

令和7年度 11月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名		アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価				
					小麦	乳	卵	他	血や肉や骨の もとになるもの	体の調子を 整えるもの	熱や力の もとになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	
												kcal	g	g	g	
4	火		こぎつね ごはん	鶏肉とれんこんの旨煮					鶏肉、油揚げ	しょうが、コーン、人参、枝豆、いんげん、れんこん	米、さとう、じゃがいも	小	632	29.8	19.1	1.9
				のっぺい汁					鶏肉、厚揚げ	しいたけ、ごぼう、大根、人参、根深ねぎ	さといも、でん粉、こんにゃく	大	736	33.7	21.6	2.3
			牛乳	いなさヨーグルト		○			牛乳			いなさヨーグルト				
5	水		ごはん	エビと豆腐のチリソース				エ	エビ、豆腐	にんにく、しょうが、玉ねぎ、人参、しいたけ、たけのこ、グリーンピース	米、でん粉	小	511	26.8	13.4	1.7
				ポーク包子	○				豚肉	玉ねぎ、たけのこ、キャベツ、しいたけ	でん粉、パン粉、ごま油	大	643	34.0	15.3	2.4
			牛乳	豚肉と野菜の中華スープ					牛乳、豚肉	にんじん、根深ねぎ、小松菜						
6	木		ロールパン	ウインナー	○	○			ウインナー		パン	小	415	18.1	16.9	1.1
				ツナサラダ					ツナ	キャベツ、きゅうり	マヨネーズ、風ドレッシング	大	751	30.9	34.0	2.7
			牛乳	さつまいものクリームシチュー	○	○		貝	牛乳、鶏肉、あさり	玉ねぎ、人参、しめじ	さつまいも、米油、バター、小麦粉					
7	金	小1-1 おすすめ 献立	ごはん	いわし生姜煮	○				いわし	しょうが	米	小	640	21.4	26.9	1.7
			小松菜のふりかけ	れんこんチップス					かつお節	小松菜、れんこん	ごま油、ごま、米油	大	752	25.2	30.5	2.2
			牛乳	豆腐とわかめのみそ汁					豆腐、わかめ、みそ	玉ねぎ、人参						
				チョコクレープ					牛乳		クレープ					
10	月		ごはん	回鍋肉					豚肉、みそ	人参、しいたけ、にんにく、しょうが、ンキャベツ、ピーマン	米、ごま油、さとう、でん粉	小	526	22.8	15.7	1.7
				春雨ときくらげの中華サラダ					ハム	きくらげ、きゅうり、人参	春雨、ごま油、さとう、ごま	大	624	26.4	17.5	2.3
			牛乳	わかめスープ					牛乳、わかめ	玉ねぎ、えのき	ごま油、ごま					
11	火		ごはん	鮭の紅葉焼き					鮭	にんじん	米、マヨネーズ、風ドレッシング	小	589	26.2	19.1	1.7
				磯香和え					のり、かつお節	小松菜、もやし		大	688	32.7	20.6	2.0
			牛乳	豚汁					豚肉、みそ	ごぼう、大根、白菜、根深ねぎ	さといも					
				みかんタルト	○	○	○		牛乳		みかんタルト					
12	水		(ごはん)	ケチャップライス		○			ベーコン	玉ねぎ、人参、コーン、トマト、ピーマン	米、米油、バター	小	549	21.8	23.1	2.0
				豆まめキッシュ		○	○		牛乳、生クリーム、卵、ベーコン、チーズ、大豆	枝豆、人参、玉ねぎ		大	655	26.1	27.7	2.6
			牛乳	鶏肉と野菜のスープ					牛乳、鶏肉、あさり	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、小松菜						
13	木	試食会 カミカミ 献立	麦ごはん	鶏肉と大豆の揚げ煮	○				鶏肉、大豆		米、麦、ごま油、さとう、でん粉、小麦粉	小	586	27.9	18.6	2.1
				切干大根と茎わかめのツナサラダ					茎わかめ、ツナ	切干大根、人参		大	744	38.4	22.5	2.6
			牛乳	けんちん汁					牛乳、豆腐	ごぼう、人参、大根、小松菜、根深ねぎ	里芋、こんにゃく、ごま油					
14	金		食パン	マカロニミートグラタン	○	○			豚肉、牛肉、チーズ	にんにく、玉ねぎ、人参、トマト	パン、ジャム、オリーブ油、マカロニ	小	507	24.2	18.5	1.6
			メイプルジャム								大	660	30.9	22.0	2.5	
			牛乳	野菜のミルクスープ		○			牛乳、鶏肉	玉ねぎ、人参、キャベツ、枝豆	じゃがいも、でん粉、バター					

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

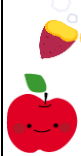
◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、バ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ

令和7年度 11月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名		アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価				
					小麦	乳	卵	他	血や肉や骨の もとになるもの	体の調子を 整えるもの	熱や力の もとになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	
												kcal	g	g	g	
17	月		ごはん	麻婆豆腐					豚肉、豆腐、浜納豆	しょうが、にんにく、たけのこ、人参、玉ねぎ	米、ごま油、さとう、でん粉	小	586	28.3	19.2	1.9
				切干大根の中華サラダ						切干大根、人参、小松菜	ごま、ごま油、さとう	大	691	32.6	21.4	2.4
			牛乳	チンゲン菜と肉団子のスープ	○				牛乳、鶏肉	玉ねぎ、人参、きくらげ、チンゲン菜	パン粉					
18	火		丸形パン	ボロニアステーキ	○	○			ボロニアソーセージ		パン粉	小	496	22.9	20.6	1.5
				蒸しキャベツ						キャベツ		大	695	30.3	26.8	2.6
			牛乳	マカロニのケチャップ煮	○				ハム	玉ねぎ、トマト、ピーマン	マカロニ、米油					
				秋野菜のチャウダー		○			牛乳、鶏肉	玉ねぎ、人参、かぶ、白菜、枝豆	じゃがいも、バター					
19	水	食育の日 「柿」	ごはん	煮込みおでん	○		○		昆布、鶏肉、ちくわ、さつま揚げ、ウインナー、うずら卵	大根、人参	米、こんにゃく、じゃがいも、さとう	小	540	21.3	17.7	1.8
				小松菜のごま和え						小松菜、もやし、人参	ごま、さとう	大	654	25.4	21.6	2.2
			牛乳	柿					牛乳		柿					
20	木	小1-2 おすすめ 献立	ごはん	鶏肉のからあげ					鶏肉	にんにく、しょうが	米、でん粉、米油	小	554	12.7	11.7	0.8
				焼きいも 							さつまいも	大	789	26.1	24.3	1.1
			牛乳	野菜たっぷりみそ汁					みそ	大根、人参、小松菜、根深ねぎ						
				ぶどうゼリー					牛乳		ゼリー					
21	金	和食の日	ごはん	さばの塩焼き					さば		米	小	505	22.3	17.0	1.5
				野菜のおひたし					かつお節	小松菜、もやし、人参		大	616	28.4	20.9	1.9
			牛乳	かつおだしと昆布だしのみそ汁					油揚げ、みそ	大根、人参、白菜						
				みかん					牛乳	みかん						
25	火		ごはん	鯛のずんだ焼き					鯛	枝豆	米、マヨネーズ、風ドレッシング	小	504	25.5	15.8	1.7
				キャベツのゆかり和え					ゆかり	キャベツ、きゅうり	ごま	大	604	32.4	17.3	2.0
			牛乳	里芋のみそ汁					油揚げ、みそ	人参、大根 	里芋					
				ベビーチーズ		○			牛乳、チーズ							
26	水		ごはん	チャプチェ					豚肉	にんにく、玉ねぎ、人参、きくらげ、ピーマン	米、ごま油、さとう、ごま	小	570	24.7	17.8	1.7
				きゅうりとちくわの中華和え					ちくわ	きゅうり	さとう、ごま、ごま油	大	669	28.9	19.4	2.3
			牛乳	野菜のあんかけスープ					牛乳、豚肉	しょうが、しいたけ、玉ねぎ、人参、もやし、白菜	でん粉					
27	木	セレクト 献立	食パン	ツナコロッケ	○	○			ツナ	玉ねぎ	パン粉、じゃがいも、パン粉、米油	小	536	20.8	26.1	1.6
			チョコor 黒豆きなこ	ミニトマト 蒸しブロッコリー		○				ミニトマト、ブロッコリー	ジャム	大	708	27.4	31.6	2.5
			牛乳	ウインナーとお豆のトマトシチュー	○	○			牛乳、ウインナー、鶏肉	人参、ピーマン、トマト、玉ねぎ	金時豆、米油、ルウ					
28	金		ごはん	チキンカレー	○	○			鶏肉	にんにく、しょうが、玉ねぎ、セロリ、人参、りんご、トマト、グリーンピース	米、オリーブ油、米油、ルウ	小	631	20.1	20.3	1.6
				れんこんサラダ					ハム	れんこん、人参、きゅうり	マヨネーズ、風ドレッシング、さとう	大	792	25.9	25.5	2.2
			牛乳	りんごinスイートポテト		○			牛乳	りんご	さつまいも、バター、さとう					

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:パナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ