



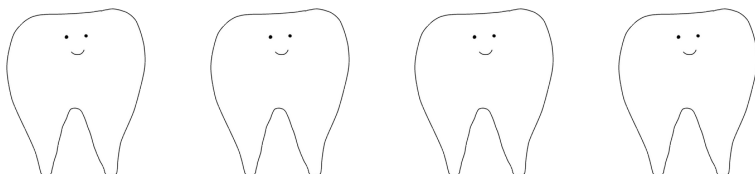
11月

ほけんだより

令和7年11月
掛川特別支援学校
御前崎分校 保健室

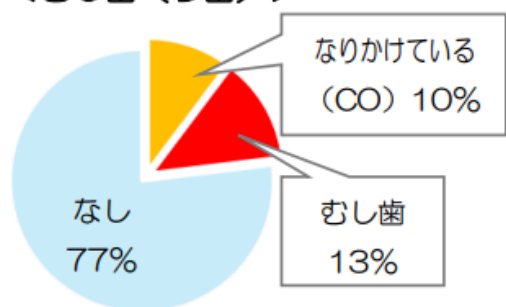
校内実習・現場実習お疲れさまでした。持っている力を発揮することはできたでしょうか。今月はオープンスクールや体育大会など、大きな行事があります。急に肌寒く感じる日が増え、特に体調管理に注意が必要な時期です。毎日の身体の疲れや不調を持ち越さないように、生活習慣を整えていきましょう。

11月8日 いい歯の日

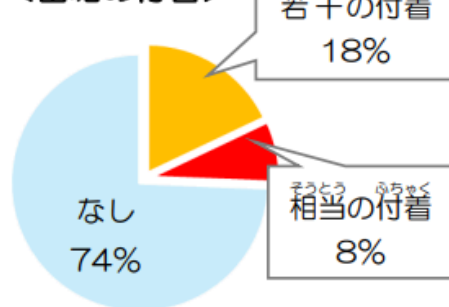


【令和7年度歯科検診の結果】

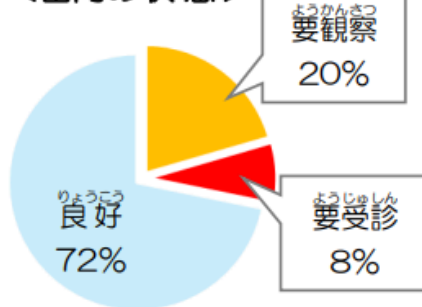
<むし歯（う歯）>



<歯垢の付着>



<歯肉の状態>



10月末現在の**歯科検診後の受診率は約45%**です。受診が済んでいない人は、早めに歯科医院を受診しましょう。今ある永久歯は、一生ものです。また、きれいな口元は身だしなみとしても大切です。むし歯や歯垢・歯肉の状態を放置せず、口腔内環境を整えることは、将来の健康にもつながります。自分の歯を大切に取りましょう。

3年のみなさん、受診のチャンスです！！

掛川市・菊川市・御前崎市・牧之原市ともに、こども医療費助成の対象は18歳に達した以後の最初の3月31日までです。計画的に受診をして、今年度中に治療を完了させましょう。健康な状態で社会に出るための第一歩です。

※保険診療以外の費用はこども医療費助成の対象となりません。



かかりつけ歯科医を見つけましょう！！

就労先によっては、歯科検診を受けることは高等部3年で最後かもしれません。しかし、永久歯を一生大切にするには、定期的なケアの継続が不可欠です。今のうちに信頼できる「かかりつけ歯科医」を見つけておきませんか？生涯にわたり、健やかで美しい歯を保つ習慣を身につけましょう。

感染症を疑う症状があるときには…

冬の感染症に注意が必要な時期になりました。感染症発生動向調査によると、静岡県内はインフルエンザの流行期となったそうです。

いつもと様子が異なると感じたら、検温をして体調を確認しましょう。感染症を疑う症状がみられた時や発熱がみられる場合、体調がすぐれない場合は、家庭で静養するようにお願いします。医療機関を受診する際は、医療機関へ事前に連絡をして、指示に従って受診しましょう。

< インフルエンザの出席停止の期間 >

発症後（発症日を0日目として）5日を経過し、
かつ解熱後2日を経過するまで

抗ウイルス薬を服薬後、早期に解熱した場合も感染力は残っています。そのため、発症後5日を経過するまでは熱が下がっていても登校することはできません。

		発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
例1	発症後 1日目に解熱	 発熱	 解熱	 解熱1日	 解熱2日	 解熱3日	 解熱4日	 登校可能		
例2	発症後 3日目に解熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	 解熱1日	 解熱2日	 登校可能		
例3	発症後 4日目に解熱	 発熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	 解熱1日	 解熱2日	 登校可能	

※解熱した日とは、午前・午後ともに平熱で過ごせた日となります。

感染症と診断されたら…

まずは学校まで御連絡ください。学校保健安全法施行規則で定められた第一種・第二種・第三種の感染症に罹患した場合は「出席停止」となります。

出席停止となった場合には、登校再開時に所定の用紙が必要になります。学校ホームページから閲覧、ダウンロードできます。



学校感染症等出席停止

[トップページ > お知らせ > 学校感染症等出席停止](#)

インフルエンザ・新型コロナウイルス・その他の感染症経過報告書

[インフルエンザ・新型コロナウイルス・その他の感染症経過報告書\[PDF:134KB\]](#)

登校許可証明書

[登校許可証明書\[PDF:135KB\]](#)