

## 学校独自選抜資料の概要

## 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	1 次の種目名のいずれか1つを記入する。 レスリング、バスケットボール、野球（男）、サッカー（男）、バレーボール（女）、陸上競技 2 バスケットボール、野球（男）、サッカー（男）、バレーボール（女）はポジションを記入する。陸上競技については専門とする種目を記入する。

## 2 日程 3月5日（木）

## 実技検査

時間	内容	備考
～12:00	受付	面接終了後、控室で受付。
12:00～12:45	昼食	控室で昼食。
12:45～12:50	注意伝達	実技検査実施上の注意伝達及び健康観察。
12:50～13:10	全種目共通検査	受検種目ごとに検査室に入室。一人ずつ聞き取り。
13:10～13:20	更衣と移動	係の指示に従う。
13:20～14:30	種目別検査	実技検査会場に移動。実技検査を実施。実技検査終了後、整理体操、健康観察。
14:30～14:40	更衣	
14:40～	下校	

## 3 学校独自選抜資料の概要

## 実技検査

## ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
3分程度 /1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学校時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解等） <b>【携行品】</b> なし	教室

## イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
レスリング	1 準備運動 2 基礎体力（腕立て伏せ、上体起こし） 3 マット運動（前転・後転、開脚前転・開脚後転、側方倒立回転） 4 レスリングの基本動作（レスリングの構え、タックル） <b>【携行品】</b> 体育着、体育館シューズ
30分	
体育館1階 レスリング場	

バスケットボール	1 準備運動
60 分	2 個人技術（ドリブル、パス、シュート）
体育館 2 階南側	3 集団技術（2 対 1 コンバージョン、ミニゲーム） ※ 本校で用意する、男子 7 号球・女子 6 号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
野球（男）	1 準備運動
60 分	2 個人技術（キャッチボール、フィールディング、バッティング、ベースランニング（雨天時は 15m 走））
グラウンド 【体育館 1 階及び雨天練習場】	※ 本校で用意するソフトボール（1 号球）、ソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、運動靴、体育館シューズ（雨天時）
サッカー（男）	1 準備運動
60 分	2 短距離走 50m 走（10m を 2 往復半連続で走る）
グラウンド 【体育館 1、2 階】	3 基本技術① FP：ボールコントロール、キック、ドリブル、ボールコントロールからシュート GK：キャッチング、セービング、フィード、クロスの対応 4 基本技術② FP：1 対 1 からのシュート、4 対 4 ゲーム GK：シュートへの対応、1 対 1 の対応 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、運動靴、スパイク、ストッキング、すね当て、キーパーグローブ（ゴールキーパーのみ）、体育館シューズ（雨天時）
バレーボール（女）	1 準備運動
60 分	2 基本技術①（オーバーハンドパス、アンダーハンドパス）
体育館 2 階北側	3 基本技術②（1 対 1 対人レシーブ） 4 基本技術③（スパイク、サーブ） 5 集団技術（2 対 2 ゲーム形式） ※ 本校で用意する 4 号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）
陸上競技	1 準備運動
60 分	2 基本技術（腿上げ、バウンディング）
グラウンド 【体育館 1、2 階】	3 競技筋力（立ち幅跳び、立ち 5 段跳び、メディシンボール（3 kg）投げ） 4 競技技術（30m 走、60m 走、5 分間走） ※ 雨天時の 30m 走は距離を短縮して行い、60m 走は行わない。 【携行品】 体育着（ユニフォーム等も可）、運動靴、体育館シューズ

#### 4 注意事項

- 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立焼津中央高等学校 電話 054 - 628 - 6000