 陸上競技は専門とする種目、野球（男）・バレーボール（女）・バスケットボール（女）についてはポジションを記載する。
総合	II	作文	

### 2 日程

3月5日（木）

#### (1) 作文

時間	内容	備考
11:10～11:55	昼食・移動	
11:55～12:45	聞き取り	控室に入室。一人ずつ聞き取りを行う。
12:45～13:00	諸注意	
13:00～14:00	作文	
14:00～	下校	

#### (2) 実技検査（晴天時）

時間	内容	備考
11:10～11:55	昼食・移動	
11:55～12:45	当該種目についての聞き取り	受検種目ごとに控室に入室。一人ずつ聞き取りを行う。
12:45～13:00	更衣・移動と諸注意	健康状態を確認する。
13:00～13:40	種目別検査	種目別に、準備運動の後、実技検査を実施する。終了後は、整理運動後に健康状態を確認する。
13:40～13:55	更衣・下校	

（注）晴天時の陸上競技の検査は、グラウンド状況によってはテニスコート（オムニコート）で実施する。

#### 実技検査（雨天時 前半 バレーボール（女）、バスケットボール（女）を予定）

時間	内容	備考
11:10～11:55	昼食・移動	
11:55～12:45	当該種目についての聞き取り	受検種目ごとに控室に入室。一人ずつ聞き取りを行う。
12:45～13:00	更衣・移動と諸注意	健康状態を確認する。
13:00～13:40	種目別検査	種目別に、準備運動の後、実技検査を実施する。終了後は、整理運動後に健康状態を確認する。
13:40～13:55	更衣・下校	

#### 実技検査（雨天時 後半 野球（男）、陸上競技を予定）

時間	内容	備考
11:10～11:55	昼食・移動	
11:55～12:45	当該種目についての聞き取り	受検種目ごとに控室に入室。一人ずつ聞き取りを行う。
12:45～13:40	待機・更衣	前半の種目が終了するまで控室で待機する。
13:40～13:50	移動と諸注意	健康状態を確認する。
13:50～14:30	種目別検査	種目別に、準備運動の後、実技検査を実施する。終了後は、整理運動後に健康状態を確認する。
14:30～14:45	更衣・下校	

### 3 学校独自選抜資料の概要

#### (1) 作文

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度／ 1人	地域貢献についての聞き取り (中学時代の活動状況、高校入学後の活動意欲、その他)	面接検査室

60分	あなたが住む地域の課題をあげ、その解決に向けてあなたが取り組みたいことについて800字以内で書く	検査室
-----	--	-----

## (2) 実技検査

## ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度／ 1人	当該種目についての聞き取り (中学時代の活動状況、高校入学後の活動意欲、その他)	面接検査室

## イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
陸上競技	1 50m走 2 立幅跳 3 立五段跳 ※晴天時のテニスコート及び雨天時は、1を20m走として実施する。
40分	※グラウンドで実施する場合は、スパイクを使用してもよい。 ただし、テニスコートで実施する場合は、運動靴とする。
グラウンド 又はテニスコート 【体育館】	【携行品】 体育着・ジャージ・運動靴・体育館シューズ
野球(男)	1 キャッチボール 2 守備（捕球と送球）3 トスバッティング ※雨天時はキャッチボール、守備、バッティング（スイング）を実施する。
40分	※本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。
グラウンド 【体育館】	【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）・ジャージ・グローブ (硬式用又は軟式用も可)・運動靴（スパイクは任意）・体育館シューズ
バレーボール（女）	1 パス（アンダーハンド・オーバーハンド）2 対人レシーブ 3 サーブ ※ボールについては4号球を使用する。
40分	【携行品】 体育着・ジャージ・体育館シューズ（バレーボールシューズも可）
体育館	
バスケットボール（女）	1 個人技能（ドリブル、パス、ターン、シュート）2 対人技能（1対1）
40分	3 集団技能（2対2および3対3） ※ボールについては6号球を使用する。
体育館	【携行品】 体育着・ジャージ・体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）

## 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合は、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

## 5 問い合わせ先

県立裾野高等学校 電話 055-992-1125