



図書委員さんのオススの1冊です📖✨

秋を感じる1冊🍁

「秋の牢獄」 恒川光太郎

女子大学生が秋のある1日を何度もループし、繰り返していく物語です。季節が夏から秋に変わる情景が涼しくなってきた気候や短くなってきた日から感じるすることができます。秋といえばの紅葉や虫の鳴き声も秋を感じることができます。秋の訪れを感じたい人はぜひ読んでみてください。



体を動かしたくなる1冊🔥

運動習慣ゼロの人のための疲れしない

動けるからだをつくるテク 清水忍 監修

この本はイスの座り方から立ち方、歩き方など「どっちが疲れる？」をイラストで図解して解説し、いつのまにか動けるからだになるテクが大収録されています。体育祭、持久走大会を控えて心配になっている方、運動不足を感じている方はぜひ読んでみてください。



編集 23HR・24HR図書委員

後期も図書委員会をよろしくお願いします📖✨

今月は図書委員会顧問の先生、図書委員長のオスス本をご紹介します！

図書委員会顧問 藤田 香於里先生のオスス本★
(理科、12HR副担任、卓球部)

『夜、寝る前に読みたい宇宙の話』野田 祥代 (草思社)

作者のやさしい語り口で広がる宇宙の世界が、私たち一人ひとりが存在する奇跡をあたたく包み込んでくれます。寝る前に、ほんの少しだけ、宇宙への小旅行を味わってみてはいかがでしょうか？



図書委員長 21HR 濱田 雫さんのオスス本★

『君の臓腑をたべたい』住野 よる (双葉社)

命の儚さと人との繋がりを描いた物語です。明るいヒロインと無関心な主人公の正反対な2人が、1冊の日記をきっかけに互いに憧れ、成長していきます。人との出会いや生きることの大切さを実感できる1冊です。

